



つくばの老舗洋食屋 ウェストハウス

シェフのおすすめ、芯まで温まるフェアメニュー!

冬季限定フェアメニュー! 左は「オムハヤシ&カニグラタン 洋食プレート」セット(前菜サラダ+スープ付き)2,618円。単品2,288円。洋食の王道を一皿に、ハヤシのkokとグラタンの香ばしさは相性抜群! 右は毎年好評、厳選した牛肉を2日かけてじっくり煮込んだ「ビーフンチュウ」セット(前菜サラダ+スープ+ライスorパン付き)3,058円。単品2,838円。各税込。



本店 つくば市二の宮2-14-12
☎029-851-9211
◎11:00~20:30 (LO) 木曜定休 Pあり
平日ランチタイム 11:00~16:00
◎お得な平日ランチは1,188円~(税込)
◎各種パーティープランのご予約も受付中!



ヘナサロン アトリエ アルテ

美容、健康に水素吸引でくつろげる白髪染め

髪、体にやさしい植物性ヘナの白髪染め。粒子が細かく、キューティクルに良く絡み、色落ちしにくい高級ヘナで。画家である店主がパレットで色を調合するように一人ひとりの髪色に合わせ、ムラなく自然に。染まるまでの待ち時間に疲労回復、老化防止、病気の早期治療に多くの病院で導入されている水素吸引器があり、水素吸引できるのもうれしい。



つくば市刈間322-2
☎029-855-7122
◎9:00~18:30 日・月・火曜の3日間のみ営業
●ヘナ初めての方
初回お試し施術料金 2,900円(税込)
(初回は髪質、色の見極めに時間をかけて)



まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

自慢の逸品「だい」集合! 「だい定食」2,068円

年末年始もおかげさまで大繁盛! 旨いトンテキ&メガポークの人気店。今回は同店自慢の品を楽しむ「だい定食」2,068円をピックアップ! トンテキ、海老フライ、白身フライ、ハムカツとボリューム満点、至福の一皿。他、歓迎迎会などにも最適、大皿でシェアする「パーティープラン」3,960円~もぜひ。4名から要予約。飲み放題2時間+お食事メニュー6品~。



かすみがうら市下稲吉3184-5
☎0299-56-6838
◎ランチ 11:00~16:00
ディナー16:00~22:00 (LO21:00) 無休 Pあり
●トンテキ定食(180g) 平日ランチ1,408円
◎小・中学生は「トンテキ定食」200円引き!



和モダンカフェ ウェスト珈琲ハウス

リタケ新作「ローズブーケ・モーニングブーケ」

バレンタインなどギフトにも最適。優しいピンクとブルーにオールヌーボー調のフラワーレース。温かみとヴィンテージ感が同居するデザインに。マグ4,400円、カフェオレ碗皿7,700円、21cmプレート4,400円。いずれも色変わりのペアセット。電子レンジ対応。ギフトBOXあり。ラッピング無料。◎右は「季節のバスターランチセット」1,848円~。各税込。



つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば外部棟F区画
☎029-836-5856
◎モーニング9:00(土日祝は8:00)~11:00 木曜定休
ランチ11:00~14:00 ※20:30まで営業 Pあり
パンケーキ提供時間 オープン~19:30 (LO)
リタケ専用 ☎029-846-3881 ◎11:00~17:00

今やドアロックだけで、自動車盗難は防げません!

CANインバーダー等 特殊な用具を使用して 自動車を盗む手口が増えています! 今やドアロックだけでは被害は防げません!

GPS発信装置! 防犯カメラ! ハンドルロック! タイヤロック!

被害防止には複数の防犯対策が必要です!

【自動車盗難】複数の防犯対策を

つくば市で多い犯罪の一つに【自動車盗難】があります。中でも、電波や電流などを利用する特殊な用具を使って、自動車を盗む手口が増えています。今やドアロックだけで被害は防げません。被害防止には「ハンドルロック」、「タイヤロック」や「防犯カメラ」、「センサーライト」、「GPS発信装置」などを併用し、複数の防犯対策が必要です。

【問い合わせ先】
つくば警察署 ☎029-851-0110

安心の永代供養墓

ひたち野うしく駅から 徒歩10分の好立地

永代供養【一式】30万円

年会費・管理費などは一切不要

◆継承墓にこだわらない方、個人墓としてお考えの方
◆生前入会
◆お骨をお持ちの方
◆戒名、墓じまいのご相談も承ります

納骨から供養、管理まで 誰にも世話をかけない安心の墓苑システムです

ひたち野御廟 内覧・資料請求 お問い合わせ ☎0120-36-9988 牛久市東端町514番1 ⑩10:00~16:00



茨城県東海村石神外宿の石神社

動を共にした。タチカララ馬県で祭神としてい

族を束ねワカヒメたちと行

嫁いでおり、一

がアマテルに

ヤマズミも娘

ナサキヤオオ

んだ。さらにカ

権の支持を選

はアマテル政

は「星ノ宮神社」や「

星神社の社名となり

「天香香背男」を祭神

としていた。栃木県と

群馬県では合計28社

となり、茨城県と千葉

県で各5社を数える。

こうした栃木県や群

馬県で祭神としてい

たようだ。(続く)

文/いのみち

日本書記の記載に

タケハツチ(タチカラ

ヲ)が登場する事情

は、ホツマツタエの

ハタレ騒動を精査す

ることで判明した。や

はりホシノカカセオ

(ハルナハハミチ)へ

の説得工作が極めて

重要な任務であった

からであろう。タチ

カラヲの出身地が筑

波山麓で、アマテル

の甥であることも反

はアマテル政

の支持を選

んだ。さらにカ

ナサキヤオオ

ヤマズミも娘

がアマテルに

嫁いでおり、一

族を束ねワカ

ヒメたちと行

動を共にした。

タチカララ

馬県で祭神としてい

たようだ。(続く)

文/いのみち

日本のルーツ 筑波山Ⅱ 和歌姫ヒルコの躍動⑦

アマテルの協調政策で日本の革命が阻止された

タチカラヲを常陸

国の生まれにしたの

は、当時の婚姻制度な

どを考慮してのこと

である。それは母親の

ワカヒメ(ヒルコ)が、

見王家の一員である

と考えた。すると

カカセオそのものが、

タチカラヲと従兄弟

であったとの推測も

可能だ。有能な人物

の断罪が、国家的損

失であるとの考えが

定着していったはずで、

近親の相手だけに人

情的にも複雑な交渉

であったはずだ。

こうした要因は、アマ

テル政権が末子相続

になつた要因は、アマ

テル政権が末子相続

祭神にしており、ア

マテル政権の完全勝

利も判明する。なお

風牟神社祭神が鹿島

神・タケミカヅチに

なっているのは、鹿

島族が常陸国で最初

に拠点にした鹿島(廣

島)郷が川を隔てた

隣であったからと考

えたい。

再度ホシノカカセ

オへ目を向けると、邪

神にも関わらず祭神

とする神社が、栃木県

や群馬県に数多く見

られる。それらの神社

は「星ノ宮神社」や「

星神社の社名となり

「天香香背男」を祭神

としていた。栃木県と

群馬県では合計28社

となり、茨城県と千葉

県で各5社を数える。

こうした栃木県や群

馬県で祭神としてい

たようだ。(続く)

文/いのみち

菓子処 さかぐち

さくらクレープ(300円) 10%OFF

●1枚につき1回、1会計のみ有効。コピー使用は可。
●お会計の際、係にお渡し下さい。
●2026年2月7日(土)・8日(日) 2日間限り有効。

焼かりんとうの菓寮 花小路

活性水素水 or ゴーフレット1枚
プレゼント (1,000円以上
お買上げの方)

●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。 ●2026年2月末日まで有効。

手づくり和菓子 翁屋

商品お買い上げて「天使たちの時」
1個プレゼント

●1グループ、1会計につき1枚まで有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。 ●2026年2月28日まで有効。

CAMP&BBQ1992 フォンテーヌの森

ご利用料金から 大人150円引き
子供100円引き

●1枚につき1回、6名様まで有効。
●ご予約の際、本券があることをお伝え下さい。
●2026年8月末日まで有効。



菓子処 かきぬま

“大人の逸品”ブランデー香るケーキ

最高級ブランデーXOにしっかり漬け込んだ大人の味が自慢! 左写真「ブランデーケーキ」1,600円は、想像以上に芳醇な香りが楽しめる本格派(ケーキに切れ目は入っていません)。右写真「桜もち」150円は期間限定。葛粉を使用したモチモチの皮、上質なこし餡、塩漬の桜葉、美味しさの三重奏が楽しめる。各税込。



土浦市高岡2075-1
☎029-862-2323
◎8:30~18:00 水曜定休 Pあり
●でかプリン(土・日限定).....950円
●ビッグモカロール.....1,500円
●アップルケーキ(ホール)1,500円※各税込



菓子処 さかぐち

クーポン付

2/7(土)・8(日)限定でさくらクレープ300円が10%OFF!

地元産のコシヒカリを使用した「草餅」180円と、こし餡にインゲン豆が入ったオリジナル餡の「桜餅」170円。詰め合わせは、初節句などのお祝い事にも最適。種類豊富な「生クリーム大福」180円や「おだんご」140~160円なども人気商品。「さくらクレープ」や「いちご大福」は数に限りがあるので、ご予約がお勧め! ※各税込。



土浦市中村南5-12-15
☎029-841-1614
◎9:00~18:00(日曜は16:00まで) 月曜定休 Pあり
●生クリーム大福.....180円(税込)
●だんご最中(5種類).....各160円(税込)
◎和菓子各種箱詰めもできます



和菓子蔵 米あん

旬のいちごにあんこやチョコの限定大福

下妻産のみずみずしいいちごとなめらかで程よい甘さのあんこを下妻産ミルククイーンのもっちり生地で包んだ左写真の「いちご大福」259円(税込)を頬張れば幸せな気分。生チョコと甘酸っぱいいちごの相性が抜群の「生チョコいちご大福」259円(税込)はバレンタインギフトにも最適! 外サクサク、申し通りの「かりんとう饅頭」もくせになる逸品。



下妻市下妻丁383-1
☎0296-48-6177
◎8:30~18:30 月曜定休
(月曜祝日の場合は営業、翌日火曜休業)
●かりんとう饅頭.....140円(税込)
●草餅・桜餅.....各151円(税込)



焼かりんとうの菓寮 花小路

クーポン付

花小路ギフトでつなぐ人と人の輪

低温焼成で焼き上げるから、小麦の味が引き立つ「焼かりんとう」が、抜群の美味しさ。「ゴフレット」はパリパリ食感とクリームが絶妙に合い、食べ応えある大きさの個包装で大好評。昆布仕立と桜仕立「勝梅樹(しょうきばい)」の梅干1包432円は衝撃的な旨味を感じる逸品。他店で手に入らないドライ納豆も味の良さと健康志向で人気爆発中。



つくば市吾妻3-13-1 柴原ビル
☎029-811-6857
◎9:00~18:00 年中無休 Pあり
●焼かりんとう(黒糖・お芋)180g...各600円
●ゴフレット(黒糖・ごまピーナッツ・ショコラ) 便利な個包装5枚入 各600円 ※価格は税込

創業254年 和菓子 翁屋 春の和菓子 茨城県産3Lの大きないちごの大福と、春の香りたっぷりの草もちと桜もちで春を先取り。4月上旬まで

春休み! 最高キャンプ! 遊びきれない! MORI DE BAZAR 2026/2/28(土) 3/1(日) フォンテーヌの森 CAMP&BBQ 1992- 029-857-2468

【特別展】花・flower・華 2026 ー横山大観の桜・川端龍子の牡丹・速水御舟の梅ー 山種美術館 tel.050-5541-8600

正社員 勤務地 かつみがうら市下福吉3184-5 内容 キッチン・ホール 給与 24万円~ 時間 9:30~22:00(シフト制) その他 経験者優遇、委細面談 土日勤務必須(どちらかお休み可) まんぷくトンテキ洋食堂 だい食堂 TEL.0299-56-6838

パート(正・准看護師) 勤務地 つくば市千現1-23-18-1F 内容 看護業務、簡単な医療事務 給与 時給1,600円~2,000円 時間 平日9:30~20:00間の6~8h 土・日9:30~18:00 その他 詳細は当院HPにて つくばフジクリニック TEL.029-875-9983

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。チラシ、ポスターなど、印刷物制作もご相談ください。 ☎029-838-2366 ☎029-838-2486 E-mail: info@press10.co.jp http://www.press10.co.jp プレステン

『日本のルーツ 筑波山』の続編! 好評販売中!! 日本のルーツ 筑波山II 和歌姫ヒルコの躍動 いいのみち著 ■A5版 312頁 ■オールカラー ■価格 税込2,500円 はこちらも 好評販売中!! 日本のルーツ 筑波山 異説 筑波の神々物語 A5版 288頁/オールカラー/税込2,500円

グルメステーション

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



必見!
各店イチオシ

特選グルメ



プレステン厳選!
名店が推す早春のグルメをご堪能ください!

店舗情報は下段



常陸牛づくし会席コース 12,000円(税込)
最高級のお肉と和食の協演。常陸牛の美味しさを追求した美味極まる会席コース。メイン料理は、常陸牛のステーキ、すき焼き、しゃぶしゃぶの三種から選択。
※写真はステーキメインのイメージ。
常陸牛 山水

店舗情報は2ページ



苺とピスタチオのショコラパンケーキ ~ローストココナッツ仕立て~ 2,288円(税込)
2月限定!旬の苺に、とろ〜り濃厚チョコレートソース!香り高いピスタチオクリームをたっぷり添えた一皿。ローストしたココナッツのサクサク食感も心地良いアクセント。
ウエスト珈琲ハウス

店舗情報は2ページ



燻製メガポークステーキ(200g) 1,738円
寒さも吹き飛ばす、アツアツの「モッツアレラチーズがけ」+347円をトッピングした冬季限定の最強コンボ!ランチはトン汁付き。◎各定食の炎舞炊きご飯&お茶漬はかわり無料!
だい食堂

店舗情報は2ページ



苺のミルフィーユ ホワイトショコラパフェ 1,958円(税込)
フルーツ岡野厳選いちごを贅沢に使った、期間限定パフェ!パイのサクサク感と濃厚イチゴソース&クリームのマリアーージュ。ホワイトショコラソースを絡めて召し上がれ。
ウエストハウス

店舗情報は3ページ



天使たちの時
オレンジピールの入った黄身あんを軽〜い口触りのホワイトチョコで包んだ、可愛い和菓子。本紙クーポン利用で、この「天使たちの時」を1個プレゼント。詳細はクーポン参照。
翁屋 つくば店/下妻店/流星台店 クーポン付

店舗情報は3ページ



よもぎ餅 110円/草大福 140円(各税込)
農家で作られていたよもぎ餅に磨きをかけ、一つひとつ丁寧に作っているのだから「おばあちゃんの手作りの味がする!」と懐かしがるファンも続出。草大福はこしあん入り。きなこ・黒蜜は各40円(税込)。
かきぬま

店舗情報は3ページ



さくらクレープ 300円/いちご大福 260円(各税込)
「さくらクレープ」(写真手前)は、いちごの酸味と生クリーム、こし餡の甘味が絶妙な味わい。「いちご大福」と共に季節限定の超人気商品!2/7(土)・8(日)の2日間はさくらクレープ300円を10%OFFで販売。
さかぐち クーポン付

店舗情報は3ページ



ハンバーガー&ホットドッグ
毎週土日の11:00~15:00は、ホットドッグスタンド【barbie dogs】が元気に営業中!ドッグパン2枚で挟み込んだ牛100%の粗挽きパティとタルタルソースの効いたピクルスが最高最強美味!
フォンテーヌの森 クーポン付

店舗情報は3ページ



焼かりんとう ゴーフレット 3個詰 1,920円(税込)
癒される甘さが後を引く、忘れられない味と絶賛される花小路商品は、日保ちが良いからご贈答に最適。贈って喜ばれたと好評。地方発送可。
花小路 はなこみち クーポン付

店舗情報は3ページ



米あんセット 2,910円~(税込)
店内のお菓子をお好みで詰め合わせできる。今の季節は旬のいちごを使った「いちご大福」、「生チョコいちご大福」と草餅や桜餅を添えて、桃の節句のお返しなどにピッタリ!などもオススメ!※箱代込み。
米あん

常陸牛山水

大切な時を、もっと美味しく

山水亭グループ

常陸牛山水

Hitachi Gyu Sansui

◆昼の部 11:30~14:00 (LO13:30)
◆夜の部 17:30~21:00 (食事LO20:00/飲物LO20:30)

TEL.029-855-3313
火曜定休(祝日の場合は営業)

ホテル日航つくば
本館2階
つくば市吾妻1丁目1364-1
「つくば駅」より徒歩2分

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など
印刷物制作もお気軽にご相談ください。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
☎029-838-2366 ㊚029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
<http://www.press10.co.jp> プレステン