

プレステン

株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様とのトラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。



筑波山梅林



期間限定「苺のパンフェア」開催



お洒落空間に種類豊富なパンが並び、衛生面を考えた全てのパンが個別包装され安心安全。贅沢クリームパンや生絞りモンブランなどが大人気の「BAKERY しもんばん」



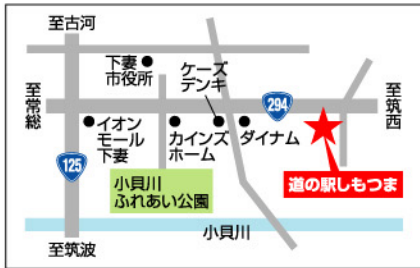
施設内には、下妻産常陸秋そばを使用した本格手打ち蕎麦の店「そば打ちめいじん亭」や、豚炙り焼きそばが人気の「お食事処しもんばん」がある



道の駅しもつま

下妻市数須140番地(国道294号沿い)
tel.0296-30-5294

営業時間 平日 9:30~17:30 / 土日祝 9:00~18:00
(農産・物産・BAKERYは無くなり次第終了)
※各施設の営業時間はHPでご確認ください。
休館日 毎月第3木曜日(3月は第2木曜日)



京漬物や鹿肉・猪肉など他県の人気特産品が豊富に揃うのもここだけの大きな魅力だ

ここでしか買えない人気商品が豊富な道の駅 下妻納豆や魅力の贅沢パンに感動 他県の特産品販売など魅力満載!

道の駅しもつま

全国に1200を超える道の駅がある中、唯一納豆工場を併設し、こだわりの下妻産大豆使用の出来たて納豆販売や、納豆料理を提供している。その他「贅沢クリームパン」が人気のベーカリーや朝取り新鮮野菜・果物、他県の特産品販売など、魅力満載の道の駅を紹介する。

京漬物や京豆腐

等なかなか出会えない ームなどがある。また、この時期限定の苺のパンフエアも開催!その他、サンドや下妻プレミアムプリン、生絞りモンブランもお手頃価格。2月8日(土)の9日間、各売場で感謝フェアも開催される。

冷凍海産物等も揃う

1999年に誕生した「道の駅しもつま」その後2015年の大規模なリニューアルを経て、農産物直売所、ベーカリー、レストラン、物産コンビニが1か所に集まり、より利用しやすくおしゃれな空間へと進化した。直売所には、地元農家の朝取り新鮮野菜や果物が多く並び、また、地元産の和菓子やお煎餅の他、「他の道の駅との交流商品」や「当駅セレクト商品」として、鹿肉、猪肉、野沢菜、鴨肉、金時、週末限定の京漬物や京豆腐

「道の駅しもつま」も人気。意図されている。この魅力ある施設が満載の「道の駅しもつま」では、時期に合わせた各種イベントも積極的に実施。ぜひホームページなどを参考に訪れてみてほしい。

【イベント情報】2月8日(土)~2月16日(日) お得な9日間

- | 「BAKERY しもんばん」情報 | イベント情報 |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 「生絞りモンブラン」通常800円⇒700円(税込) 販売時間: 平日 11時~16時 / 土日・パンの日 10時~16時 「究極のパンの福袋」3,000円相当⇒2,000円(税込) 販売日時: 2/8(土)・15(土) 2日間、11時から15時限定。 生イチゴを使用したパンが充実!! 毎月第2水曜日「BAKERY しもんばんの日」2/12(水)開催 「生絞りモンブラン」通常800円⇒驚き価格600円(税込) 「アップルパイ類3種」650円⇒驚き価格500円(税込) | <ul style="list-style-type: none"> 2/8(土) 大洗お魚天国「さか天パーク」がやってくる!! ※10時~海産物、熟々海鮮汁、珍味類の販売。 2/8(土) 明治安田生命「みんなの健康プロジェクト」9時~ ※無料で血管年齢・ベジタブルチェックが受けられます。 参加者には野菜詰合せ・メロンパンプレゼント(先着150名様)。 2/10(月)「納豆の日」下妻納豆全商品10%割引 2/15(土)・16(日) 納豆の福袋1,500円相当⇒1,000円 ※限定30袋、9時から販売。無くなり次第終了。 2/15(土)・16(日)「イデカフェ」コーヒー焙煎実演販売 10時~ |



地元産大豆100%使用の出来たて下妻納豆「福来い」が買えるのは道の駅しもつまだけ

Audika Audika 株式会社

【キャンペーン期間】2/25(火) → 3/29(土)

キャンペーンコードを予約時にお伝えください

耳の健康相談キャンペーン

来店相談で特典をゲット!

ご新規限定 キャンペーンコード: 1133

ご予約がおすすめです WEB専用フォームはこちら

Audika 土浦店
TEL 0120-200-177
TEL 029-827-3317

定休日/日曜日・祝日・第4土曜日
9:00~12:00、13:00~17:00
茨城県土浦市文京町12-16

【JR】土浦駅西口・徒歩15分
【バス】亀城公園前バス停・徒歩5分
【きらちゃんバス】土浦二校前バス停・徒歩1分

定年後もこれまでのキャリアを生かして活躍しましょう!!

募集 正社員 業務委託 同世代が頑張る職場!

リフォーム現場監督

65歳以上の方、一緒に働きませんか!?
70歳以上も活躍中!!

●研修期間1~3カ月。週休2日制。
●給料固定20万円+ボーナス支給。
●社用車、スマホ、PC、制服等貸与。
◎業界問わず営業経験者も大歓迎!!

70歳年間報酬実績 449万円

ママさんも募集! 営業補助・現場管理補助 あなたに働く機会を!

"リフォームや不動産に興味がある"女性を募集!!
子育てが落ち着いたあなた、いかがですか?
弊社では、「働く機会を生み出す」ことも会社の存在理由と考えています。
業界経験は必要ありません。知識は研修で身につきます。
営業ノルマも、肉体的労働も、残業もありません。研修後は勤怠管理もありません。
どれだけ働くかは、あなたの自由です!

つくばエリア出店にともない上記スタッフ積極採用中!! 詳細はお気軽にお問い合わせください。

おかげさまで 35周年 デザイナーと創る 原価公開のリノベーション

株式会社 Beハウス
本社:〒302-0128 守谷市けやき台1-3-5
TOTOリモデルクラブ守谷ショールーム
牛久ショールーム 阿見ショールーム 我孫子店
http://www.behouse.jp/sp/
※お電話受付時間(年中無休) 9:00~20:00

昨年度受注実績 1,950件 ご応募・お問い合わせ ☎0120-751-560 担当:飯田



菓子処 かきぬま

“大人の逸品”ブランデー香るケーキ

「ブランデーケーキ」1,600円は、最高級ブランデーXOにしっかり漬け込んでいるので、しっとりとして芳醇な香りが楽しめる本格派! お酒好きの方には特にオススメ(※ケーキに切れ目は入っていません)。「桜もち」140円は期間限定。葛粉を使用したモチモチの皮、上質なこし餡、塩漬の桜葉、美味しさの三重奏が楽しめる。※各税込。



土浦市高岡2075-1 ☎029-862-2323 8:30~18:00 水曜定休 Pあり ●シベリア 220円/1個 ●あんこ玉 300円/3個入 ●ピックモカロール 1,500円/1本 ●カットカステラ 450円/5枚入 ※各税込



和モダンカフェ ウエスト珈琲ハウス

大切な人への贈り物、自分へのご褒美に「ノリタケ」を

バレンタインや歓送迎のギフトに最適! イニシャルが所有欲をくすぐるアルファベットマグは3,300円、キュートな猫のマグは2,750円。どちらも電子レンジ、食洗器対応。エレガントなローザロッサのマグ5,500円もおすすめ。右写真は「となりのトロロ2025年イヤリープレート」(木製皿立て、トロロデザインのギフトBOX付き)8,800円。各税込。



筑波研究学園都市吹奏楽団 午後の演奏会 27 70%OFF 3/2(三) 午後13:00開演 14:00閉演

筑波研究学園都市吹奏楽団 「午後の演奏会27」 つくば市を中心に活「時代劇絵巻」など、さ動している筑波研究学園都市吹奏楽団が、27回目の「午後の演奏会」を3月2日(日)、牛久市中央生涯学習センター文化ホールで行う。同楽団は1984年発足。「午後の演奏会」は、聞きなじみのある曲や親しみやすい曲を、楽しんでもらいたい。今年開催している。今回は「時を超える音楽の旅」と題し、「バック・トゥ・ザ・フューチャー」、

チラシより 6630 7602 080

90種1000頭のわんちゃんと遊ぼう!!

子犬ちゃんのパremiumレンタル 人気のわんわんレンタルで8月生まれの子犬を20分間独占しちゃう! ジャック・ラッセル・テリア 生後2か月ちよつとのかわいくて元気な子犬たちとふれあえます! 当日イベントもたくさん!!

第十回 あすなろの里 ひなまつり 展示期間 2/4(火) 3/9(日) 時間: 10時~16時 お嬢様や手作りのつるし雛などを展示いたします(無料) 入園料 来場無料

つくばわんわんランド つくば市沼田579(駐車場完備) ☎029-866-1001 開園時間(11月~2月)10:00~16:00 ※3月~10月は17:00まで

動物園 入園無料!! 9:00~16:00 ●小動物のふれあい体験(モルモット・有料) ●ミニチュアホース・アルパカへのエサやり体験(有料) ひなまつりイベント 2月22日(土)~2月24日(月・祝) 10時~15時 誰でも参加OK!

美容医療専門クリニック 60歳以上シニア優待あり しわ・二重あご治療 フォトフェイシャルM22 主な施術と費用 二重まぶた 66,000円 糸リフト 4本 206,800円

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。 株式会社プレステン ☎029-838-2366 FAX 029-838-2486 E-mail: info@press10.co.jp

西洋絵画、どこから見るか? ルネサンスから印象派まで サンディエゴ美術館 vs 国立西洋美術館

【左】マリー=ガブリエル・カベ(自画像) 1783年頃、油彩/カンヴァス、国立西洋美術館 【右】マリー=ギユミヌ=ブワウ《婦人の肖像》 1799年頃、油彩/カンヴァス、サンディエゴ美術館

国立西洋美術館 tel.050-5541-8600 東京都台東区上野公園7-7 会期 3月11日(火)~6月8日(日) 開館時間 9:30~17:30



和菓子 米あん

旬のいちごを使った期間限定の大福2品

いちごを使った期間限定の2品をご紹介します。左写真の「いちご大福」259円(税込)は、下妻産米ミルククイーンを使った生地で、下妻産のいちごを包んだジューシーな逸品。地元の素材同士のコンビネーションが格別。生チョコと甘酸っぱいいちごの相性が抜群の「生チョコいちご大福」259円(税込)はバレンタインのギフトにも最適!



下妻市下妻丁383-1
☎0296-48-6177
◎8:30~18:30 月曜定休
(月曜祝日の場合は営業、翌日火曜休業)
●ふくらだんご 864円/1,080円/1,458円
●早餅・桜餅……各129円 ※すべて税込



菓子処 さかぐち

2/8(土)・9(日)限定でさくらクレープ280円が10%OFF!

地元産のコシヒカリを使用した「草餅」170円と、こし餡にインゲン豆が入ったオリジナル餡の「桜餅」160円。詰め合わせは、初節句などのお祝い事にも最適。種類豊富な「生クリーム大福」(180円)や「おだんご」(120~140円)なども人気商品。「さくらクレープ」や「いちご大福」は数に限りがあるので、ご予約がお勧め! ※各税込。



土浦市中村南5-12-15
☎029-841-1614
◎9:00~18:00(日曜は16:00まで) 月曜定休 Pあり
●生クリーム大福……180円(税込)
●だんご最中(5種類)……各160円(税込)
◎和菓子各種詰め合わせもできます

どきどきピュッフェレストラン
約60種類の旬のおいしさ食べ放題!
早割でお得!!
おひとりさまから団体さままで大歓迎!!
前日の15:00までに予約して、当日の来店後30分以内にご来店すれば早割料金!!
ピュッフェ料金(税込) 平日 土日・祝
大人(中学生以上) 2,300円 早割1,900円 2,400円 早割2,000円
シニア(65歳以上) 2,000円 早割1,900円 2,100円 早割2,000円
小学生 1,300円 1,300円
未就学児 無料 無料
平日は時間制限無し、土日祝は90分制となります。
ご予約は ☎029-879-8801

2/11 火祝
ピンゴ大会
参加賞あり
参加無料
13:00より先着200名様にピンゴカード配布
常陸牛やお米が当たる!
平日は時間制限無し、土日祝は90分制となります。

カフェタイムのメニューがより充実しました!!
レストランのカフェタイム
平日限定 13:30~16:30(L.O.15:50)
●大人・シニア 680円(税込) ソフトクリーム
●小学生 500円(税込) パン フルーツ
●未就学児 100円(税込) などが食べ放題!
ドリンクバー付
◎ピュッフェランチ利用者は半額!

ポケットファームどきどき つくば牛久店
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800
平日(月~金) 10:00~17:00(土・日・祝 9:30~17:00)
レストラン 平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了)
【ピュッフェ】 平日(月~金) 10:45~15:30(14:30受付終了)
週末(土・日・祝) 10:45~15:30(14:30受付終了)
臨時休業 2月25日(火)

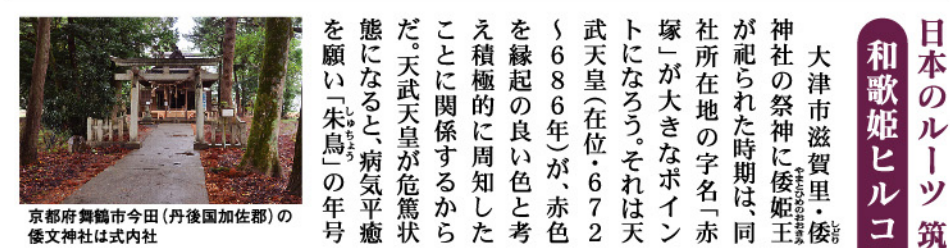
清掃スタッフ
赤ちゃんを連れてできる子育てママにも優しいお仕事です
勤務地 つくば市、土浦市、龍ヶ崎市、取手市、ちいさなお家(民泊施設)の清掃
報酬 1軒3,500円~
時間 10~15時で3時間程度
その他 未経験者OK! 週1日~可。1人で仕事をされる方が良いと感じる方に向いているお仕事です。要普通自動車運転免許
株式会社 Beハウス
☎0120-751-560(担当/小林)

パート・アルバイト
勤務地 イオンモールつくば外部棟F区画
内容 キッチン・調理補助
給与 時給1,100円~(研修期間あり)
時間 8:00~21:00(シフト制)
その他 週2日、1日3時間以上。40~60代活躍中! 各種制度有。要面談にて。
和モタンカフェ ウエスト珈琲ハウス
TEL.029-836-5856

イベント開催などの情報提供をお待ちしております。
定期的に開催中で、会費が必要となる講習会や教室などは有料広告で承ります。
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
株式会社プレステン
☎029-838-2366
☎029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
URL: http://www.press10.co.jp
プレステン

大好評販売中!! 日本のルーツ 筑波山II
和歌姫ヒルコの躍動 いいのみち 著
ホツマツタエの分析から見える真実の日本古代史
やはり日本は、女性のパワーで創られた!
主役は筑波の伊佐宮で生まれた和歌姫ヒルコ。
衝撃の真実古代史! 伝承や全国寺社など写真を交え新解釈!
■A5版 312頁 ■オールカラー 価格 税込2,500円
こちらも好評販売中!! 日本のルーツ 筑波山
異説 筑波の神々物語
A5版 288頁/オールカラー/税込2,500円

購入方法
八ガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせいずれかで、下記①~⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別途となります。
※必ず「旧刊か新刊か」が分かるように明記、またはお伝えください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)
お申し込み問い合わせ
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp ホームページ http://www.press10.co.jp



京都府舞鶴市今田(丹後国加佐郡)の倭文神社は式内社

日本のルーツ 筑波山II
和歌姫ヒルコの躍動 53 祭神が示す「崇りを恐れる」日本の風土
大津市滋賀里・倭文社を使う程である。つまり、天智天皇後継者に勝利した天智天皇が、倭姫王(天智天皇の皇孫)に対する処遇次第で、天智天皇系を粗雑にする印象が強まる。その崇りを恐れ縁起の良い色とされる「赤塚」の名称にしたと推測する。
だが「倭・しどり」の名称変更は、これもワカヒメの崇りを恐れカヒメの崇りを恐れ実行せず、表向きに神変更だけにとどめた。日本人が使うと前と本音が現れた一例である。これまでワカヒメの画像を探ってきたが、彼女が学問の神になった。

舞鶴市今田津ノ上には、紀のタケハツチやホツマツタエのタチカヲの武力を誇示する探掘や精製加工で地域貢献を果たしたと考へられる。タケハツチ(アマハツチ)は、その名称から能力の高さが判明する。だが鹿島神・タケミカヅチの部下であり、アマテルの下で活躍のタチカラには、武力・織物の知識や実績など全てで敵わなかったと考へる。その同社では、7年間で「ずいきみこし」の祭礼があったが、ずいきが鉄との関わりを示している。この見方がある。こうして見解に対し、ワカヒメ一族が最高技術者

舞鶴市今田津ノ上には、紀のタケハツチやホツマツタエのタチカヲの武力を誇示する探掘や精製加工で地域貢献を果たしたと考へられる。タケハツチ(アマハツチ)は、その名称から能力の高さが判明する。だが鹿島神・タケミカヅチの部下であり、アマテルの下で活躍のタチカラには、武力・織物の知識や実績など全てで敵わなかったと考へる。その同社では、7年間で「ずいきみこし」の祭礼があったが、ずいきが鉄との関わりを示している。この見方がある。こうして見解に対し、ワカヒメ一族が最高技術者

舞鶴市今田津ノ上には、紀のタケハツチやホツマツタエのタチカヲの武力を誇示する探掘や精製加工で地域貢献を果たしたと考へられる。タケハツチ(アマハツチ)は、その名称から能力の高さが判明する。だが鹿島神・タケミカヅチの部下であり、アマテルの下で活躍のタチカラには、武力・織物の知識や実績など全てで敵わなかったと考へる。その同社では、7年間で「ずいきみこし」の祭礼があったが、ずいきが鉄との関わりを示している。この見方がある。こうして見解に対し、ワカヒメ一族が最高技術者

菓子処 さかぐち
さくらクレープ(280円) 10%OFF
ご利用料金から 大人150円引き 子供100円引き
●1枚につき1回、1会計のみ有効。コピー使用は可。
●お会計の際、係にお渡し下さい。
●2025年2月8日(土)・9日(日)限り有効。
CAMP&BBQ1992 フォンテーヌの森
ご予約の際、本券があることをお伝え下さい。
●2025年8月31日まで有効。

グルメプレステン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



ほのほの
ギャラリー

いいのぶや
版画:飯野農夫也
麦踏み群像(部分)

飯野農夫也画業保存会
<http://www.iinobuya.com>

必見!

各店イチオシ
厳選グルメ

GOURMET PRESS TEN

プレステン厳選!
名店が推す初春のグルメを
ご堪能ください!



店舗情報は下段

鉄板焼 各種コースあり
厳選素材を目の前の鉄板で焼き上げるライブ感が人気。完全個室の特別な空間でぜひ楽しんで。贅を尽くした「常陸牛コース」は14,300円(税込)〜。
※サービス料別。2名〜。写真はイメージ。
つくば山水亭



店舗情報は2ページ

やよいひめとせとかのショートケーキ風パンケーキ 2,068円(税込)
2月限定、上品な甘さの「やよいひめ」と瑞々しい「せとか」の共演。生クリームとふんわりジェノワーズ生地を重ね、ショートケーキのような味わいに仕上げました。
ウエスト珈琲ハウス



店舗情報は下段

ハンバーガー&ホットドッグ
毎週土日の11:00~15:00は、ホットドッグスタンド【barbie dogs】が元気に営業中! ドッグパン2枚で挟み込んだ牛100%の粗挽きパティとタルタルソースの効いたピクルスが最高最強美味!
フォンテーヌの森 ☞クーポン付



店舗情報は2ページ

よもぎ餅 100円/草大福 140円(各税込)
田舎の農家で作られていたよもぎ餅に磨きをかけ、配合と製法にこだわっている。「おばあちゃんの手作りの味がする!」と懐かしがるファンも多数。草大福はこしあん入り。きなこ・黒蜜は各40円。
かきぬま



店舗情報は3ページ

米あんセット 2,672円~(税込)
店内のお菓子をお好みで詰め合わせできる。今なら草餅や桜餅を添えて、桃の節句のお返しなどにピッタリ! また、いちごを使った期間限定の「いちご大福」などもオススメ! ※箱代込み。
米あん



店舗情報は3ページ

**さくらクレープ 280円
いちご大福 240円(各税込)**
「さくらクレープ」は、いちごと生クリーム、こし餡が絶妙。「いちご大福」と共に季節限定の人気商品! 2/8(土)・9(日)の2日間はさくらクレープ280円を10%OFF。
さかぐち ☞クーポン付



店舗情報は3ページ

どきどきレストラン カフェタイム 680円(税込)
平日の13:30~16:30 (L.O.15:50) 限定でカフェタイムを営業中。リニューアルしたドリンクバーに、ソフトクリーム、パン、フルーツ等が食べ放題! 小学生500円、未就学児は100円で、ピュッフェランチ利用者は半額。
ポケットファームどきどき つくば牛久店

大切な日は、いつも山水亭
お誕生日、顔合わせ、結婚記念日、お食い初めなど

鉄板焼 会席

8,000~22,000円 (税込8,800円) (税込24,200円) ※別途サービス料(10%)がかかります。

6,500~18,000円 (税込7,150円) (税込19,800円) ※別途サービス料(10%)がかかります。

季節の会席牡丹 18,000円イメージ

すべてのお食事に ゆったり過ごせる完全個室をご用意。
※他のお客様との相席はございません

営業時間
11:00~15:30 (最終入店13:30)
17:00~21:30 (最終入店19:30)
水曜定休 詳細はHP▶
<https://www.sansuitei.jp/>

つくば山水亭
つくば市小野崎254
TEL.029-855-8181

春休み! 最高キャンプ!

春休み! 最高の陽気でお祝いBBQや家族キャンプ! オートキャンプ3,300円~!

手ぶらでBBQもお任せください!

スイーツコンボも大人気中! ホワイトデーやお祝いパーティーメニューにいかがですか? 要予約 2,000円

春休みクラフト【バードコール】春の新緑の時期、鳥たちが元気に飛び回っています。バードコールづくりで小鳥たちを呼んでみましょう! 毎週土曜16時~ 800円

朝カレー販売中! 日曜朝限定 700円~

砂に隠された天然石を探し出せ! 本物の天然石が冒険心をくすぐります! 9時~17時 予約不要ピン詰め放題 900円

↓ 2025.2月 新施設誕生! ↓

STONE CHAMBER 天然石探掘室

フォンテーヌの森-CAMP&BBQ 1992- (常磐道桜土浦ICから10分) 茨城県つくば市吉瀬1247-1
本紙持参で薪一束差し上げます! 029-857-2468

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。