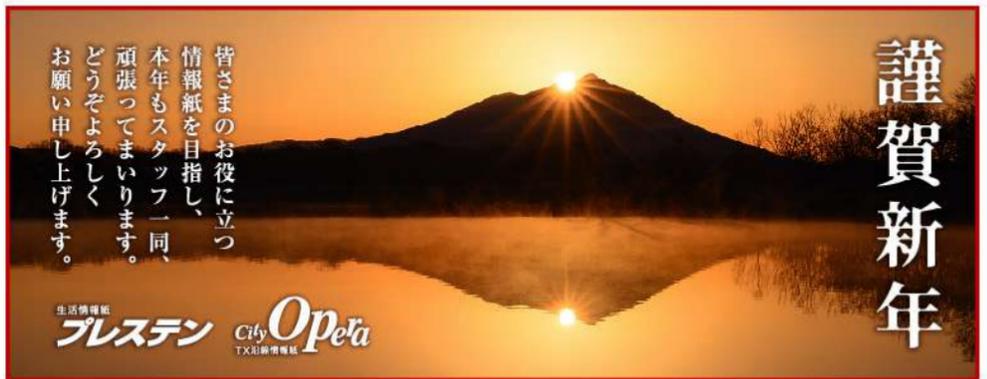


# プレスデン

株式会社プレスデン  
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3  
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486  
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア  
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域  
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様とのトラブルについては、弊社は一切の責任を負いません。



皆さまのお役に立つ  
情報紙を目指し、  
本年もスタッフ一同、  
頑張っております。  
どうぞよろしく  
お願い申し上げます。

生活情報紙  
プレスデン City Opeta  
TX印刷局

## 謹賀新年



サンスイグループ  
東郷 治久 代表

今年1月9日(金)に「常陸牛山水」をオープンさせる「サンスイグループ」。日本人の食の好み、天ぷらや刺身中心の食文化から、グローバル化が進み多様化した現代。米沢牛、松

「常陸牛山水」をオープンさせる「サンスイグループ」。日本人の食の好み、天ぷらや刺身中心の食文化から、グローバル化が進み多様化した現代。米沢牛、松

### 愛する地元、茨城のために

今年1月9日(金)に「常陸牛山水」をオープンさせる「サンスイグループ」。日本人の食の好み、天ぷらや刺身中心の食文化から、グローバル化が進み多様化した現代。米沢牛、松



常陸牛ステーキ



常陸牛しゃぶしゃぶ



常陸牛すき焼き



ホール



個室「花の一」6名様まで/幅りごたつ

坂牛、神戸牛といった和牛ブランドの確立により高品質の牛肉文化も成熟、牛肉の時代へと移行してきた。そして、ここ茨城県には全

「常陸牛」のブランドを名乗ることができる。そんな常陸牛の美味しさをとことん堪能できる専門店として誕生したのが同店。姉妹店の「つくば山水亭」が培ってきた和の神髄をプラスし「常陸牛」の魅力を最大限に引き出す。そうした邂逅を経て提供される常陸牛

「常陸牛」のブランドを名乗ることができる。そんな常陸牛の美味しさをとことん堪能できる専門店として誕生したのが同店。姉妹店の「つくば山水亭」が培ってきた和の神髄をプラスし「常陸牛」の魅力を最大限に引き出す。そうした邂逅を経て提供される常陸牛

「常陸牛」のブランドを名乗ることができる。そんな常陸牛の美味しさをとことん堪能できる専門店として誕生したのが同店。姉妹店の「つくば山水亭」が培ってきた和の神髄をプラスし「常陸牛」の魅力を最大限に引き出す。そうした邂逅を経て提供される常陸牛

「常陸牛」のブランドを名乗ることができる。そんな常陸牛の美味しさをとことん堪能できる専門店として誕生したのが同店。姉妹店の「つくば山水亭」が培ってきた和の神髄をプラスし「常陸牛」の魅力を最大限に引き出す。そうした邂逅を経て提供される常陸牛

「常陸牛」のブランドを名乗ることができる。そんな常陸牛の美味しさをとことん堪能できる専門店として誕生したのが同店。姉妹店の「つくば山水亭」が培ってきた和の神髄をプラスし「常陸牛」の魅力を最大限に引き出す。そうした邂逅を経て提供される常陸牛

山水亭グループ  
**常陸牛山水**  
Hitachi Gyu Sansui  
◆昼の部 11:30~14:00 (LO13:30) ◆夜の部 17:30~21:00 (食事LO20:00 / 飲物LO20:30)  
火曜定休(祝日の場合は営業) TEL.029-855-3313 つくば市吾妻1丁目1364-1

ホテル日航つくば  
本館2階

銘柄牛を堪能  
お勧めは右写真の「常陸牛づくし会席コース」12,000円(写真はステーキのイメージ)。メイン料理は、常陸牛のステーキ、すき焼き、しゃぶしゃぶの三種から選択。どのような食べ方でも楽しめる最高級のお肉と美しい和食の協演は、至福のひとつを約束してくれる。

常陸牛づくし会席コース 12,000円(税込)  
常陸牛すき焼き重 2,900円(税込)

おかげさまで  
**30周年!!**

2026年、つくばわんわんランドは、開園30周年を迎えました。これもひとえに、ご来園いただいた皆さまのおかげと深く感謝しております。これからも日本最大級の犬のテーマパークとして、90種1000頭のわんちゃんや40種70頭のねこちゃんが快適に過ごせるよう、また、皆さまに笑顔あふれるひとときをご提供できるよう、努力してまいります。皆さまのご来園を、スタッフ一同、心よりお待ちしております。

毎日イベント盛りだくさん!!

**つくばわんわんランド**

つくば市沼田579 (無料駐車場完備) ☎029-866-1001  
イベントの詳細・最新情報はホームページにて <https://wanwan-land.co.jp/>

【開園時間】10:00~16:00 (最終入園15:30) 木曜休園 ※1/7(水)は休園  
【電車でのアクセス】TX「つくば駅」よりバス約40分 / JR常磐線「土浦駅」よりバス約37分  
【お車でのアクセス】常磐自動車道「土浦北IC」より約27分 / 圏央道「つくば中央IC」より約30分

案内図

TXつくば駅からは「つくバス」が便利!! 「つくバス 北部シャトル」で最短40分。バス停「沼田南」は、当園入口の目の前です!!

つくばわんわんランド  
入園料割引券  
大人(中学生以上)2,000円→1,700円  
小人(3才~小学生)1,000円→800円

●他のサービス・割引券との併用は不可。  
●1枚につき5名様まで有効。 ●2026年1月31日まで有効。

プレステン発行予定「つくば版」2月7日(土)

謹賀新年  
 新年の味覚  
**厳選グルメ**  
 GOURMET PRESS TEN



★**トンテキ定食(180g) 平日ランチ1,408円**  
 絶妙な焼き加減の名物「トンテキ」は、ジューシー&やわらかで大人気13種から選べる絶品ソースで召し上げ。土日祝&平日夜は1,738円。◎小・中学生は「トンテキ定食」200円引き!  
 だい食堂

つくば市観音台1-36-2  
**TEL.0120-018-028**  
 要9:00~17:30  
 土曜、日曜定休(対応可) Pあり  
 ●庭木の剪定.....11,000円~  
 ●芝生の年割お手入れサービス(1回)6,050円~  
 ◎防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい

**ダスキン観音台トータルグリーン** クーポン付  
**知っていましたか? 害虫駆除は冬場が最適!**  
 今は、樹木が休眠状態になり、春先への新芽を準備する大事な時期。害虫も休眠状態になるので、駆除の好機なんです! 春に害虫の発生を少なくするために、ダスキン独自の高純度「ドーマントオイル」を散布し、油膜を作り越冬害虫を窒息死させます。とくに殺虫剤が効かない卵や、カイガラムシなどの



★**セミアオーダーディナーbuffe 1/24(土)・25(日)**  
 前菜はbuffe形式。30品以上の温かいお料理は、オーダー方式で出来立てをお席にお届けします。17時~、18時~(各回2時間半制)。大人7,000円。詳細はホテル公式HPを。\*写真はイメージ。  
 ホテルグランド東雲 クーポン付



★**パン・焼き菓子 各種**  
 「極みの塩バターメロンパン」280円や「ふわとろクリームパン」280円を始め、同店のパンはどこか懐かしく、ホッとする優しい味わい。季節ごとに提供されるパンは130種以上。各税込。  
 パン工房 小麦



★**金柑と苺のホワイトショコラパンケーキ 2,288円(税込)**  
 毎月好評、新年にふさわしい1月限定パンケーキ。フルーツ岡野厳選の金柑を丁寧にコンポート。旬の苺も使い、やさしい甘さのホワイトショコラで仕上げた後味軽い、贅沢な一皿。  
 ウエスト珈琲ハウス



★**月替わりコーヒー豆**  
 毎月いろいろなグルメコーヒーをご紹介します。焙煎度合いは3段階あるので、お好みの味が選べる。1月はパプアニューギニアのコーヒー、2月はブラジル プレミアムショコラ。お楽しみに。  
 まめぼっと

**謹賀新年**  
 新しい時代に向けて私たちは変化し続けます。お客様からのより高い満足と信頼のために...  
**2026**

◎野沢印刷株式会社 TEL:029-248-0117(代) FAX:029-240-1431  
 本社 〒310-0843 茨城県水戸市元石川町276-27 URL https://www.nozawa-pri.co.jp/ E-mail info@nozawa-pri.co.jp  
 東京営業本部 〒103-0007 東京都中央区日本橋浜町2-11-2日本橋中央ビル4F TEL:03-6667-5775 FAX:03-6667-5776

**正社員**  
  
**勤務地** かすみがうら市下稻吉184-5  
**内容** キッチン・ホール  
**給与** 24万円~  
**時間** 9:30~22:00(シフト制)  
**その他** 経験者優遇、委細面談  
 土日勤務必須(どちらかお休み可)  
**まんぷくトンテキ洋食 だい食堂**  
**TEL.0299-56-6838**

**パート(正・准看護師)**  
  
**勤務地** つくば市千現1-23-18-1F  
**内容** 看護業務、簡単な医療事務  
**給与** 時給1,700円~2,000円  
**時間** 平日15:00~20:00  
 土日10:00~18:00  
**その他** 詳細は当院HPにて  
**つくばフジクリニック**  
**TEL.029-875-9983**

**パート・アルバイト**  
  
**勤務地** TXつくば駅から徒歩10分  
**内容** レストラン  
 宴会場ホールスタッフ  
**給与** 経験者優遇  
**その他** 交通費支給、制服貸与、食事手当、社保完備、駐車場無料  
**ホテルグランド東雲**  
**TEL.029-856-2214**

**広告掲載のお申し込みをお待ちしております。**  
 チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。  
**イベントなどの情報提供もこちらまで。**  
**プレステン**  
 〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン  
**TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486**  
**E-mail: info@press10.co.jp**  
**http://www.press10.co.jp**  
 プレステン

**謹賀新年**  
 見つめています。  
**未来の豊かな生活環境。**  
 looking toward a future.

**管清掃、強力吸引 お任せください!**

**関東商事株式会社**  
 〒305-0062 茨城県つくば市赤塚423  
**Tel.029-836-3007(代)**

**株式会社 土浦関東商事**  
 〒300-0847 茨城県土浦市卸町一丁目5番地6  
**Tel.029-821-3793**

**株式会社 つくばESSA**  
 〒305-0062 茨城県つくば市赤塚616番地1  
**Tel.029-836-3636**

**関東商事グループ** 有限会社総合整備  
 代表取締役 櫻井よう子  
**TEL.029-836-3686**  
**https://kantousyouji.jp**

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。



久月・東玉を含む  
**ひな人形 20%OFF!** 3/3まで  
名前は  
10%OFF!

※配達: 全国発送無料で承ります。◎1/4~3/3まで無休。  
お買い上げ金額により、オルゴール、絨布、名前旗などをサービス

**人形のきくや**  
下妻市下妻乙311  
☎0296-44-3213  
※8:30~18:00 入館のきくや | 東武東上線  
キャッシュレス(クレジットカード・PayPay)利用可

通刊第2260号  
生活情報紙 (つくば版) 2026 1/3(土)

**プレステン**

株式会社プレステン  
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3  
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486  
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア  
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域  
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様とのトラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。



**謹賀新年**  
本年もよろしく  
お願いいたします。

“はじめての方向け”  
**見学ツアー**

要予約 各定員20名  
参加費無料/先着順

**1月28日(水)**  
**2月25日(水)**

開催時間 11:00~15:00

**ランチ付き**

- つくばエクスプレス「流山おおたかの森駅」で東武アーバンパークラインに乗り換え。
- 東武アーバンパークライン「江戸川台駅」に10時25分集合となります。
- 車で来られる方は、10時50分までに当ホームへ直接お越しください。

コースがあるグラ  
楽しいイベント

**手入れの  
ゆき届いた庭園**  
敷地は東京ドーム約  
1.5個分(約2万坪)。  
園芸専属スタッフが丹  
精込めて育て上げた  
花と緑は圧巻。梅、桜  
の花吹雪のほか、バラ、  
チューリップなど季節  
の花々の移ろいを見  
て、感じて毎日楽しく  
人での入居が可能。全  
コースがあるグラ

**居室も共用部も広々**  
お元気な方々の一般  
居室は全室南向きで  
ベランダ付き、約35  
70㎡まで7タイプ用意  
された、どの部屋もお二  
人での入居が可能。全  
コースがあるグラ

**安心の介護体制**  
施設は近隣の医療  
機関とも連携してお  
り、協力病院への通院  
時介助や入院時の  
サポートを必要に応  
じて受けることができ  
る。施設には看護職  
員やケアスタッフが  
24時間常駐してい  
るので安心。



**ゆうゆうヴィラ・ナチュラ流山**  
お元気なうちから住む、  
花と緑があふれる「終のすまい」

住宅街に突如あらわれる広大な敷地。四季折々の花、  
緑で彩られる庭園に囲まれ、お元気なうちから最後まで、  
安心して第二の人生を過ごせる。入居条件は70歳以上の  
お元気な方(自立の方)が対象。

ンドゴルフで汗をか  
くのもよし、書道教室  
や園芸教室、麻雀など  
で頭と心を楽しませ  
るもよし。グルメや遊  
びの外出ツアーに参  
加するのも楽しい。  
また、バナナやサク  
ランボ、ブドウなど  
施設内で育てた果物  
を収穫できるのは驚  
き。

**個別見学 要予約**

1月7日(水)~  
の見学を受付中

- 「江戸川台駅」から当ホームの送迎バスを利用できます。
- 駐車場あり。

資料請求・見学のお申込みはお早めに  
右記フリーダイヤルへ

**ゆうゆう  
Villa  
ヴィラ・ナチュラ流山**

(旧:協栄江戸川台年金ホーム)  
介護付き有料老人ホーム

詳しい内容はHPで <https://www.nenkin-h.co.jp/>

フリーダイヤル ☎0120-141-605

流山市東深井948 【受付時間】平日9:30~17:00

施設の類型及び表示事項  
■類型:介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ■居住の権利形態:利用権方式 ■利用料の支払方法:選択方式(全額前払い方式、一部前払い・一部月払い方式、月払い方式) ■入居時の要件:入居時自立・要支援・要介護 ■介護保険:千葉県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ■介護予防特定施設 ■居室区分:全室個室 ■一般特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制:2.0:1以上



**補聴器の無料試聴実施中**

聴こえがはっきりすると、  
もっと話したくなる、  
絆も深まる。

**Audika 株式会社**

**Audika 土浦店**  
茨城県土浦市文京町12-16  
定休日/日曜日・祝日・第4土曜日  
9:00~12:00、13:00~17:00  
TEL 029-827-3317  
※ご予約をおすすめいたします

ご予約はお気軽に WEB専用フォームはこちら

【JR】土浦駅西口・徒歩15分  
【バス】亀城公園前バス停・徒歩5分  
【きらちゃんバス】土浦二校前バス停・徒歩1分

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

創業33年の実績と信頼 **ジャック・ニクラスゴルフスクール**

途中入校も大歓迎 第200期生徒募集中!! 2/16(月)~4/12(日)

**謹賀新年**

1/3(土)は10:30~18:00の営業  
※1/4(日)から通常営業

クラブハウス・カイロセラピー、  
目当てとピラティスを受けるスタジオも好評です。

**無料体験レッスン**(ボール代・貸しクラブ無料)

曜日	レッスン日時
月曜日	1/26・2/2・2/9 17:00~17:30/19:10~19:40
水曜日	1/28・2/4・2/11 14:30~15:00/19:10~19:40
木曜日	1/29・2/5・2/12 11:00~11:30
金曜日	1/30・2/6・2/13 19:10~19:40/20:50~21:20
土曜日	1/31・2/7・2/14 13:00~13:30/15:00~15:30
日曜日	2/1・2/8・2/15 12:15~12:45/14:45~15:15

※無料体験レッスンの時間は、状況により変更となる場合がございますので、事前にご確認ください。

**練習メニュー**(施設利用料金は別途です)

コース	メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
■300球(得)サービス					
FG	1,900円	2,000円	9:00~20:30	300球	3時間以内
MG	2,100円	2,200円			
■シニア(60歳以上)・レディースサービス					
SG	1,100円	1,200円	9:00~17:30	200球	2時間以内
PL					

※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。  
※バンカー打席 15円/球

**ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば**  
☎0120-52-6124 ☎029-852-6125  
つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣り)  
営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30  
※万博記念公園駅 徒歩15分 谷田部インターから車で約10分

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。