

プレステン

株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様との
トラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。

ブランド腕時計の修理もお任せください!

WATCH LABO
ウオッチ ラボ

牛久市ひたち野西2-10-4-1F
【営業時間】 平 日 10:00~19:00
土日祝 10:00~18:00
【定休日】 木曜日、第1・3・5水曜日
http://wondermarket.jp

腕時計の電池交換からオーバーホール、
外装修理まで、時計修理技術士が丁寧に
修理・メンテナンスいたします。
古い腕時計や他店で断られた腕時計も、
お気軽にご相談ください。

特選!! 幸せを運ぶ

グルメ & ギフト

GOURMET
PRESS TEN

暑さが厳しくなるこの季節にピッタリなグルメや
お中元などに最適なギフトを厳選してご紹介!

店舗情報は裏面



数量限定 カクタマドーン!
平日ランチ 1,958円(税込)

とろける角煮と、味しみたまご。板長
が丸二日かけて丁寧に仕上げるホロ
ホロ角煮と謹製出汁巻き卵を豪快
に丼ぶりにオン! ご飯お替わり無料、
トン汁、小鉢2品付き。提供は6月末
まで。

だい食堂

店舗情報は裏面



旨辛担担焼きそば
通常 990円 → 880円(税込)

今月のイチオシは、旨味も辛味も同
時に楽しめる贅沢な焼きそば。しか
も本紙クーポン利用で通常990円
が880円になる! 期間は6/21(土)
~7/6(日)の約2週間。ご利用はお
早めに!

クーポン付
百香亭

店舗情報は下段



鮎そば 1,500円(税込)

徳島産の大鮎の甘露煮2尾が丸ご
と乗ったそばを、白髪ネギの食感と
ともに楽しむ一杯。「鮎の甘露煮」
880円(税込)は、冷たいお蕎麦の
付け合わせに。丁寧に煮られた鮎は、
骨ごと食べられます!

さらしなの里

生メロンソフト

どきどき直売所併設の「キッチンゆ
かり」で数量限定販売する、ハーフ
カットの茨城県産メロンを贅沢に
使用した北海道生乳ソフトクリーム。
時期やメロンの大きさ、種類などに
より価格は変動する。

ポケットファームどきどき
つくば牛久店

店舗情報は裏面



筑波ハムギフトセット
22-09 5,400円(税込)

お中元や夏のギフトに最適。ロース
ハム、ボンレスハム、定番のウインナ
ーなど「筑波ハム」の魅力を詰め合
わせたギフト人気No.1! ギフトセット
は3,780円~各種。全国発送OK。

クーポン付
筑波ハム 直売所 つくば陣屋

初夏の訪れを感じる“変わり蕎麦”

爽やかな香りが
梅雨の鬱陶しさを
忘れさせてくれる逸品をぜひ!

期間限定!
実山椒には身体の内側を温める
薬膳効果があり、
冷たいものを食べる人が多い
この時期にはピッタリ!

山椒切り弁当 1,840円(税込)

手打ちそば処 **さらしなの里**

つくば市上横場256-1 ☎029-838-0882

【営業時間】 昼11:30~15:00/夜17:30~20:00 【定休日】 水曜日



どきどきピュッフェレストラン

茨城の旬! 約60種類が食べ飲み放題!

好きなものを好きなだけ
お腹いっぱい食べよう!!

新鮮野菜がいっぱい!

種類豊富な
デザート&ドリンク

平日は時間制限なし。土・日・祝日は90分制となります
お問い合わせ ☎029-879-8801

オススメ!! **お得なカフェタイム♪**

平日限定 13:30~16:30(L.O.15:50)

ソフトクリーム パン などが

食べ放題!

+ ドリンクバー付

●大人・シニア 680円(税込)

●小学生 500円(税込)

●未就学児 100円(税込)

◎ピュッフェランチ
利用者は半額!



中国家常料理 **百香亭** ひゃっこうてい

うなぎ炒飯 1尾 2,900円 → 2,480円(税込)

うなぎ炒飯 半尾 1,900円 → 1,680円(税込)

うなぎ弁当 1,900円 → 1,680円(税込)

旨辛担担焼きそば 990円 → 880円(税込)

●1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。
●他券との併用不可。 ●2025年7月6日まで有効。

PRESS TEN COUPON

筑波ハム 直売所 つくば陣屋

筑波ハム製品

10%OFF (直売所店頭商品のみ利用可)

●1枚につき1回、1グループ有効。一部商品は割引対象外。
●他割引との併用不可。 ●2025年8月31日まで有効。

PRESS TEN COUPON

JA全農いばらき直営の直売所 **ポケットファームどきどき** つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800

※平日(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝日 9:30~17:30 水曜定休
【ピュッフェ】 平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了) ※レストラン定休日
【レストラン】 土・日・祝日 10:30~15:30(14:30受付終了) 水曜、第2・4火曜





つくば店 つくば市東平塚894-3
☎029-852-8166
大学店 ☎029-858-4360
牛久店 ☎029-873-1566
◎11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)
http://www.hyakkoutei.com

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい クーポン付

6/21~7/6は鰻がお得に食べられる!

大きなうなぎが丸々1尾のつた左写真「うなぎ炒飯」が、本紙クーポン利用で、通常2,900円が2,480円になる。また、うなぎ半尾の「うなぎ炒飯」は通常1,900円が1,680円に。右写真「うなぎ弁当」は同じく通常1,900円が1,680円に。さらに「旨辛担担焼きそば」は990円が880円になる。全て6/21(土)から7/6(日)までの期間限定。



つくば市学園の森3-21-1
☎029-879-9101
◎10:00~18:00
火曜定休(祝日の場合翌日) Pあり
●ロースハム(500g).....5,195円(税込)
●ドリンクヨーグルト(900ml) 1,178円(税込)

筑波ハム 直売所 つくば陣屋 クーポン付

お中元や夏のギフトに。こだわりの結晶「筑波ハム」

創業より変わらぬ独自の製法で職人が手造り。添加物を極力抑え、食の安心と安全を徹底。県の銘柄豚「常陸の輝き」を使ったハムやベーコンは、薫り高くしっとり。長期熟成、炭火乾燥、桜の薪のスモークで風味豊かに仕上げた「ロースハム」500g 5,195円(左写真)など逸品が揃う。これからの時期は好評の「ドリンクヨーグルト」(右写真)などもお勧め!



本紙クーポンで
10%OFF!
●直売所店頭商品のみ利用可
●2025年8月31日まで



かすみがうら市下福吉3184-5
☎0299-56-6838
◎ランチ 11:00~16:00
ディナー 16:00~22:00(LO21:00) 無休 Pあり
●トンテキ定食(180g).....平日ランチ1,408円
●ハイボール大ジョッキ1杯(サイコー価格)347円

まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

お腹いっぱい召し上がれ! 定食のご飯お替わり無料!

旨い「トンテキ」&「メガポーク」はここにあり! 連日大盛況の同店では、米不足の中でも、日頃の感謝を込めて各定食の炎舞焼きご飯&キャベツのおかわり無料を継続中! お米は坂東市の契約農家「アグリ山崎」から直送。炎舞焼きでふっくら炊かれたブランド米はツヤツヤ&モチモチで、ジューシーなお肉との相性抜群! ◎飲み放題プランも大好評! 2時間2,178円。



パート・アルバイト



勤務地 かすみがうら市下福吉3184-5
内容 接客・調理補助
給与 時給1,040円~1,100円
時間 9:00~22:00(シフト制)
その他 週3日、土日勤務可能な方歓迎。食事手当あり。詳細は要面談にて。

まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂
TEL.0299-56-6838

『異説 筑波の神々物語』の続編! 好評販売中!!

日本のルーツ 筑波山Ⅱ

和歌姫ヒルコの躍動 いいのみち 著

■ A5版312頁 ■ オールカラー ■ 価格 税込2,500円

ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせで、下記①~⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別途となります。

※必ず「新刊希望」と明記、またはお伝えください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号
⑤ご希望の購入方法(発送または弊社受け取り)

〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp/ホームページ http://www.press10.co.jp



鳥取市倭文の倭文神社参道



倭文の倭文神社拝殿

和歌山県かつらぎ町の丹生都比売神社を知ること。丹波国・丹後国・但馬国が、「丹(丹生)」に由来する名称であり、ワカヒメと深い関係があると感じた。特に兵庫県朝来市生田の倭文神社では、ワカヒメたちが織物だけでなく、金属精製や金属加工分野でも貢献していた事実が判明。さらに和歌に由来するの

国主・初代オオモノヌシ、フツヌシ(香取神)、タケミカヅチ(鹿島神)の4柱。ここでもタケハツチはタチカラヲの存在を隠す役割を果している。と判断したい。オオナムチは「出雲の国ゆずり」をするまで、中央政権に迫る大勢力の王であったことでの祭神就任であろう。

オオナムチは、倭文神社で八上姫へ恋歌を送ったとされるが、ワカヒメ祭神の神社が持つ神霊力により、恋の成就を願ったようだ。彼はワカヒメとオモイカネの有名なプロロマンスを知っている。行動のほずで、その縁起

なば、地方の地名が酷似している事実。船形・麻賀多神社奥宮はワカヒメやタチカラヲを隠したが、微笑ましいエピソードが真実の一端を語ってくれている。次にフツヌシやタケミカヅチが祀られている理由は、国ゆずりでの活躍と考えるのが一般的。だがソサノヲやオオナムチが山陰地方を治める以前にワカヒメ夫婦が統治をする時代がある。そのうした証が倭文神社に残されている。この物語の命題だ。すると

鳥取市の倭文神社では、倭文の地名を維持しているが、隣接する県佐倉市はその昔に鹿島郡であり、鹿島神社や香取神社も舟で結ばれた水郷地帯。鹿島族や香取族は水上輸送部隊で下総の人々を因幡国への移動を手助けをした。は「玉出」と呼ばれていた

と記載されているが、和歌山県の玉津島も玉出島であった事実が吉田東吾の『大日本地名辞典』で判明した。「玉」はワカヒメが有する呪術力の象徴であり、この地名の共通性により、倭文神社では国ゆずりでの働きが印象的であり、同族で最も有名な神に変更したのである。

鳥取市の倭文神社では、倭文の地名を維持しているが、隣接する県佐倉市はその昔に鹿島郡であり、鹿島神社や香取神社も舟で結ばれた水郷地帯。鹿島族や香取族は水上輸送部隊で下総の人々を因幡国への移動を手助けをした。は「玉出」と呼ばれていた

と記載されているが、和歌山県の玉津島も玉出島であった事実が吉田東吾の『大日本地名辞典』で判明した。「玉」はワカヒメが有する呪術力の象徴であり、この地名の共通性により、倭文神社では国ゆずりでの働きが印象的であり、同族で最も有名な神に変更したのである。

鳥取市の倭文神社では、倭文の地名を維持しているが、隣接する県佐倉市はその昔に鹿島郡であり、鹿島神社や香取神社も舟で結ばれた水郷地帯。鹿島族や香取族は水上輸送部隊で下総の人々を因幡国への移動を手助けをした。は「玉出」と呼ばれていた

プリペイドカード割引販売!!

通常11,600円分▶8,000円(税込)

6/21[土]より販売開始! ~7/14[月]まで

レフティ歓迎、柔軟対応!!

明朗会計

消費税込
照明料・入場料
無料

◎シニア・女性の方、平日割引あり! ◎一般男性、全日(土・日・祝も)同料金!

上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!
大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

コストパフォーマンス 地域 No.1!!

●早朝割引/日の出~9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00~22:00
●打ち放題サービス/全日9:00~ ●1球打ちあり ●全席1F55打席
●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア平日割引

300ヤード
クラブ無料貸し出し!!

ダンロップゴルフスクール会場校

Daiya Golf Center Ushiku

ダイヤゴルフセンター牛久

tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp

オートティーアップシステム

◎日の出~22:00

牛久市小坂町3334-2

ダイヤゴルフセンター牛久

牛久岡見C.C.

ゴルフクラブ

国見中央

R408

皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

ニキビ、赤み、しみ、くすみ、など色々な肌悩みに対応

最新IPL治療器導入! ※詳しくはお問い合わせください。

フォトフェイシャル ルミナス ステラM22

医療レーザー脱毛 両ワキ 初回限定 2,200円

(2回目以降3,300円。当日受付可)

セット脱毛はさらにお得です! 詳細は[脱毛専用サイト]へ▲

好評! タルミ治療 HIFU(ハイフ) 頬+アゴ下 55,000円

切らないワキガ ビューホット 両ワキ 33,000円

多汗症治療 ボトックス 両ワキ 44,000円

※切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。

◎保険適応の手汗、ワキ汗の「塗り薬」あります

開始時期になりました スギ花粉 舌下免疫療法(保険適応)

●ダーマペン4でベルベツトスキン、パンパイアフェイシャルも

●自己血小皮+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13,2万円

●男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月 ほか

保険適応: 粉瘤、ホクロの日帰り手術

美容カウンセリング 無料 ※表記価格はすべて税込。

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 [予約制・保険診療可]

つくばフジクリニック

ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00~20:00

つくば市千1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休



院長 藤本 美津夫

平成2年 筑波大学 形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医、医学博士、大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医科大学非常勤。