

プレスデン



株式会社プレスデン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様との
トラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。



ほのぼの
ギャラリー

いいのふや
版画:飯野農夫也
峻傑なる富士(部分)

飯野農夫也画業保存会
http://www.inonobuya.com



健康に配慮した食事を
毎日楽しめる(一例)



居室の一例

約40㎡~90㎡まで様々なタイプをご用意。
キッチン・浴室・トイレ付き、冷暖房完備
でマンションタイプの居室です。

施設探しは
元気なうちに！
内閣府「高齢社会白
書(令和5年版)」によ
ると「老人ホームなど
の入居時に困ったこと
として最多が「希望す
る施設にすぐに入居で
きなかった」であり、回
答の約47%を締めた。
つまり、身体が動く
うちに施設探しをす
ることが大切であり、

施設探しは
元気なうちに！

重要なポイントに。メ
リットは大きく次の3
つ。

①選択肢が多く、納得
できる施設に入居でき
る。
②急な入院・介護状態
でも、慌てて探さずに
済む。
③事前に自分の希望を
伝えることで、家族の
負担を減らすことがで
きる。



参事館 ロビーラウンジ

「少しでも長く、元気に生活するには？」身のまわりのことに少し不安を
覚えた時も安心。介護付き有料老人ホーム サンシティ柏で、バスの送迎が付
いた特別見学会を9月17日(水)に開催。リゾートホテルのような館内の見学と
ランチの試食もでき、今後の相談も可能。他、ランチ付の個別見学会も随時
開催。ご予約・お問合せはお早めに。【取材協力 介護付き有料老人ホーム サンシティ柏】

介護付き有料老人ホーム サンシティ柏
9月17日(水) バス送迎付特別見学会
ランチ付個別見学会も随時開催

バス送迎付 特別見学会 開催

9/17
[水]

～少しでも長く自立した生活を送っていただくために～

要予約 参加無料 ランチ付



お住まい近辺の駅(下欄参照)まで
バスにてお迎えにあがります。

- つくばエクスプレス 守谷駅
- JR常磐線 牛久駅

※ご参加の方に詳しい地図をお送りします。

申込締切 9/12(金)までにお電話にてご予約ください。

個別見学会 開催

8/24[日]～9/30[火]

要予約 参加無料 ランチ付

ご都合の良い日程をご予約時にお知らせください。

当日はゆっくりとお時間をとってご相談・ご見学いただけます。

各見学会は
先着順

各見学会のご予約・お問合せはお気軽に
右記フリーダイヤルまでお電話ください。



参事館ライブラリー

サンシティ柏

◎何でもお気軽にお問い合わせください！

柏市増尾台1-2-1 サンシティ柏 検索

0120-34-3782

【柏市有料老人ホーム設置計画推進計画による表示事項】●施設/介護付き有料老人ホーム(一般型特定施設
入居者生活介護)●居住の権利形態/利用料の支払い方式/全額敷金方式●入居時の要件
●入居時立退/退去費用●入居後の管理費●柏市指定介護保険施設/柏市指定介護予防特定施設
●介護保険区分/全額個室(大・小)●施設費用(入居費)●介護にかかる職員報酬/1:1以上



参事館 外観

土地・建物権利形態/事業主体非所有

皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

ニキビ、赤み、しみ、くすみ、など色々な肌悩みに対応

最新IPL治療器導入！※詳しくはお問い合わせください。

フォトフェイシャル ルミナス ステラM22

医療レーザー脱毛 両ワキ 初回限定 2,200円
(2回目以降3,300円。当日受付可)

セット脱毛はさらにお得です！詳細は[脱毛専用サイト]へ▲

好評！タルミ治療 HIFU(ハイフ) 顔+アゴ下 55,000円

切らないワキガ ビューホット 両ワキ 33万円

多汗症治療 ボトックス 両ワキ 44,000円

※切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。

◎保険適応の手汗、ワキ汗の“塗り薬”あります

開始時期になりました スギ花粉 舌下免疫療法(保険適応)

- ダーマペン4でベルベツスキン、パンバイアフェイシャルも
- 自己血小板+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13.2万円
- 男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月ほか

保険適応:粉瘤、ホクロの日帰り手術

美容カウンセリング 無料 ※表記価格はすべて税込。

男性の悩みも
ご相談ください

ED処方、AGA、
ヒゲレーザー脱毛、
イレズミ治療など

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可

つくばフジクリニック

ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休

院長 藤本 美津夫
平成22年 筑波大学
形成外科専攻、日本皮膚
科学会認定専門医/医学博士
大手美容外科技術研
究院を経て開業。現在、
自治医大病院非常勤。

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレスデン

☎029-838-2366 ☎029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp

www.press10.co.jp プレスデン 検索

大切な日は、いつも山水亭

お誕生日、顔合わせ、結婚記念日、お食い初めなど



鉄板焼 会席

8,000~22,000円 (税込8,800円)(税込24,200円)
※別途サービス料(10%)がかかります。

6,500~18,000円 (税込7,150円)(税込19,800円)
※別途サービス料(10%)がかかります。



季節の会席 18,000円イメージ

すべてのお食事に
ゆったり過ごせる完全個室をご用意。
※他のお客様との相席はございません

つくば 山水亭

つくば市小野崎254
TEL.029-855-8181

営業時間
11:00~15:30(最終入店13:30)
17:00~21:30
(最終入店19:30)
水曜定休 詳細はHP▶
https://www.sansuitei.jp/

店舗情報は表面

鉄板焼 各種コースあり
つくば山水亭

厳選素材を目の前の鉄板で焼き上げるライブ感が人気。完全個室の特別な空間でぜひ楽しんで。贅を尽くした「常陸牛コース」は14,300円(税込)〜。※サービス料別。2名〜。写真はイメージ。

店舗情報は下段

テイクアウト 錦糸うなぎ弁当 1,470円(税込)
佃煮とうなぎ 小松屋 土浦 クーポン付

かつて好評だった錦糸うなぎ弁当の復刻版。そぎ切りしたうなぎと錦糸玉子に刻み海苔や炒りごま、刻みネギ…そして小松屋秘伝のタレ! 奈良漬けと佃煮も付いてコスパ最高! 予約がお勧め。

店舗情報は下段

ビュッフェレストラン 約60種が食べ放題!!
ポケットファームどきどき つくば牛久店

隣の直売所から届く新鮮な野菜や果物をはじめ、旬の食材を使用したお料理・デザート・フルーツ・ドリンクなど約60種類が食べ放題! 早割の特典あり! 平日限定で13:30〜16:30はカフェタイムも!

どきどきビュッフェレストラン
約60種のお料理・デザート・フルーツ・ドリンクが **食べ放題!!**
隣の直売所から届く新鮮な食材を使用!!

早割で お得!!
前日の15:00までにご予約して、当日の開店後30分以内にこ入店すれば **早割料金!!**

お子様大歓迎!!
未就学児 **いつでも無料!!**

ビュッフェ料金	平日	土・日・祝
大人(中学生以上)	2,300円 早割 1,900円	2,400円 早割 2,000円
シニア(65歳以上)	2,000円 早割 1,900円	2,100円 早割 2,000円
小学生	1,300円	1,300円

平日は時間制限なし。土・日・祝日は90分制

ご予約はレストラン直連 ☎029-879-8801

ソフトクリーム 食べ放題
ドリンクバー 飲み放題
パン 食べ放題
フルーツ 食べ放題

ポケットファームどきどき つくば牛久店
公式 Instagram はじめました!
「旬の野菜や果物」「生産者の紹介」「お買い得商品」「イベント情報」「おすすめビュッフェメニュー」など地域の魅力をたっぷりとお届けしていきます! **フォローはこちら**

JA全農いばらき直売所の隣にあるレストラン
ポケットファームどきどき つくば牛久店
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800 ☎029-878-5030
平日(月〜金) 10:00〜17:30/土・日・祝 9:30〜17:30
【ビュッフェ】平日(月〜金) 11:00〜15:00(14:00受付終了)
【レストラン】土・日・祝 10:30〜15:30(14:30受付終了)
水曜定休(祝日は営業し、翌木曜休業)
【レストラン定休日】水曜、第2・4火曜

夏バテ防止に栄養満点の鰻を! **テイクアウトで鰻をリーズナブルに!!**
復刻版!『錦糸うなぎ弁当』コスパ最高!!

創業109年 鰻専門店一筋!
多くのお客様に愛され続けてきた自慢の味をリーズナブルにご自宅で!!

テイクアウト うなぎ **2,460円〜3,970円**
◎蒲焼だけのテイクアウトも可能です。

テイクアウト 錦糸うなぎ弁当 **1,470円**

大正五年創業 **小松屋**
土浦市大和町5-3 ☎029-821-0373
営業時間 9:00〜19:30 年中無休
◎隣にコインパーキングあり(サービスチケットあり)
◎オンラインショップ・メルマガ登録で特典あり

【オンラインショップ】
【メルマガ】
【クーポン付】

笠間日動美術館
ワンダー・アニマルズ アートで感じる命のふしぎ

動物たちに感じる不思議で複雑な魅力=“ワンダーな感覚”は、芸術家たちの創作意欲を掻き立て、多種多様な方法で表現させてきた。本展では絵画作品を中心に、ガラス、彫刻など多彩な動物アートを紹介。作家が動物から何を感じ、どう表現したのか、想像しながら鑑賞しよう。9月28日(日)まで。開館時間9時30分〜17時(入館受付16時30分まで)。月曜休館(9月15日は開館、翌日休館)。

本展の招待券を抽選で【5組10名様】にプレゼント
プレステンのホームページ内【お問い合わせ・ご応募】から、必ず「展覧会名」を明記し、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など本紙の感想をご記入のうえ、ご応募ください。
ホームページ <http://www.press10.co.jp>
※右QRコードよりホームページにアクセスできます。
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募締切 **8/31(日)**

チラシより

プレステン Press Ten Coupon
クーポン券

佃煮とうなぎ **小松屋**
LINE初回登録で **1,000円OFF**
(税込5,000円以上お買い上げの方に限る)
その他“お得”特典あり!
●LINE登録は右のQRコードから。
●詳細はLINEでのご確認を。●2025年9月5日まで有効。

まつりつくば2025メインビジュアル
(まつりつくば大会本部提供)四面に提灯が飾られた神輿 万灯神輿
(まつりつくば大会本部提供)

つくば最大の夏祭り開催
8/23(土)・24(日)「まつりつくば2025」

つくば市を挙げて大パレード。市内「アートタウンつくば」行方一大イベント「まつりつくば2025」や、約3,000人(予定)の跳人が大小7日(日)、TXつくば駅基の青森ねぶたともども実施される。最大の見どころは、リジナルバルーンねぶたとともに練り歩く様子は圧巻。このほか、大道芸人がパフォーミングを披露する。1マンスを披露する。開催は両日とも11時〜21時。ただし、開催は両日とも11時(平日のみ)。

つくば市を挙げて大パレード。市内「アートタウンつくば」行方一大イベント「まつりつくば2025」や、約3,000人(予定)の跳人が大小7日(日)、TXつくば駅基の青森ねぶたともども実施される。最大の見どころは、リジナルバルーンねぶたとともに練り歩く様子は圧巻。このほか、大道芸人がパフォーミングを披露する。1マンスを披露する。開催は両日とも11時〜21時。ただし、開催は両日とも11時(平日のみ)。

つくば市を挙げて大パレード。市内「アートタウンつくば」行方一大イベント「まつりつくば2025」や、約3,000人(予定)の跳人が大小7日(日)、TXつくば駅基の青森ねぶたともども実施される。最大の見どころは、リジナルバルーンねぶたとともに練り歩く様子は圧巻。このほか、大道芸人がパフォーミングを披露する。1マンスを披露する。開催は両日とも11時〜21時。ただし、開催は両日とも11時(平日のみ)。

コストパフォーマンス 地域No.1!

明 朗 会 計
■消費税込み
■照明料・入場料無料

クラブ無料貸し出し!!
◎シニア・女性の方、平日割引あり! ◎一般男性、全日(土・日・祝も)同料金!
上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!
大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

地域最大級 300ヤード!! ネット全面張替え済 LED照明交換済
●早朝割引/日の出〜9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00〜22:00
●打ち放題サービス/全日9:00〜 ●1球打ちあり ●全席1F55打席
●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア平日割引

ダンロップゴルフスクール会場校 **オートティーアップシステム**
Daiya Golf Center Ushiku
ダイヤゴルフセンター牛久 日の出〜22:00
牛久市小坂町3334-2
ダイヤゴルフセンター牛久 Q
tel.029-873-0038 <https://www.daiyagolf.co.jp>

イベント開催などの情報提供を お待ちしております。
定期的に開催中で、会費が必要となる講習会や教室などには有料広告で承ります。
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
株式会社プレステン
☎029-838-2366
☎029-838-2486
E-mail:info@press10.co.jp
URL: <http://www.press10.co.jp>
プレステン 検索

求人情報 承ります
サイズ:41×65.5mm (この枠の大きさです)
料 金:1回16,500円(税込)
●写真(写真使用の場合)と記載内容をご提出ください。
●規定の写真サイズ(使用の場合)、文字数がございます。
●校正(修正)は1回のみ無料。2回目以降は有料となります。
広告を掲載いただける場合は **求人1枠無料サービス!!**
お問い合わせ・お申し込みはプレステンホームページの問い合わせフォームから
プレステン 検索

パート(正・准看護師)
TSUKUBA FUJI CLINIC
勤務地 つくば市千現1-23-18-1F
内 容 看護業務、簡単な医療事務
給 与 時給1,700円〜2,000円
時 間 平日15:00〜20:00
土日10:00〜18:00
その他 詳細は当院HPにて
つくばフジクリニック
TEL.029-875-9983