

プレスステーション

株式会社プレスステーション
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様とのトラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。

パート(正・准看護師)

勤務地 つくば市千現1-23-18-1F
内容 看護業務、簡単な医療事務
時給 1,650円~2,000円
給与 平日9:30~20:00間の6~8h
時間 土日9:30~18:00
その他 詳細は当院HP(中面参照)にて

つくばフジクリニック
TEL.029-875-9983

正社員

勤務地 かつみがうら市下稲吉3184-5
内容 キッチン・ホール
時給 24万円~
給与 9:30~22:00(シフト制)
時間 経験者優遇、委細面談
その他 土日勤務必須(どちらかお休み可)

まんぷくトンテキ洋食堂 だい食堂
TEL.0299-56-6838

正社員

ホテル日航つくば
TEL.029-852-5066(総務部)

内容 2027新卒求人
①総合職 ②洋食調理 ③中国調理
資格 2027年卒業見込みの方
(短大、専門卒以上)
応募 マイナビ2027に登録の上
条件等をご確認ください

補聴器の無料試聴実施中

聴こえがはっきりすると、
もっと話したくなる、
絆も深まる。

Audika 株式会社
Audika 株式会社

オーディカ
Audika 土浦店
茨城県土浦市文京町12-16
定休日/日曜日・祝日・第4土曜日
9:00~12:00、13:00~17:00
TEL 029-827-3317
お気軽にお電話ください

ご予約はお気軽に WEB専用フォームはこちら

【JR】土浦駅西口・徒歩15分
【バス】亀城公園前バス停・徒歩5分
【きらちゃんバス】土浦二校前バス停・徒歩1分

Audika 土浦店
店舗前に駐車場有

足に合わない靴でも簡単にあきらめないで！
他店で購入した靴でも調整して歩きやすい靴に！

足に合う合わないを
診断できるのが靴屋
長引く腰痛、膝痛、
肩こり。その原因のひとつに「靴が足に合っていない」ことがあることをご存知ですか？

大沼さんは、「I.V.O 日本整形靴技術協会」の学会で、この2月も含め、5回も学会発表を行った経歴を持っている。

大沼義明さん
●上級シューフィッター
●シューフィッター養成講座実技指導員
●幼児子供専用シニア専門シューフィッター
●I.V.O日本整形靴技術協会会員

靴が足にフィットした感覚を、生まれて初めて味わう体験

他店で購入した靴でも対応可能
大沼店長がお客様の足の状態を詳細に診断し、足に合った靴を選んでくれるだけでなく、インソールの作成や靴を右だけ6mm短くする、甲を5mm低くする、普通の靴店ではできない。まずはご相談を！

足に合う靴が自分ではわからない
病院で外反母趾、巻き爪、リウマチ、足底筋膜炎と言われた
作ったインソールの効果が感じられない
歩き方がおかしい、足を擦って歩くと言われる
足が痛い、どこかの病院でも異常はないと診断される

また他店で買った靴は見ないという店が多い中、ここでは喜んで相談にのるのだから驚きだ。
整形外科や整体、整骨院からの紹介で来店する方も多く「初めからこの靴を選んでくれたらいいな」と思っていた。大沼店長の卓越したフィッティング技術を一度体感してみたい。

TEL.029-822-0801 予約優先
Ohnuma ザックスオオヌマ
足と靴と健康の靴屋
土浦市中央1-10-1
10:00~19:00 水曜定休
ザックスオオヌマ

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。
チラシ、ポスター、自費出版など
印刷物制作もお気軽にご相談ください。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレスステーション
☎029-838-2366 FAX 029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
http://www.press10.co.jp

JA水郷つくば
2026 **スプリングキャンペーン**
募集総額 **80億円** 取扱期間 2026.4/20日~5/22日

期間 **3年もの** **年1.00%** (税引後年 0.796%)
期間 **1年もの** **年0.70%** (税引後年 0.557%)

日頃のご愛顧に感謝を込めて
抽選で最大200名様にプレゼント
1万円相当の常陸牛などが選べる
JA全農いばらき「選べるギフト」彩コース

新規組合員加入資格は、JA水郷つくば管内にお住まいの方等で、JA水郷つくばの事業を継続してご利用いただける方(出資が必要となります)

詳しくはJA水郷つくば窓口まで TEL.029-822-0537

竜ヶ崎中央支店	龍ヶ崎市藤ヶ丘6丁目1-1	TEL.0297-62-0534	協同病院支店	土浦市あまつ野4-1-1	TEL.029-896-3111
竜ヶ崎西支店	龍ヶ崎市馴楽町1区26-1	TEL.0297-66-1616	土浦南支店	土浦市小岩田西1-1-11	TEL.029-823-3888
牛久支店	牛久市柏田町1527	TEL.029-873-6611	土浦西支店	土浦市柏毛705-2	TEL.029-821-4081
わかさ支店	北相馬郡利根町中切146	TEL.0297-68-2934	霞ヶ浦支店	かつみがうら市深谷3434-12	TEL.029-897-0583
美浦支店	稲敷郡美浦村郷中2661-3	TEL.029-885-0125	土浦北支店	土浦市藤沢514-1	TEL.029-862-3521
阿見支店	稲敷郡阿見町中央1-3-1	TEL.029-887-8551	千代田支店	かつみがうら市中佐谷243-2	TEL.0299-59-5550
土浦中央支店	土浦市木田余3119-3	TEL.029-821-7300			

常陸牛山水
100周年 Anniversary

大切な時を、もっと美味しく

山水亭グループ
常陸牛山水
Hitachi Gyu Sansui
TEL.029-855-3313
火曜定休(祝日の場合は営業)

ホテル日航つくば
本館2階
つくば市吾妻1丁目1364-1
「つくば駅」より徒歩2分

◆昼の部 11:30~14:00(LO13:30)
◆夜の部 17:30~21:00(食事LO20:00/飲物LO20:30)



海鮮料理 フィッシュ・三宅

宴、法事等に鮮魚、新鮮素材のコースと手作り弁当

鮮魚を活かした和を中心に焼物、揚物、煮物、洋風のオリジナルも充実。広々とした明るい店内は足が伸ばせるテーブル席とソファ席。厳選の地酒や焼酎、カクテル、ノンアルも揃って、法事や昼宴会もお勧め。付合せまで、手間暇かけた手作り。店主、女将のおもてなしも食事以上の満足感。宴コースは4名～、写真は5,500円、お弁当1,000円～(写真1,200円)。



稲敷郡阿見町阿見4875-2
☎029-840-2686
●11:30～14:00 ランチ 予約制
17:00～22:00 (LO21:00) 予約制
月曜、第1・3・5火曜定休(予約で営業)
●宴会コース3,300円～ 飲み放題90分+2,500円



うしくかっぱガーデンキャンプ場

車横付け、手ぶらもOKの楽々キャンプ場

木々のこもれびの中でリラックスできるキャンプ場。牛久沼に隣接し、牛久沼を一望できるスポットも。車を横付けできるから搬入出も楽々。キャンプ初心者にも優しく、食材、食器の用意も可。家族、友人とふらっとキャンプもいいし、会社の親睦会にBBQだけの利用も趣があって楽しい。8名以上の予約で牛久沼駅や牛久市内のバスの無料送迎もうれしい。



牛久市新地町341-7
☎029-896-8078
●9:00～18:00受付 無休
●バーベキュー場利用 1人500円
●日帰り1人1,000円～ ●1泊1人2,000円～
http://www.e-udc.com



備長炙焼 旬彩や SYUNSAIYA

無料送迎! 常陸牛、牛バラ、豚もつの陶板焼きで春の宴

肉、鮮魚も楽しめる歓送迎会に最適な春の宴会コースが登場。香ばしく、素材の旨みが際立つ陶板焼きコース各種。茨城が誇る常陸牛や牛バラ、豚もつの陶板焼きコース。苦手な素材、ボリューム等事前に相談可。コースは3,000円～、飲み放題は2時間+1,500円(4名～電話予約)。無料送迎(予約)や隣接するホテルの宿泊プランもあって安心。



牛久市牛久町885-4
☎029-874-3538
●17:00～23:00 (LO22:30)
月曜定休 http://www.e-udc.com
●常陸牛の陶板焼きコース 1名5,000円(写真)
●飲み放題2h1,500円 延長1h+500円



水仙コース(旬の炊込みご飯と春だより) 2,310円



芝桜コース(にぎり寿司と春づくし) 4,290円

炊込みご飯と春コース
●「菜の花コース」(春刺身と春香) 3,410円もご用意。
●炊込みご飯(一合) ※二合よりご用意。
●飲送迎会用飲み放題コース5,500円。
●春鯛 770円 ●肴 660円
※価格はすべて税込。
割烹 一の天
つくば市栗原4095-1 TEL029-864-2310
営業時間 11:00～21:30 水曜定休 駐車場あり



和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス

メルヘンの世界へようこそ! ノリタケ「ムーミンテーブルウェア」

ギフトや自分へのご褒美に! ノリタケの「ムーミンテーブルウェア」。ムーミンの物語が随所に散りばめられた、遊び心満載の愛らしいデザインが人気。ティー・コーヒー碗皿8,800円、マグ6,600円、18.5cmプレート5,500円。キャンディーボックス5,500円。ギフトBOXあり。ラッピング無料。◎右は「季節のパスタランチセット」1,848円～。各税込。



つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば外部棟F区画
☎029-836-5856
●モーニング9:00(土日祝は8:00)～11:00 木曜定休
ランチ11:00～14:00 ※20:30まで営業 Pあり
パンケーキ提供時間 オープン～19:30(LO)
ノリタケ専用 ☎029-846-3881 ●11:00～17:00



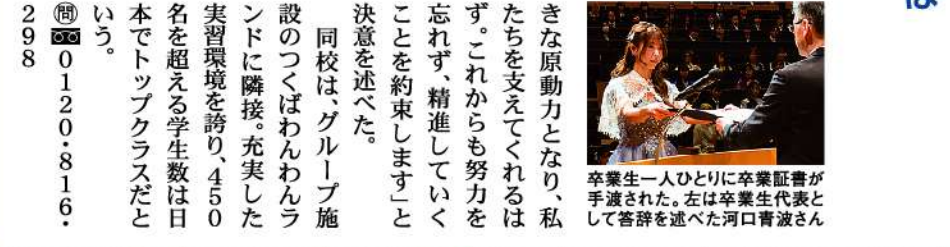
日本つくば国際語学院で卒業式
14か国・地域の1001名が新たな門出
学校法人つくば文化 隣接するつくば山水亭
学園が運営する「日本 つくば国際語学院(東 郷治久理事長兼校長)の卒業式が3月6日、は皆さんの第二の実家。疲れたり、傷ついたり、休みたくなったり、いつでも訪ねてほしい」と語りかけた。
卒業生代表でネパール出身のシリスマさんは「ここで学び、乗り越えてきた日々が、これからの人生を支えてくれると信じている。先生方、本当にありがとうございました」と感謝を述べた。
式典後は、「楽しい学校生活を過ごして
811
☎029-846-7



歌やダンスで盛り上がったパーティー



つくば国際ペット専門学校では
185名がそれぞれの道へ
同じく学校法人つくば文化学園運営の「つくば国際ペット専門学校(東郷治久理事長)は3月14日、つくば国際会議場で卒業式を開催。5コースと1学科の185名が、卒業証書を授与された。
東郷理事長は告辞で「優れた環境で勉強した皆さんは、真のプロフェッショナルとなるために必要な愛情と根気を身に付けたと思う。ぜひ胸を張って巣立つてほしい」と激励した。
また、ドッグトレーナーコースの河口青波さんは卒業生代表として、「この学舎で得た知識と技術、尊敬する先生方や切磋琢磨した仲間との出会いは、これから歩む人生において大
298
☎0120-816



卒業生一人ひとりに卒業証書が手渡された。左は卒業生代表として答辞を述べた河口青波さん

安心の永代供養墓
ひたち野うしく駅から徒歩10分の好立地
永代供養【一式】30万円
年会費・管理費などは一切不要
◆継承墓にこだわらない方、個人墓としてお考えの方
◆生前入会
◆お骨をお持ちの方
◆戒名、墓じまいのご相談も承ります
納骨から供養、管理まで
誰にも世話をかけない安心の墓苑システムです
ひたち野御廟
内覧・資料請求
お問い合わせは
☎0120-36-9988
牛久市東端穴町514番1 ☎10:00～16:00

プレステン Press Ten Coupon
クーポン券
●切り離して各店へお持ち下さい。

ホテル日航つくば レストラン セリーナ
「プレステンを見た」で予約した方に
ソフトドリンクプレゼント
(ランチタイム限定)
●ご予約の際、本券のあることをお伝えいただき、ご持参下さい。
●1枚につき4名様まで。●2026年4月30日まで有効。
PRESS TEN COUPON

焼かりんとうの葉寮 花小路
活性水素水 or ゴーフレット1枚
プレゼント (1,000円以上
お買上げの方)
●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。 ●2026年5月末日まで有効。
PRESS TEN COUPON

MEAT YOU ミートユー
料理ご注文の方にミニデザート
プレゼント
●ご注文の際、係にお渡しください。
●1枚につき1回、4名様まで。 ●2026年4月末日まで有効。
PRESS TEN COUPON

グルメステーション

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486

注目! 春真っ盛り!

厳選グルメ

GOURMET PRESS TEN

爽やかな季節にピッタリな
バリエーションに富んだグルメを楽しんで!



店舗情報は3ページ
【ゴールデンウィークブッフェ 大人7,000円(税・送料込)】多彩な料理が勢揃い! 大人気のローストビーフも食べ放題! お子様向けメニューも用意。5/3~5開催。会員10%OFF(会費無料、当日入会可)。写真はイメージ。クーポン付



店舗情報は3ページ
【18thアニバーサリーディナーの一品 和牛ロース肉のポワレ エシャロットバター添え】18周年を迎え、感謝を込めて春を感じるディナーコースが特別価格4,999円(税込)。メインの肉は上質な和牛のポワレ(写真はイメージで調理してのご提供)。



店舗情報は2ページ
【春の海 1,705円(税込)】鮮度抜群の海の幸をふんだんに盛り込んだ贅沢な一品。お吸い物や小鉢が付いて、まさに超特価の大サービス! 炊込みご飯とお刺身などがセットになった豪華コースも各種あり(中面参照)。



店舗情報は1ページ
【常陸牛づくし会席コース 12,000円(税込)】最高級のお肉と和食の協演。常陸牛の美味しさを追求した美味極まる会席コース。メイン料理は、常陸牛のステーキ、すき焼き、しゃぶしゃぶの三種から選択。※写真はステーキメインのイメージ。



店舗情報は2ページ
【桜香る 苺大福と抹茶ソースのパンケーキ 2,178円(税込)】4月限定。桜香る春のパンケーキ。ふんわり焼き上げた生地に、やわらか苺大福となめらか抹茶ソースをたっぷり。苺の甘酸っぱさと抹茶のほろ苦さが重なり合う上品な一皿。



店舗情報は2ページ
【春の宴会・陶板焼コース 3,000円~(税込)】歓送迎会、春の宴に最適のお肉たっぷりの宴会コースで常陸牛の陶板焼きコース他、牛バラコース一人前4,000円(写真)、豚もつコースもあり。飲み放題2時間1,500円。各税込。



店舗情報は3ページ
【トンテキ定食(180g) 平日ランチ1,408円】絶妙な焼き加減の名物「トンテキ」は、ジューシー&やわらかで大人気! 3種から選べる絶品ソースでどうぞ。◎各定食の炎舞炊きご飯おかわり無料。小・中学生は「トンテキ定食」200円引き!



店舗情報は3ページ
【スタンダードコース 2H飲み放題付5,500円(税込)】歓送迎会プラン4名~。前菜、サラダ、カルパッチョ、ガーリックシュリンプ、グラタン、自家製フォカッチャ、お肉、パスタドルチェ。他、スペシャルは7,700円。電話、HPで前日までに要予約。クーポン付



店舗情報は3ページ
【いちいランチ 1,980円】人気のいちいランチはせいろ or かけそば、天ぷら、舞茸ご飯、おいしい豆腐、漬物付。他には1,562円のとろろランチや鴨せいろか鴨南蛮が味わえる2,992円のゆう膳、1,842円の野菜天井ランチがある。



店舗情報は2ページ
【お弁当 3,000円】焼き魚、煮物、揚げ物、洋も取り入れ、付け合わせも一品いっぴん手間暇かけた手作りのお弁当。1,000円からの注文で合計10,000円以上で配達OK。予約は2日前まで。仕入れで内容の変更あり。



店舗情報は3ページ
【花小路おすすめ商品】ゴフレット2個箱1,370円。焼かりんとう2個箱1,320円。風味と材質にこだわった美味しさ! ご贈答に地方発送にお手頃です。ご希望に応じた組み合わせも可能。各税込。クーポン付



店舗情報は下段
【生産量日本一 茨城県産メロン各種】どきどき直売所では旬を先取りして緑肉「オトメメロン」を4/10頃販売開始予定。GW頃には赤肉「クインシーメロン」や緑肉「アンデスメロン」が並び始める。4/11よりネットでも注文受付開始(下段参照)。

4/10頃 光センサー 販売開始予定 J.A.「旭」メロン

今年、は天候に恵まれ早く! 甘く! 大きく! 育っています!!

JA茨城旭村産 糖度16度以上! 緑肉 オトメメロン

輝(特秀)2玉入 輝(特秀)3玉または4玉入

いち早く届く 初物メロンは 特に喜ばれます!!

安心の光センサー 光センサーでひとつひとつ糖度(甘さ)を検査し、合格したメロンだから安心です。光センサーによる糖度測定

JA茨城旭村産 ポケットファーム ときどき つくば牛久店

スマホ(ネット)でもご注文はコチラから 4/11よりご注文開始

全国への配送承ります! 送料は900円(税込) ※送料後払い ※2026年3月現在

関東900円/北海道1,500円/北東北1,100円/南東北・信越・北陸・中部1,000円/関西1,100円/中国・四国1,300円/九州1,500円/沖縄2,200円 ※すべて税込

本日 4/4 土 肉の特売日!! 午前9時15分より 整理券配布

常陸牛、ロースポークを特価で販売! まとめ買いのチャンス!! 予約4/18

肉の日 スペシャル! 上の記事をご参照ください。

※多数取り揃えておりますが、万一品切れの場合はご了承ください。 ※写真はすべてイメージです。

ときどき ビュッフェレストラン 茨城の旬! 約60種類が飲み食べ放題!

早割でお得!! 早割料金!!

ビュッフェ料金(税込)	平日	土・日・祝
大人(中学生以上)	2,600円	2,700円
シニア(65歳以上)	2,300円	2,400円
小学生	1,300円	1,300円
未就学児	無料	無料

平日は時間制限なし。GWと土・日・祝日は90分制。

ご予約は ☎029-879-8801 (受付10時~15時)

【レストラン営業時間】平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了) 土・日・祝 10:30~15:30(14:30受付終了)

【レストラン定休日】水曜日、第2・4火曜日 ※料金は2026年3月現在

オススメ!! お得なカフェタイム! 平日 13:30~16:30 (L.O.15:50)

※GW期間中4/26(日)~5/6(水・祝)のカフェタイムは休み。

ソフトクリーム	●大人・シニア...1,050円(税込)
パン・フルーツ	●小学生...750円(税込)
などか	●未就学児...無料(税込)
食べ放題!	●ビュッフェランチ利用者は半額!

フリーWi-Fiあり

JA全農いばらき直営の直売所&レストラン ポケットファーム ときどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 営業時間 平日(月~金) 10:00~17:30 土・日・祝 9:30~17:30

TEL.029-879-8800 FAX.029-878-5030 ●レストラン直通 ☎029-879-8801 ●水曜定休

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。