

プレステン

株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486
http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域
※掲載情報に関連して発生した企業様・店舗様と読者様とのトラブルについて、弊社は一切の責任を負いません。

プレステン Press Ten Coupon

クーポン券

●切り離して各店へお持ち下さい。●

仙煮とうなぎ **小松屋**

LINE登録で1,000円OFF (税込5,000円以上)

その他「お得しかない」特典あり!

●LINE登録は右のQRコードから。●2025年2月7日まで有効。●詳細はLINEでご確認を。●2025年2月9日まで有効。

メガネ専門店 **FELICE**

メガネフレームお買い上げて
オリジナルメガネストラッププレゼント

●1枚につき1回有効。●ご注文の際、係にお渡し下さい。●2025年6月末日まで有効。

中国家常菜料理 **百香亭 ひゃっこうてい**

台湾牛肉炒飯	1,320円→1,100円(税込)
マンゴー杏仁豆腐	660円→330円(税込)
白ネギチャーシュー麺	1,100円→880円(税込)

●1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。●他券との併用不可。●2025年2月9日まで有効。



【莓のショートケーキパフェ 1,738円(税込)】
『フルーツ岡野』厳選の『やよい姫』を贅沢に使用。酸味と甘みのコラボを楽しんで。直径24cmのBIGサイズから切り分けた「グランショートケーキ」はポット紅茶付きで1,518円(税込)。



【燻製メガポークステーキ(200g) 1,628円】
SNSで話題騒然のメガポークに、熱々の「モツツアレチーズがけ」+347円をトッピングした最強コンボ!ランチはトン汁付き。◎各定食の炎舞炊きご飯とお茶漬けはおかわり無料!



【白ネギチャーシュー麺 通常1,100円→880円(税込)】
百香亭セントラルキッチンによる新鮮なチャーシューを使用。本紙クーポン利用で通常1,100円のところ880円になる! 2/9(日)までの期間限定なのでお早め! クーポン付



【うなぎ入り恵方巻 1,250円(税込)】
節分には、国産うなぎを贅沢に使った恵方巻を食べて、運氣上昇を! 種類は「海苔」と「白ごま」の2種類。節分当日の2/2(日)渡し、数量限定予約販売のみなので、お電話でお早め! クーポン付



【贅沢カカオ食パン 2,200円(税込)】
「ミュージゼドゥ・ショコラ・テオブロマ」のオーナーシェフ土屋公二氏が監修した深い味わいの食パン。甘酸っぱいクランベリーと北海道産黒豆鹿の子の2種類を1セットで販売。予約が埋まり次第終了。



【月替りコーヒー豆】
毎月いろいろなグルメコーヒーをご紹介します。焙煎度合いは3段階あるので、お好みの味が選べる。2月はブラジルの「ショコラ」チョコレートのような香ばしさが人気! ぜひ、この機会にお試しを!

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

ジャック・ニクラスゴルフスクール

途中入校も大歓迎 第194期生徒募集中!! 2/17(月)～4/13(日)

無料体験レッスン (ボール代・貸しクラブ無料)

- ① 1/27・2/3・2/10 16:30～17:30
- ② 1/29・2/5・2/12 18:40～19:40
- ③ 2/1・2/8・2/15 15:00～16:00
- ④ 2/2・2/9・2/16 10:00～11:00

※ジュニアクラスに無料体験レッスンはございません。見学のみとなります。
※表示価格は税込。★教材費 4,000円。★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。

コース スクール内容

- FGL 女性ビギナーのための基本からのレッスン
- FG 個々人のスウィング形成。スコア100以内目標
- MG より高いレベルの安定したスコアが目標
- JG 小学生～中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
- SG 60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
- PL 弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円(1年間有効)。★表示価格は税込。
★教材費 4,000円。★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。

練習メニュー (施設利用料金は別途です)

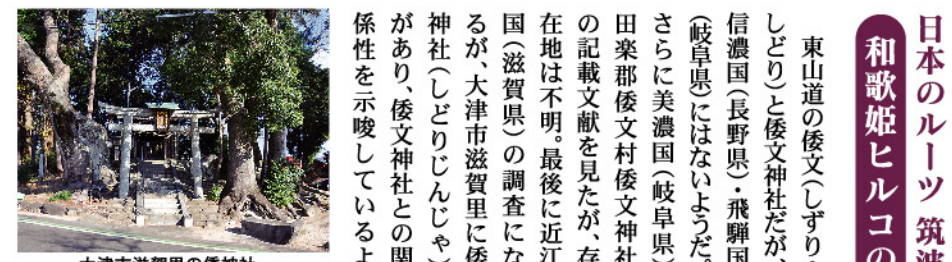
300球(約)サービス		シニア(60歳以上)レディースサービス	
メンバー	ビジター	メンバー	ビジター
平日 1,900円	2,000円	平日 1,100円	1,200円
土日祝 2,100円	2,200円		
受付時間 9:00～20:30		受付時間 9:00～17:30	
球数 300球		球数 200球	
時間制限 3時間以内		時間制限 2時間以内	

※1打席1名様でのご利用となります。

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

0120-52-6124 ☎029-852-6125

つくば市水郷大塚475 (万博記念公園北隣り)
営業時間/平日 9:00～22:00 土日祝 9:00～21:30
※万博記念公園駅 徒歩15分 谷田部インターから車で約10分



大津市滋賀里の倭神社

日本のルーツ 筑波山 II
和歌姫ヒルコの躍動
近江国の倭神社が伝える激動期

東山道の倭文(しずり)・しどり)と倭文神社だが、信濃国(長野県)・飛騨国(岐阜県)にはないようだ。さらに美濃国(岐阜県)田楽郡倭文村倭文神社の記載文献を見たが、所在地は不明。最後に近江国(滋賀県)の調査になるが、大津市滋賀里に倭神社(しどりじんじや)があり、倭文神社との関係性を示唆しているよ

うだ。なお大津市坂本の倭神社(やまとじんじや)は、今回の内容と無関係である。

大津市滋賀里の倭神社祭神は、倭姫王(やまとひめ)のおおきみ生没(年不詳)と伝わるが、織物神との明記はされていない。だが彼女は、38代天智天皇(在位・663～671年)の皇后になつており、織物などを統括する立場になつていたのも事実であり、織物神と無関係ではない。さらに「しどり」は「日本の綾織り」であり、ワカヒメ一家の活躍で成立し、滋賀県野洲市などが重要活動拠点であったことがホツマツ

こうしたこと倭神社祭神として、シタテルヒメ(ワカヒメ)を祀つていたが、倭姫王の不遇な生涯を哀れんだ人々が祟り(まじない)を恐れ合祀をしたと推測。しかもその背景には、ワカヒメ隠蔽が急務な時代になつていったのだ。だがワカヒメと関係の深い「シツヒコ・シズリ」が語源と考えられる名称が、琵琶湖を挟んだ対岸に「栗太郡志津村(現・草津市)」として存在した。由来する地名と推測可能で、同地はワカヒメ一家本拠地の野洲市や多賀町からも移動が便利で、滋賀里の倭神社や摂津国(河内国(大阪府))へも

舟で向かえた。なお戦国時代の合戦で知られる賤ヶ岳も、ワカヒメオモイカネ夫婦がネ国(北陸道)の統治を任命されたことも関係しているであろう。

倭神社祭神の倭姫王は、欽明天皇の第一皇子・古人皇子の子として生まれ、天智天皇の皇后になつた。645年に中大兄皇子(天智天皇)・中臣鎌足(藤原鎌足が蘇我入鹿を宮中で暗殺する乙巳の変)が発生した。これが大化の改新のスタートで中央集権の国家体制を目指すが、蘇我入鹿から支援されていた父の古人皇子はこの騒動で殺害された。663年に日本と

百済の連合軍は、唐と新羅の連合軍に朝鮮の白村江で敗れ、その後は唐の影響を受けることになった。天智天皇の崩御後、壬申の乱(672年)が発し、大海人皇子(天智天皇)が勝利し、近江国から大和国へ遷都されている。

白村江敗戦は国家存続の危機で、自由を重んじてきた従来の神道も改革が求められる事態であった。つまり中央集権国家を目指した8代天智天皇を主軸にする神道に賛同する人が増加したのである。だがアマテルの偉大さを強調するのには、障害になったのがアメノミナカヌシへの信

仰であり、信者の多い日高見国や東国への対策が急務になった。なおワカヒメはミナカヌシの熱烈な信奉者で日高見国を重視した神であったが、シタテルヒメとして生活直結のご利益で慕われ、アマテル以上の人気を誇っていた。

そこで朝廷は、日高見国や秀真国を高天原と表現することで、実在のイメージ変更を狙った。アマテルへの神秘性を高める手段として、仏教の如来や菩薩のように性別を不明にしている。さらに記紀に見られるようにワカヒメの功績をアマテルの実績と変

『日本のルーツ 筑波山』の続編! 好評販売中!!

日本のルーツ 筑波山 II

和歌姫ヒルコの躍動

いいのみち 著

■ A5版 312頁 ■ オールカラー ■ 価格 税込2,500円

こちらもお勧め販売中!! 日本のルーツ 筑波山 異説 筑波の神々物語

A5版 288頁/オールカラー/税込2,500円

ご購入方法 ハガキ、FAX、メール、または弊社ホームページのお問い合わせにて、下記①～⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別途となります。

①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)

※必ず「旧刊か新刊か」が分かるように明記、またはお伝えください。

お申し込みお問い合わせ
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp ホームページ http://www.press10.co.jp



つくばの老舗洋食屋 ウェストハウス

平日ランチはとってもお得! あったか「ビーフシチュー」も

創業以来手作りにこだわり、味の濃さで誤魔化すことなく、健康的で美味しい料理を提供し続ける老舗洋食店。左写真は自慢の2品を一度に楽しめる人気ランチ「お好みハンバーグ&カニクリームコロッケ」1,408円。ランチドリンクセットは+220円。他、この時期は自家製デミグラスで仕上げた逸品「ビーフシチューセット」2,728円もオススメ。各税込。



本店 つくば市二の宮2-14-12
☎029-851-9211
◎11:00~20:30 (LO) 木曜定休 Pあり
平日ランチタイム 11:00~16:00
◎お得な平日ランチは1,078円~(税込)
【ウエスト珈琲ハウス】☎029-836-5856



まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

噂のトンテキ&メガボークの人気店は今年も大繁盛!

名物「トンテキ定食」(180g) 平日ランチ1,298円。ジューシー&柔らかで満足度抜群! シェフが絶妙な焼き加減で仕上げた逸品。ソムリエ秘伝の赤ワインソースなどソースは3種から選択。他、飲み放題プラン(生ビール、ワインなど)も大好評! 平日限定、2時間2,178円。お酒にも良く合う「串トンテキ」夜限定5本495円と一緒にどうぞ。各税込。



かすみがうら市下稻吉3184-5
☎0299-56-6838
◎ランチ 11:00~16:00
ディナー16:00~22:00 (LO21:00) 無休Pあり
◎お楽しみイベントを企画中! インスタを要チェック!
◎ハイボール大ジョッキ1杯(サイコー価格)347円



佃煮とうなぎ 小松屋 土浦

2月1日 寒の土用の丑の日には脂がのった鰻を!

創業108年、鰻専門店一筋の「小松屋」から、寒いこの時期に一段と脂がのる国産うなぎを使用した「ランチうなぎ」をご紹介します。外は香ばしく中は肉厚でふっくら。あっさりめの秘伝のタレとの相性も抜群! 左写真「特上」4,400円他、「上」3,140円もある。右写真の「テイクアウトうなぎ弁当」2,460円~3,970円もオススメ! ※価格は税込。



土浦市大和町5-3
☎029-821-0373
◎9:00~19:30 年中無休
◎隣にコインパーキングあり
◎メルマガ登録で特典等ご用意
◎LINE登録でお得な情報等あり



中國家常料理 百香亭 ひゃっこうてい

2/9(日)までクーポン利用で2品が特別価格に!!

寒い日が続くこの時期にお勧めしたいのが、牛肉がたっぷりに入った左写真「台湾牛肉炒飯」。本日より2/9(日)まで本紙クーポン利用で通常1,320円が1,100円になる。また食事後のデザートにお勧めなのが右写真「マンゴー杏仁豆腐」。同じく2/9(日)まで本紙クーポン利用で、通常660円のところ何と半額の330円になる。※価格は税込。



つくば店 つくば市東平塚894-3
☎029-852-8166
大学店 ☎029-858-4360
牛久店 ☎029-873-1566
◎11:00~15:00 (LO) / 17:00~21:00 (LO)
http://www.hyakkoutei.com



銀座 に志かわ つくば竹園店

2月の月初め食パンは旬の「あまおう」苺あん

毎月の旬を味わえると評判の月初め食パン。2月は人気品種の福岡産あまおう苺を使用した「甘美あまおう苺あん」。ほのかな苺の香りと、あまおう独特の甘味と酸味のバランスが楽しめる。右写真の「塩バター食パン」は、角のないまろやかな瀬戸内の藻塩の旨味とバター風味が一度に味わえる食パン。いずれも数量限定のためお早め!



つくば市竹園3-18-2 竹園ショッピングセンター1F
☎029-859-2482
◎10:00~17:00 (売切次第終了) 火曜定休 Pあり
◎贅沢カカオ食パン2,200円/キューブ型食パン2個セット
◎2月の月初め食パン/甘美あまおう苺あん1,200円/1斤(本)
◎塩バター食パン 420円/1個 ※各税込



珈琲豆と紅茶の専門店 まめぽっと

2/6(木)~9(日)はコーヒー豆&紅茶&ハーブティーが2割引!!

良質な豆を厳選し、直火でじっくり焙煎したコーヒー豆を約40種類揃える。今年で32周年を迎えた同店では、日頃の感謝を込めて2/6(木)~9(日)にセールを開催。コーヒー豆や紅茶、ハーブティーを2割引きで販売する(一部除外品あり・通販は対象外)。日替わり豆やセール限定ブレンドなどもぜひ、この機会にお買い求めを!



つくば市春日3-2-6
☎029-851-9161
◎10:00~18:00 (セール中は20:00まで)
木曜定休(臨時休業あり)
※喫茶・テイクアウトなし
◎お支払いは現金・PayPay可

コストパフォーマンス 地域No.1! 明朗会計 消費税込 照明料・入場料無料 レフティ歓迎、柔軟対応!! クラブ無料貸し出し!! 土・日・祝も割増なし! 全日同料金! シニア・レディースの方、平日料金あり。上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!! 大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう! 地域最大級 300ヤード!! ネット全面張替え済 LED照明交換済 ●早朝割引/日の出~9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00~22:00 ●打ち放題サービス/全日9:00~ ●1球打ちあり ●全席1F55打席 ●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア平日割引

ダンロップゴルフスクール会場校 オートティーアップシステム Daiya Golf Center Ushiku 日の出~22:00 牛久市小坂町3334-2 029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp

パート・アルバイト 勤務地 つくば市二の宮2-14-12 内容 キッチン・ホール 給与 時給1,100円~(研修期間あり) 時間 9:30~21:30(シフト制) その他 週2日、1日3時間以上。20~50代活躍中!各種制度あり。委細面談にて。 つくばの老舗洋食屋 ウェストハウス TEL.029-851-9211

パート・アルバイト 勤務地 つくば市竹園3-18-2 内容 食パンの①販売 ②製造 給与 ①②共に時給1,010円 時間 ①9:30~17:00 ②6:30~12:00 その他 シフト制。詳しくは気軽にお電話を 銀座 に志かわ つくば竹園店 TEL.029-859-2482

正社員 勤務地 かすみがうら市下稻吉3184-5 内容 キッチン・ホール 給与 24万円~ 時間 9:30~22:00(シフト制) その他 経験者優遇、委細面談 土日勤務必須(どちらかお休み可) まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂 TEL.0299-56-6838

メガネ専門店 FELICE クーポン付 お客様と一緒に本気で考えるメガネ店OPEN!! 既存のメガネ店では満足できないという方に朗報! 流行りの新作ものから、福井・鯖江の高級ブランドまで、種類豊富に揃うメガネフレーム。しかも子供用メガネも充実。そして何といても、メガネ愛にあふれた店長がお客様に似合うフレームと“良い加減”なレンズと一緒に本気で考えてくれるので、心から安心してとても心地よい! つくばみらい市網の台6-19-18 ☎0297-38-8655 ◎9:30~19:00 火曜定休 Pあり ●メガネ・コンタクトレンズ・補聴器等の販売 ●購入後のメガネ調整等のご相談もお気軽に! ●ヨークベニマル・DCMつくばみらい店の向い

皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。 ニキビ、赤み、しみ、くすみなど、色々な肌悩みに対応 美容カウンセリング 無料 最新IPL治療機導入! ※詳しくはお問い合わせください。 フォトフェイシャル ルミナス ステラM22 毛穴、ニキビ肌に アゼライン酸 高濃度配合クリーム AZA(エーゼットエー)クリア ※詳しくはお問い合わせください。 医療レーザー脱毛 両ワキ 初回限定 2,200円 (2回目以降3,300円。当日受付可) セット脱毛はさらさらにお得! 詳細はこちら▶ 好評!タルミ治療 HIFU(ハイフ) 頬+アゴ下 55,000円 切らないワキガ ビューホット 両ワキ 33万円 多汗症治療 ボトックス 両ワキ 44,000円 ※切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。 ◎保険適応の手汗、ワキ汗の“塗り薬”あります ●イーマトリックス(ニキビ跡、毛穴に) 初回限定 22,000円 ◎ターマペン4でベルベツスキン、パンバイアフェイシャルも。 ●自己血小板+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13.2万円 ●ヒゲレーザー脱毛(フィナステルド) 6,600円/月ほか ●イレスミ治療など 保険適応: 粉瘤、ホクロの日帰り手術 ※表記価格は税込。 皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可 つくばフジクリニック TEL.029-875-9983 受付10:00~20:00 つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休