

プレステン



株式会社プレステン

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域

足に合う合わないを
診断できるのが靴屋
長引く腰痛、膝痛、肩
こり。その原因のひと
つに「靴が足に合っ
ていない」ことがあるこ
とをご存知ですか？
「靴が足に合っている
かどうか、お客様自身で
わからないのは当然で
す。学会発表を行った経
歴を持っています。」



靴が足にフィットした感覚を、
生まれて初めて味わう体験

以下の項目に当てはまったら一度相談を！
●足に合う靴が自分ではわからない
●病院で外反母趾、巻き爪、リウマチ、足底
筋膜炎と言われた
●作ったインソールの効果が感じられない
●歩き方がおかしい、足を擦って歩くと言わ
れる
●足が痛い、どこかの病院でも異常はない
と診断される

秋物続々入荷中!!



大沼店長の卓越したフィッティング技術を
一度体感してみませんか？

足に合わない靴でも簡単にあきらめないで！
他店で購入した靴でも調整して歩きやすい靴に！
調整もしてくる。また
通常は行わない、他店
購入した靴への対応も
行うというから驚きだ。
他店で購入した
靴でも対応可能
大沼店長がお客様
様の足の状態を詳
細に診断し、足に合
った靴を選んでく
れるだけでなく、イ
ンソールの作成、右
だけ6mm短くする、
甲を3mm低くする等、普
通の靴店ではできな
い。お一人で悩まずに、
まずはご相談を！

TEL.029-822-0801 予約優先

足と靴と健康の靴屋 ザックスオオヌマ

土浦市中央1-10-1

営業時間 10:00~19:00 水曜定休
ザックスオオヌマ 検索



コストパフォーマンス 地域No.1!

明朗会計

- 消費税込み
- 照明料・入場料無料

クラブ無料
貸し出し!!

■土・日・祝も割増なし! ■全日同料金! ◎シニア・レディースの方、平日料金あり。

上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!

大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

地域最大級 300ヤード!! ネット全面張替え済 LED照明交換済
●早朝割引/日の出~9:00まで ●プライベートカード販売/8:00~22:00
●打ち放題サービス/全日9:00~ ●1球打ちあり ●全席1F55打席
●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア平日割引

ダンロップゴルフスクール会場校

Daiya Golf Center Ushiku

ダイヤゴルフセンター牛久

営業時間 日の出~22:00
牛久市小坂町3334-2
ダイヤゴルフセンター牛久
tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp

オートディーアップシステム

営業時間 日の出~22:00
牛久市小坂町3334-2
ダイヤゴルフセンター牛久
tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp

牛久阿見IC

常陸大宮

イグランドゴルフクラブ

常陸大宮

①出張無料 地元で活躍! 抜群の安心感と 業界最安値!

②見積無料 不要品回収・お片付け・遺品整理

③即日対応



どんなものでも
スッキリ!!
どこよりも安く!素早く対応!
女性スタッフのご指名も可能!
他社で断られたものでも相談OK!
重たくて運べないものでもOK!

生前整理 遺品整理

日用品 粗大ごみ

家電・家具 草刈り・伐採

引っ越しに伴う不要品

空き家・ゴミ屋敷丸ごと

倉庫・物置の処分

廃車・自転車・遊具

◎エアコンは基本無料! (取外し代金別途)

安心 遺品整理士在籍 第IS24395号

●思い出の品・貴重品の検索・分別を行いたい

●元気なうちに身の回りのものを整理したい

●実家が遠方で、整理しにくい時間がない

軽トラ 12,900円~

2t 49,800円~ (各税込)

※積み込みはスタッフがいたします。
箱詰めはお客様でお願いいたします。

法人様も
お任せください!

●産廃の収集・運搬 ●工場や倉庫の機械など
●移転・閉鎖・閉店に伴う不要品 ●PC・OA機器……etc
●内装・解体工事

引越代行も承ります / 持ち込みOK! / 農機具・トラクター歓迎

不要品回収・買取の 昌和産業株式会社

龍ヶ崎市川原代町5351-2 (8時~18時、無休)

古物商 茨城県公安委員会第401140001610号/産業廃棄物収集運搬許可(茨城県)第00801226547号/(千葉県)第1200226547号/(東京都)第13-00-226547号

なんでもお気軽にご相談・お電話ください

0297-86-7038

www.press10.co.jp プレステン 検索

TEL.029-838-2366 FAX 029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

www.press10.co.jp プレステン 検索

定年後もこれまでのキャリアを生かして活躍しましょう!!

募集 正社員/業務委託

リフォーム現場監督

65歳以上の方、一緒に働きませんか!? 70歳以上も活躍中!!

同世代が頑張る職場!

70歳 年間報酬実績 449万円

●研修期間1~3カ月。週休2日制。
●給料固定20万円+ボーナス支給。
●社用車、スマホ、PC、制服等貸与。
◎業界問わず営業経験者も大歓迎!!

ママさんも募集! あなたに働く機会を!

"リフォームや不動産に興味がある"女性を募集中!!

弊社では、"働く機会を生み出す"ことも会社の存在理由と考えています。業界経験は必要ありません。知識は研修で身につきます。営業ノルマも、肉体労働も、残業もありません。研修後は、勤怠管理もありません。どれだけ働くかは、あなたの自由です。子育てが落ち着いたあなた、いかがですか?

つくばエリア出店にともない上記スタッフ積極採用中!!

詳細は、お気軽にお問い合わせください

デザイナーと創る 原価公開のリノベーション

デザイナーとつくる家 Beハウス

株式会社 Beハウス

■本社:〒302-0128 守谷市けやき台1-3-5
■TOTORIモデルクラブ守谷ショールーム
■牛久ショールーム ■阿見ショールーム ■我孫子店

http://www.behouse.jp/sp/

0120-751-560 担当:飯田

おかげさまで 35周年 昨年度受注実績 1,950件

ご応募・お問い合わせ

0120-751-560 担当:飯田

11月のTHANKSご来店キャンペーン

認定補聴器技能者の女性

スタッフが常駐し、購入からメンテナンスまで専門店で

ならではのきめの細かいサ

ポートが好評な新日本補聴

器センター。

オーディオコンやシグニア、

フォニックなど世界最新技

術メーカーの機種が豊富に

そろう、貸し出しや出張訪

問も無料で。しかも最

新補聴器でも、機種によ

ては特別割引してくれるの

で非常に良心的だ。

THANKSご来店キャン

ペーンが実施されており、

11/30(土)までに新規ご来

店の方、またその同伴者限

でQUOカード5000円分

がもらえるプレゼントされ

る。詳細はご予約の上、店頭

充電器無料プレゼント!

11月のTHANKS

ご来店キャンペーン

11/30(土)まで

QUOカードプレゼント!

"聴こえ"は家族をつなぐ

最高の贈り物です

キャンペーン特典

QUOカード 5000円分

もれなくプレゼント!

ご家族やご友人と一緒に

ご来店の上、試聴いただ

いたご本人とその同行者

すべての方が対象。

※本紙掲載の上でご来店下さい。

「補聴器体験会」開催!!

ご来店にはご予約がおすすめ

当店取扱い補聴器の2週間お試し無料貸し出しサービス実施中!

認定補聴器技能者 常駐の店

新日本補聴器センター 土浦店

029-827-3317

認定補聴器技能者の女性

スタッフが常駐し、購入から

メンテナンスまで専門店で

ならではのきめの細かいサ

ポートが好評な新日本補聴

器センター。

オーディオコンやシグニア、

フォニックなど世界最新技

術メーカーの機種が豊富に

そろう、貸し出しや出張訪

問も無料で。しかも最

新補聴器でも、機種によ

ては特別割引してくれるの

で非常に良心的だ。

THANKSご来店キャン

ペーンが実施されており、

11/30(土)までに新規ご来

店の方、またその同伴者限

でQUOカード5000円分

がもらえるプレゼントされ

る。詳細はご予約の上、店頭

充電器無料プレゼント!

11月のTHANKS

ご来店キャンペーン

11/30(土)まで

QUOカードプレゼント!

"聴こえ"は家族をつなぐ

最高の贈り物です

キャンペーン特典

QUOカード 5000円分

もれなくプレゼント!

ご家族やご友人と一緒に

ご来店の上、試聴いただ

いたご本人とその同行者

すべての方が対象。

※本紙掲載の上でご来店下さい。

「補聴器体験会」開催!!

ご来店にはご予約がおすすめ

当店取扱い補聴器の2週間お試し無料貸し出しサービス実施中!

認定補聴器技能者 常駐の店

新日本補聴器センター 土浦店

029-827-3317

認定補聴器技能者の女性

スタッフが常駐し、購入から

メンテナンスまで専門店で

ならではのきめの細かいサ

ポートが好評な新日本補聴

器センター。

オーディオコンやシグニア、

フォニックなど世界最新技

術メーカーの機種が豊富に

そろう、貸し出しや出張訪

問も無料で。しかも最

新補聴器でも、機種によ

ては特別割引してくれるの

で非常に良心的だ。

THANKSご来店キャン

ペーンが実施されており、

11/30(土)までに新規ご来

店の方、またその同伴者限

でQUOカード5000円分

がもらえるプレゼントされ

る。詳細はご予約の上、店頭

充電器無料プレゼント!

11月のTHANKS

ご来店キャンペーン

11/30(土)まで

QUOカードプレゼント!

"聴こえ"は家族をつなぐ

最高の贈り物です

キャンペーン特典

QUOカード 5000円分

もれなくプレゼント!

ご家族やご友人と一緒に

ご来店の上、試聴いただ

いたご本人とその同行者

すべての方が対象。

※本紙掲載の上でご来店下さい。

「補聴器体験会」開催!!



つくば市小野崎488-1
☎029-846-2799
(受付時間10:00~18:00)
ご注文はインターネット(右QR)
またはFAXにて承ります。
FAX029-856-2262



ホテルグランド東雲

クーポン付

毎年好評! 東雲「おせち」。ご予約締切は12/8(日)

厳選素材を吟味して仕上げた人気のおせちで寿ぎのひとときを。写真は三段重「満月」(4~5名)28,000円。コンパクトに楽しめる二段重「三日月」(2~3名)18,000円もあり。数量限定のため早めのご予約を。冷凍・宅配でお届け。12/30(月)着。時間指定不可。税・送料込み。※仕入れ状況により内容変更あり。詳細はHPでご確認を。



国産牛モモローストビーフ
300g 6,480円(税込)
◎12/26(木)~31(火)
店頭お渡し
(13:00~17:00)
◎ご予約お切り
12/27(金)



つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば外部棟F区画
☎029-836-5856
☎モーニング9:00(土日祝は8:00)~11:00 木曜定休
ランチ11:00~14:00 ※20:30まで営業 Pあり
パンケーキ提供時間 オープン~19:30(LO)
ノリタケ専用 ☎029-846-3881 ☎11:00~17:00

和モダンカフェ ウェスト珈琲ハウス

ノリタケが特別価格に。「7周年セール」11/8(金)~

おかげさまで7周年。蔵出しアイテムが約20%OFFとなるセールを11/8(金)から開催。左写真はノリタケ「コニフェール」。針葉樹をイメージしたスタイリッシュなデザインが特徴。コーヒー碗皿各1,925円、21cmプレート各1,232円。右写真はシンプルなデザインがキュートな「マイトーン」のマグ各1,408円。食洗機・レンジ対応。限定数。各税込。



本店 つくば市二の宮2-14-12
☎029-851-9211
☎11:00~20:30(LO) 木曜定休 Pあり
平日ランチタイム 11:00~16:00
◎お得な平日ランチは1,078円~(税込)
【ウェスト珈琲ハウス】☎029-836-5856

つくばの老舗洋食屋 ウェストハウス

家庭の温かさとプロの技。新作「ボルチーニオムライス」

創業以来手作りにこだわり、味の濃さで誤魔化すことなく、健康的で美味しい料理を提供し続ける同店。左写真は心も体も温まる秋の新作「ボルチーニオムライス」単品1,738円。芳醇なボルチーニの香りが上品に漂う、満足度の高い贅沢な一皿に。前菜サラダ、スープ付きのセットは2,068円。◎右写真はお得な「パスタランチセット」1,848円。各税込。



ときめきミュージアム モネ 睡蓮のとき



クロード・モネ《睡蓮》
1916-1919年頃 油彩/カンヴァス
マルモッタン・モネ美術館、パリ © musée Marmottan Monet

印象派を代表する画家のひとりであるクロード・モネ(1840-1926)の「睡蓮」連作を中心に、晩年の芸術を紹介する展覧会。

世界最大級のモネ・コレクションを誇るパリのマルモッタン・モネ美術館より、日本初公開作品7点を含む、厳選されたおよそ50点が来日。日本国内に所蔵される作品も加え、計64点のモネの絵画を展覧。「印象派を超えた」モネの芸術の豊かな展開をたどる。



クロード・モネ《日本の橋》
1918-1924年頃 油彩/カンヴァス
マルモッタン・モネ美術館、パリ
© musée Marmottan Monet

クロード・モネ《睡蓮》
1907年 油彩/カンヴァス
マルモッタン・モネ美術館、パリ
© musée Marmottan Monet

国立西洋美術館
tel.050-5541-8600 (ハローダイヤル)
東京都台東区上野公園7-7
https://www.ntv.co.jp/monet2024/
会期 開催中~2025年2月11日(火・祝)
開館時間 9:30~17:30
(金・土曜日は21:00まで)
※入館は開館の30分前まで
休館日 月曜日
※11/5(火)、
12/28(土)~2025/1/1(水・祝)、
1/14(火)は休館
※11/4(月・休)、2025/1/13(月・祝)、
2/10(月)、2/11(火・祝)は開館
入場料 一般 2,300円/大学生 1,400円
高校生 1,000円/中学生以下無料
5組10名様に招待券プレゼント!
①ハガキ、または②弊社ホームページで、「展覧会名」、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など感想を明記し、ご応募ください。
①〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン「ときめきミュージアム」
②http://www.press10.co.jp
※当選の発表は当館の発表をもって代えさせていただきます。 11/25(月)必着

パート・アルバイト
勤務地 TXつくば駅から徒歩10分
内容 レストラン
宴会ホールスタッフ
給与 経験者優遇
その他 交通費支給、制服貸与、食事手当、社保完備、駐車場無料
ホテルグランド東雲
TEL.029-856-2214

パート・アルバイト
勤務地 イオンモールつくば外部棟F区画
内容 キッチン・調理補助
給与 時給1,100円~(研修期間あり)
時間 8:00~21:00(シフト制)
その他 週2日、1日3時間以上。
40~60代活躍中!各種制度有。委細面談にて。
和モダンカフェ ウェスト珈琲ハウス
TEL.029-836-5856

**イベント開催などの
情報提供を
お待ちしております。**
定期的に開催中で、
会費が必要となる講習会や教室などは
有料広告で承ります。
〒305-0854
茨城県つくば市上横場423-3
株式会社プレステン
☎029-838-2366
☎029-838-2486
E-mail:info@press10.co.jp
URL:http://www.press10.co.jp
プレステン

美容医療専門クリニック 60歳以上シニア優待あり
詳しくはHPを御覧ください 城本 公式 ウェブ検索、@f X
※ご予約・ご来院時にお申し出下さい。
しわ・小顔二重あご治療
若返り体験を、まずは一度お試し下さい!!
ほうれい線、額、眉間、目尻など顔の
小じわに効果的です。痛みもほとんど
なく、洗顔も当日からOKです。
BNLS Ultimate 1本 9,800円
0.1ml 10,780円
高品質で安全性に優れた
ヒアルロン酸を使用しております。
表情に合わせて出るシワを改善します。
シワを作る筋肉に働きかけます。
ボトックス注入 1本 30,800円 目尻 30,800円 額 52,800円
眉間 30,800円 目尻 30,800円 額 52,800円
主な施術と費用 ※その他の治療についてはお問い合わせ下さい。
二重まぶた 66,000円 シャクリフティング 10本 99,000円
プチ隆鼻術(ヒアルロン酸) 66,000円 ショッピングスレッド 20本 74,800円
脂肪溶解注射(BNLS Ultimate) 1本 9,800円 たるみ取り術(目の上) 330,000円
多汗症ボトックス注射 32,780円 たるみ取り術(目の下) 385,000円
食欲抑制剤 1錠 550円
ケミカルピーリング 初回 7,700円
医療レーザー脱毛
ワキ(1回) 4,980円 VIO(1回) 9,900円
AGA男性型脱毛症治療 処方費 5,478円~
その他の治療 医療用HIFU、イレイザー除去、整髪術、口唇縮小、立ち耳、でこぼこ、傷跡修正、婦人科形成、ピアス、美容注射など
シロ モト 美容外科 美容皮膚科 形成外科 無痛脱毛/受付フリーダイヤル イオンナ クリニック
城本クリニック 柏院 ☎0120-107-929
全国25院 柏・津田沼・新宿・池袋・大宮・横浜 ※自由診療です。診療時間AM10:00~PM7:00/完全予約制
無料駐車場あり お子様連れでも安心!! カウンセリング無料 柏市旭町1-5-4 プラザバカビル6F
至り方 国道6号線 柏プラザホテル 1F 柏駅 西口 JR 柏駅 西口 高島線 至り方

LINE登録で1,000円OFF
(税込5,000円以上お買い上げの方に限る)
その他「お得しない」特典あり!
●LINE登録は右のQRコードから。
●詳細はLINEでご確認を。●2024年11月15日まで有効。
PRESS TEN COUPON

ホテルグランド東雲 レストラン連翠
ランチご利用時「季節のドリンク」
300円OFF
●1枚につき1回、3名様まで有効。
●ご注文の際、係へ。●2024年11月30日まで有効。
PRESS TEN COUPON

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。



つくば市吾妻1-1364-1 別館2F
☎029-852-6001
①11:30~14:00 (LO13:30)
17:30~20:00 (LO19:30)
水・木曜定休(祝日除く) ※臨時休業あり
○ホテル専用駐車場あり www.nikko-tsukuba.com

ホテル日航つくば 中国料理 桃李 とうり クーポン付

平日限定ランチ「桃李膳(とうりぜん)」

「桃李膳A」は2週替りのメイン料理を2種、「桃李膳B」はメイン料理に常陸牛入り麻婆豆腐ミニサラダ付きをご用意。いずれも干し貝柱入り焼売・本日のスープ・御飯・漬物付き。+400円で、古式杏仁豆腐またはタピオカ入りマンゴーミルクを追加可能。単品注文よりお得です。ホテル会員はお会計10%OFF。写真は桃李膳Bのイメージ。

平日ランチ「桃李膳」
11:30~14:00 (LO13:30)
一般 2,200円
One Harmony会員 1,980円
※各税・サ料込
○ホテル会員(One Harmony)は入会金・年会費無料(当日入金可)
○来店特典 プレゼント(11/30まで)



つくば市下岡1055-160 [Yahoo!ショッピング]
☎080-7817-1291
①10:00~17:00 不定休 Pあり33台
麵場 田所商店つくばさざき店内
○Yahoo!ショッピングに出店中
●和菓 焼き栗……550円(税込)~

焼き栗 製造直売所 美むら つくば店 大角豆交差点 すぐそば クーポン付

栗の虜=リピーター続出中! 今年も新栗入荷です!

独自の圧力窯で毎日焼き上げる名物「焼き栗」の美味しい季節は今! 無添加で綺麗な大粒のみを厳選。栗本来の「甘さと香り」をぜひ楽しんで。右写真は、濃厚かつ芳醇な風味が大好評、人気急上昇中の焼き栗モンブラン「綾糸織(あやり)」800円(税込)。他、紅はるかの訳あり「干し芋」もあり! ①11/22(金)~24(日)はイオンつくばで出張販売!



創業253年 和菓子 翁屋 琥珀糖「青空のカケラ」

商品お買い上げのお客様に 本紙クーポンご利用で
きぬの夕月 1個プレゼント! 11/30(土)まで

おとりよせネット 和菓子部門 第1位獲得

丹波大納言をじっくり炊いた
餡の瑞々しさは感動もの。
ご自宅用はもちろん、
ギフトにも最適!

きぬの夕月 1個 250円(税込)

一品一品、熟練の職人が
丹精込めてつくり上げる
こだわりの和菓子

「天使たちの時」
オレンジピールを
入れた黄金あんこ
ホワイトチョコで
和と洋の素敵な
マリージュ

1個 140円(税込)

新しい街づくりが進む
「環境美化」エリア流星台で
営業中! 店舗詳細は下記を
参照下さい。

つくば・流星台店 営業中!

つくば店 つくば市竹園2-14-1 ☎029-855-4300 ①9:00~19:00 月曜定休

下町店 下町市大字下町123 ☎0296-44-3546 ①9:00~16:00 年中無休

流星台店 つくば市流星台24-3 ☎029-896-3898 ①9:30~14:00 日・月曜定休

和菓子 翁屋

つくば店 つくば市竹園2-14-1 ☎029-855-4300 ①9:00~19:00 月曜定休

下町店 下町市大字下町123 ☎0296-44-3546 ①9:00~16:00 年中無休

流星台店 つくば市流星台24-3 ☎029-896-3898 ①9:30~14:00 日・月曜定休

https://www.okinaya.com

1年の締めくくり、小松屋の鰻と佃煮をご贈答に!

創業108年 鰻専門店一筋!

年間2万食の実績

うなぎ蒲焼詰め合わせ各種 国産うなぎを使用しています

●上3枚詰め合わせ 8,745円(税込)~

●特上5枚詰め合わせ 18,975円(税込) [写真]

ランチうなぎ 特上 4,400円(税込)

◎上3,140円もあります。

テイクアウトうなぎ弁当 2,460円~3,970円(税込)

大正五年創業

小松屋

土浦市大和町5-3 ☎029-821-0373 クーポン付

①9:00~19:30 年中無休
○隣にコインパーキングあり
(サービスチケットあり)

LINE登録で
お得な情報等あり

まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

名物「メガボーク」&お得なサイコー(315円・税別)シリーズ!

HOTな企画で話題騒然!
名物「燻製メガボークステーキ」
200g 1,628円との相性がサイ
コー! なたっぶりチーズ&ハイ
ボールが大好評! チーズに白ウ
インと独自のスパイスをブレ
ンドした熱々トッピング「モツアレ
チーズがけ」シングルは+347
円。ランチはトン汁付き。◎居酒屋
より安い!? と人気のハイボール
大ジョッキ1杯も347円。各税込。

かすみがうら市下稲吉3184-5
☎0299-56-6838
①ランチ 11:00~16:00
ディナー16:00~22:00 (LO21:00) 無休 Pあり
●燻製メガボークステーキ(200g) 1,628円(税込)
●大人のブルーチーズソース……+347円(税込)

11/22「いい夫婦の日」記念 ペアディナー

11/2(土)~11/30(土)まで/17:30~22:00 (要予約)

ご夫婦ふたりで過ごす上質なディナータイムをご用意しました。
かけがえのないパートナーに日頃なかなか言葉にできない
感謝の気持ちを込めてゆったりと二人で味わう美食のコースです。

お2人様で
¥11,220 (税別)
(税込12,342円)

鉄板焼き・ステーキハウス 牛久中央5-18-2
れんが亭 ☎029-871-3222
①11:30~14:00/17:30~22:00
月曜定休 ※駐車場あり
※11/4(月・祝)は営業、11/6(水)休業

オススメ
デザート
アイスクリームの鉄板焼
もお楽しみ下さい。

よさこいチームがつくばに集結
「つくばよさこいソーラン祭り」

茨城県内のよさこい「より多くの方に、よ
さこいソーラン踊り
を知ってほしい。つく
ば市の祭りとして定
着し、地域が盛り上
ればうれしい」と話
している。

開催は昨年につ
き、前回の14チ
ームを上回る予
料。つくば駅A3出
口から徒歩3分。
開催時間は9時30
分~15時30分。小雨決
行。荒天中止。入場無
料。つくばよさこい祭
り実行委員会メー
ル: kayama.mahime@gmail.com

チームがTXつく
ば駅前につくばセン
ター広場に集結する
「つくばよさこいソ
ーラン祭り」が、11月17
(日)に行われる。

開催は昨年につ
き、前回の14チ
ームを上回る予
料。つくば駅A3出
口から徒歩3分。
開催時間は9時30
分~15時30分。小雨決
行。荒天中止。入場無
料。つくばよさこい祭
り実行委員会メー
ル: kayama.mahime@gmail.com

茨城県内のよさこい「より多くの方に、よ
さこいソーラン踊り
を知ってほしい。つく
ば市の祭りとして定
着し、地域が盛り上
ればうれしい」と話
している。

開催は昨年につ
き、前回の14チ
ームを上回る予
料。つくば駅A3出
口から徒歩3分。
開催時間は9時30
分~15時30分。小雨決
行。荒天中止。入場無
料。つくばよさこい祭
り実行委員会メー
ル: kayama.mahime@gmail.com

清掃スタッフ

赤ちゃんを連れてできる
子育てママにも
優しいお仕事です

勤務地 つくば市、土浦市、龍ヶ崎市
内容 ちいさなお家(民泊施設)
の清掃
報酬 1軒3,500円~
時間 10~15時で3時間程度
月間10回程度
その他 未経験者OK! 週1日~可。
1人で仕事をする方が
良いと感じる方に向
いてのお仕事です。
要普通自動車運転免許

株式会社 Beハウス
☎0120-751-560 (担当/飯田)

正社員

勤務地 かすみがうら市下稲吉3184-5
内容 キッチン・ホール
給与 24万円~
時間 9:30~22:00(シフト制)
その他 経験者優遇、委細面談
土日勤務必須(どちらかお休み可)

まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂
TEL.0299-56-6838

正社員

勤務地 土浦市蓮河原新町9-5
内容 工場での製造
給与 28万円
時間 8:00~17:15(休憩75分)
その他 社会保険、雇用保険、制服貸与
製造補助のパート(時給1,200円)も募集中

佃煮とうなぎ 小松屋
TEL.029-821-0373

アルバイト

勤務地 TXつくば駅から徒歩2分
内容 フロント夜勤
給与 1,200円/h+深夜手当+交200円
時間 22:15~32:00(翌8:00) 休憩2h
その他 週2日~OK。見習期間あり
深夜手当・交200円別途。学生歓迎

ホテル日航つくば
TEL.029-852-5066

パート・アルバイト

勤務地 つくば市下岡1055-160
内容 接客・調理補助
給与 時給1,200円~
時間 週1日、2時間から可(応相談)
その他 学生や主婦の方歓迎。
詳細は委細面談にて

田所商店 つくばさざき店
TEL.029-828-6448

パート・アルバイト

勤務地 牛久中央5-18-2
内容 ホール、調理補助スタッフ
給与 応相談
時間 18:00~22:00
その他 18才~、まかない付き
週末入れる方優先

鉄板焼き・ステーキハウス れんが亭 牛久本店
TEL.029-871-3222

プレステン Press Ten Coupon

クーポン券

●切り離して各店へお持ち下さい。

ホテル日航つくば 中国料理 桃李 とうり

「プレステンを見た」でお食事された方に
中国茶(小袋)プレゼント

●お会計の際、係に本券をお渡し下さい。
●本券1枚につき1袋。●2024年11月30日まで有効。

PRESS TEN COUPON

焼き栗 製造直売所 美むら つくば店 大角豆交差点 すぐそば

税込2,500円以上ご購入で200円引き
or
看板商品「焼き栗」増量(焼き栗をご注文の方限定)

●グループ様1回限り有効。他券との併用不可。
●ご注文の際、係に。 ●2024年12月末日まで有効。

PRESS TEN COUPON

手づくり和菓子 翁屋

商品お買い上げで「きぬの夕月」
1個プレゼント(250円
相当)

●1グループ、1会計につき1枚まで有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。 ●2024年11月30日まで有効。

PRESS TEN COUPON

羽子板 破魔弓

全品 **20% OFF**
12月31日まで
配達・全国発送無料

人形のきくや
下妻市下妻乙311 久月商店ビル内
☎0296-44-3213
営業時間 11:00～19:00 年中無休（人形の日を除く）
◎下妻市商工会「買って当てちゃおう商品券」使用できます。
キャッシュレス（クレジットカード・PayPay）利用可

情報紙 ((つくば版)) **11/2** 2024年 通刊第2193号

ガルブスステン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上機場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



必見!

各店イチオシ
晩秋の味覚
GOURMET PRESS TEN

店舗情報は3ページ

【テイクアウト 五目やしそば 1,785円(税込)】
ホテル日航つくば「桃李」の中国料理が、ご家庭でも楽しめる。「海老のチリソース煮」、「常陸の輝き 黒酢豚」などもご用意。ホテル会員10%OFF。写真はイメージ。クーポン付

ホテル日航つくば 桃李とらり

店舗情報は3ページ

【ハンバーグ&トンテキ定食 平日ランチ 1,408円】
名物「トンテキ」と洋食の王様「ハンバーグ」を一度に楽しめる最強ランチ! ジューシーなハンバーグと濃厚なデミ味噌ソースがベストマッチ! ごはん&キャベツはお替わり無料。

だい食堂

店舗情報は2ページ

【クリスマスケーキ各種】ホテルグランド東雲のパティシエが心をこめて創り上げる特別なクリスマスケーキ。「チョコシャンティ」「ホワイトシャンティ」「クリスマスアソート12種類」などバラエティ豊か。詳細はホテル公式HPを。クーポン付

ホテルグランド東雲

店舗情報は2ページ

【秋の贅沢プレート〜ほうじ茶と笠間のモンブラン、ワイン煮フルーツを添えて〜 2,618円(税込)】11月限定、秋味満載のパンケーキ。笠間の栗を贅沢に使ったモンブラン、ワイン煮フルーツの芳醇な香りと甘さの調和が見事な一皿。

ウエスト珈琲ハウス

店舗情報は2ページ

【モンブラン・ルージュパフェ 2,068円(税込)】
笠間産の栗を贅沢に使った濃厚&芳醇なモンブランクリームが美味。赤ワインで煮込んだりんご、ラムレーズンアイス、ビターチョコが大人の味わいを演出。

ウエストハウス

店舗情報は3ページ

【冬季限定 佃煮詰合せ「平安」 5,980円(税込)】
松茸昆布、わかさぎ甘露煮、えび鬼がら焼、シヤモきくらげなどお正月にふさわしい彩り鮮やかな佃煮詰合せ。うなぎ蒲焼詰合せ「上」3枚8,745円(税込)〜もお勧め。クーポン付

小松屋土浦

店舗情報は3ページ

【良い夫婦の日特別ペアディナー 税別11,220円(税込12,342円)】11/30(土)までの期間限定で提供されるお得なディナーコース。鉄板の上で焼かれる上質な和牛をメインにしたコースをご堪能あれ。事前に電話でご予約を。

れんが亭牛久本店

店舗情報は下段

【焼き栗 1,000円/250g(税込)】秋の深まりとともに直売所には茨城特産の柿やさつまいも、干し芋等が勢揃い。また、毎年好評の「焼き栗実演販売」(火・水を除く毎日11時〜無くなり次第終了)も店頭で展開中!

ポケットファームときどきつくば牛久店

店舗情報は3ページ

【琥珀糖 青空のカケラ 1個480円(税込)】
透明感のある綺麗な青空のように透き通った、寒天で作られた伝統的な琥珀糖のお菓子。外側はシャリッと中はゼリーのように柔らかい感触が楽しく、大人から子供まで大人気! クーポン付

翁屋つくば店/下妻店/流星台店

店舗情報は3ページ

【揚げ栗 800円(税込)】今年も美味しく熟した新栗入荷! 写真は大学栗!? と話題の「揚げ栗」。厳選和栗に秘伝の自家製タレをたっぷり。あとひく美味しさ、濃厚なコクと旨味をぜひ。◎冷やしても美味しいよ! クーポン付

美むら(大角豆交差点すぐそば)

店舗情報は下段

【水海道名物「三箇最中」】餡も求肥も同庵の手作り。小豆は北海道産、大粒で味の良い物を厳選。風味を大切にするために、甘さは控えめ。お歳暮の贈り物にもピッタリの逸品! お煎餅の詰め合わせも各種ご用意。

いおり庵

シーズン到来! 干し芋フェア
産地ならではのボリュームで
全国への発送受付中!

生産量日本一の茨城県の特産品
「干し芋」は冬の贈り物にイチオシです!

今年もおいしい
おいもができました!

商品番号 34 石塚さんの紅はるか丸・平干し芋
③丸干し 870円/250g
④平干し 870円/300g

商品番号 16 こだわりの製法で作られたおいしい
焼き干し芋
小沼さんの焼き干し芋 980円/250g
※価格は税込。※写真はイメージです。

生産者の石塚さん

ネット(スマホ)からのご注文はこちらから
お電話でのお問い合わせは ☎029-879-8800 受付10時〜18時(水曜除く)
送料は900円(税込)より(その他のエリアはお問い合わせください)
お支払いは「コンビニ払い」が便利です(手数料は別途242円) ※10/1現在

JA全農いばらき商売所&レストラン
ポケットファームときどき つくば牛久店
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800
営業時間(月〜金) 10:00〜17:00/土・日・祝 9:30〜17:00
【ピュッフェ】平日(月〜金) 11:00〜15:00(14:00受付終了)
【レストラン】土・日・祝 10:45〜15:30(14:30受付終了)

☎029-878-5030
レストラン直通 ☎029-879-8801
水曜定休(祝日は営業し、翌木曜日休業)

年末年始のご挨拶に...

茶室を配した和風の店内で、「二期一会」の思いを込めておもてなしいたします。

いおり庵

進物 詰合せ多数ご用意しております。

つくば本店 つくば市面野井267-1
tel.029-868-3777 ☎10:00〜18:00 年中無休(元日のみ休み)

水海道駅前店 常総市水海道宝町2722-1
tel.0297-30-9000 ☎10:00〜18:00 年中無休(元日のみ休み)

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。