

プレステン

株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域

お寺ヨガ

御仏のパワースポットで整うヨガをご体験ください

【お寺ヨガ】参加者募集中です。牛久市薬師寺 ※寺子屋スタジオで開催します。

日時 第3日曜日 11:00~12:00
対象 お子様~シニアの方まで
参加費 500円
持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット(貸出あり)

お問い合わせ・ご予約はInstagramのDMまで




今世紀、地元新たな「聖地(観光地)」が誕生！

「取材協力 牛久市 田宮山 瑠璃光院 薬師寺」

大義は「コロナで亡くなられた御霊の御供養と疫病除けの祈願」

その象徴となる「祈りの楼門(仁王門)」が遂に完成した！

コロナ禍が去り、約一年の歳月が流れた。これまで「新型コロナウイルス感染症」で亡くなられた尊い生命は全世界で800万人に迫るとされる。パンデミック渦中の国民不安、失われた経済下で、有言実行を成し遂げた薬師寺住職の奇跡…。本紙でも3年前から活躍目覚ましい寺院として追っかけ取材をさせて頂いた牛久市の薬師寺住職が大事業を成し遂げた。

「この春、無事に落慶式(完成式典)と大法要を終えたが、訪れる度に何かが増え整いよ地元の方々が楽しみにされている憩いの広場、飲食スペースが来山客への配慮が伺える。『お寺カフェ』『お寺ベネッセ』の予定もある。地域貢献を欠かさず、常に先を見据えた革新的な取り組みから目が離せないお寺、薬師寺の今後の進化発展がますます楽しみだ。

「本尊、薬師如来の凄まじい霊力」

薬師寺住職は、パンデミック当初から供養塔と疫病除けの大義を持ち合わせた「祈りの楼門(仁王門)」の存在意義を提唱し、建立に向けて熱い情熱とご供養心を注がれ尽力し続けてきた。

「新たな時代の幕開け 唯一無二」

楼門の様式は、薬師オリジナルデザインと「大義在らざれば生まれずよもや淘汰も然り。諸行無常と、想念は必ず具現化される」を隠せないだろう。

「意図にも拘らず、計画ランドマークの様に新しい発展の原動力は!?」

通りに見事なまでの「祈りの楼門(仁王門)」、超える仁王像(金剛力士像)の2階部式(完成式典)と大法要を終えたが、訪れる度に何かが増え整いよ地元の方々が楽しみにされている憩いの広場、飲食スペースが来山客への配慮が伺える。『お寺カフェ』『お寺ベネッセ』の予定もある。地域貢献を欠かさず、常に先を見据えた革新的な取り組みから目が離せないお寺、薬師寺の今後の進化発展がますます楽しみだ。

「進化を続ける寺院」

この春、無事に落慶式(完成式典)と大法要を終えたが、訪れる度に何かが増え整いよ地元の方々が楽しみにされている憩いの広場、飲食スペースが来山客への配慮が伺える。『お寺カフェ』『お寺ベネッセ』の予定もある。地域貢献を欠かさず、常に先を見据えた革新的な取り組みから目が離せないお寺、薬師寺の今後の進化発展がますます楽しみだ。



田宮山 薬師寺 常陸の八薬師、徳一法師開祖の歴史と伝統ある寺院

大いなる霊園

宗旨・宗派不問 お墓の継承者不要 墓地管理料無料

庭苑樹木葬『桜瑠璃苑』

当霊園が北関東・甲信越で最も選ばれた「終活アワード2022,2023」を受賞いたしました。是非一度、お越しください。

「終活アワード」連続受賞記念企画
期間限定で一部区画を最大半額お値引き実施中!

国内最大・最安値 (ひと区画) 35万円~

裾衣墓処 ひと区画で3~15墓まで

著名アーティストによる極楽涅槃の芸術的墓苑。

多くの方から好評いただいております。
ご先祖さまに喜んで頂くために、御仏の広げた衣の中で眠れるお墓を建立させて頂きました。感謝合掌

1200年の法燈を継ぐ薬師寺が永代にわたりお護りいたします

現地見学会 開催中!!

アクセス良し! 将来を考えたら駅のお近くが最も便利です!
JR常磐線「牛久駅」徒歩6分。駐車場130台完備
関東鉄道バス利用 牛久駅「中田宮」バス停下車目の前

お問い合わせ 牛久市田宮町248 ■受付時間/10:00~17:00 ■年中無休

薬師寺総合案内 ☎0120-108-894

ホームページ Instagram



ワインとフランス家庭料理 **グルマン**

ハレの日のお祝いや集まりに最適。「季節の特選コース」

手作り素材にこだわり、オープン以来45年に渡り、日常使いの出来るレストランとして人気。大切な人をもてなしたい時や特別な日に最適なのが、写真のディナー「季節の特選コース」Cコース3,630円。贅を尽くしたコース内容は右記を参照。気軽なディナーセットは1,650円〜。他、駅から徒歩圏内なので、飲み会やパーティー利用もオススメ。各税込。

- ディナー「季節の特選コース」Cコース 3,630円(税込)
- オードブルの盛合せ
 - 本日のスープ
 - 牛フィレ肉の網焼き又は有頭老のシャンパン蒸し 貝柱添え
 - パン又はライス
 - 盛合せサラダ
 - 本日のデザート
 - コーヒー又は紅茶



牛久市ひたち野東1-14-8
☎029-846-3002
◎11:30~14:30/17:30~21:30
火曜定休(祝日は営業、翌日休業) Pあり
ランチは予約不可。パン屋「ミーモ」併設
●ディナー「季節の特選コース」C 3,630円(税込)

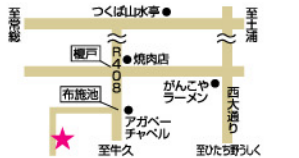


ダスキン観音台トータルグリーン **クーポン付**

若葉を保護しイモムシ撃退!

梅雨に入ると湿度で樹木が病気になるやすく、白や黒や茶色、グレーに変形・変色する場合があります。今回のサービスでは病気による被害や、イモムシなどの小型害虫を初期の段階で防除し、若葉の保護をします。しかも、ダスキンならではの豊富なデータによりつくられた複合薬剤を使うことにより作業時間も短縮できスムーズ!

また、年間で契約すると専門スタッフが年7回定期的に訪問し、時期にあわせたメンテナンスをしてくれるからお庭のお手入れが楽々。今ならクーポンを利用すると3,300円〜に。



つくば市観音台1-36-2
☎0120-018-028
◎9:00~17:30
土曜、日曜定休(対応可) Pあり
●庭木の剪定.....11,000円〜
●芝生の年間お手入れサービス(1回)6,050円〜
◎防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい



和菓子蔵 **米あん**

夏にピッタリな「かき氷」と「アイス最中」

粉雪のようにフワッと口の中で溶けるサラサラなかき氷。「いちごミルク」500円と「黒蜜きなこ」600円の2種類。当店自慢のおだんごを2個トッピング! 和菓子店ならではのかき氷が楽しめる。右写真のアイス最中は、「バナナ」「抹茶」「黒蜜きなこ」(各300円)の3種類。あんこ付きはプラス50円。全てテイクアウトOK! ※価格は税込。



下妻市下妻丁383-1
☎0296-48-6177
◎8:30~18:30 月曜定休
(月曜祝日の場合は営業、翌日休業)
●かりんとう饅頭.....140円(税込)
●みたらし団子3本280円・5本453円(税込)



最新の最小機種入荷!
店舗でお気軽に体験できます。

ご存知ですか? 各自治体による補聴器購入補助金制度

6月29日(土)までの期間限定!!
新規ご購入または、お買い換えの方限定
人気の補聴器から最新機種まで
当店割引価格からさらに10%OFF!!

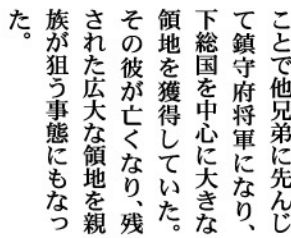
認定補聴器技能者の女性スタッフが常駐し、購入からメンテナンスまで専門店ならではのきめ細かいサポートが好評な新日本補聴器センター。オーティコンやシグニア、フオナックなど世界最新技術メーカーの機種が豊富にそろい、貸し出しや出張訪問も無料で行う。しかも最新補聴器でも、機種によっては特別割引してくれるので非常に良心的だ。

また、「新規ご購入」または「お買い換え」のお客様限定で、当店割引価格からさらに10%OFFになるキャンペーンも6月29日(土)まで。ご利用はお早めに!

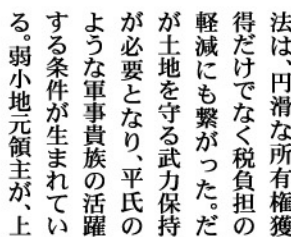
また、各自治体による高齢者向けの補聴器購入補助金に関する情報も発表されているので、ぜひ活用いただきたい。詳細は各自治体のホームページをご参照ください。



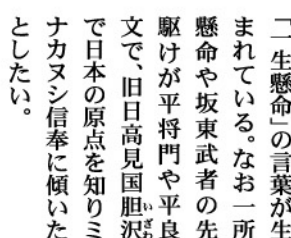
平将門の乱の発端は、桜川市大國玉の領主・平真樹と源護の領地争いとされる。その頃の将門は、平真樹の娘・君御前を妻に大國玉でも生活していた。当然として岳父である真樹に武力での問題解決を想定し協力を依頼された。一方、常陸大掾・源護側も娘婿である「平国香・平良正・平良兼」に武力応援を



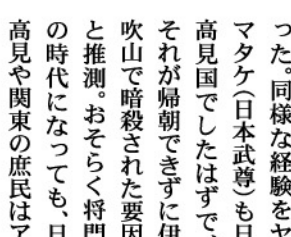
要請となった。国香や良正にとつては、将門との戦いは領地拡大のチャンスとなり、源護の依頼に応じたようだが、上総国を本拠地にする良兼は、将門が娘婿となっていた関係で、源護の依頼に当初は消極的であった。なお将門の父・平良将は、武將兼領主として卓越していた人物とされる。そうしたことで他兄弟に先んじて鎮守府將軍になり、下総国を中心に大きな領地を獲得していた。その彼が亡くなり、残された広大な領地を親族が狙う事態にもなった。



当時の領土となる荘園の所有管理は、「在地領主」と呼ばれた地領主と、元々の武装有力者である。しかし荘園を所有するのには、開墾しただけでは不十分であり国の認可も必要とされた。その権利をスムーズに獲得するには、荘園の名義を摂関家など上級貴族や有力皇族にすることが手段であった。そうした方法で、円滑な所有権獲得だけでなく税負担の軽減にも繋がった。だが土地を守る武力保持が必要となり、平氏のよう軍事貴族の活躍する条件が生まれていく。弱小地元領主が、上

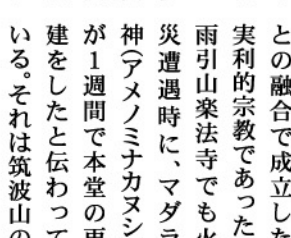


平氏一門は、律令制度の変化で中央集権体制の強化を求められた。東下りであった。だが二人は、胆沢の生活でミナカヌシや坂上田村麻呂と戦ったアテルイの本質を知り、地方分権や博愛の心に影響を受けた。それは皇祖アマテラスの神話と異なる、原初神アメノミナカヌシ(妙見菩薩)を知らず、同様な経験をヤマトケ(日本武尊)も日高見国でしたはずで、それが帰朝できずに伊吹山で暗殺された要因と推測。おそらく将門の時代になって、日高見や関東の庶民はア



ミナカヌシを信奉する修験行者が、同神の鎮座する寺院の災難に際し急遽応援した活躍の物語と考えると、羽黒山との共通性も見えてくる。

平安時代の将門に連なる事象からみて、日高見国と常陸は極めて共通性が多い。特にミナカヌシ信仰に注目すると、我々の根源的な考えの原型がみえてくる。ミナカヌシの神道呪術を軸に、仏教などの融合で成立した。実利的宗教であった。雨引山楽法寺でも火災遭遇時に、マダラケ、平将門など皇統に連なる人々とミナカヌシの関係をさらに追求したい。(続く)



文/いいのみち

「補聴器体験会」開催!! ご来店には予約がお勧め
6/29(土)まで 当店初めて「ご来店予約」+「聞こえのご相談」でもれなく500円分クオカード進呈!!

認定補聴器技能者 常駐の店 **新日本補聴器センター 土浦店**
☎029-827-3317
土浦市文京町12-16(土浦二高前)
新日本補聴器センターのブログ
【営業時間】9:00~12:00/13:00~17:00 【定休日】日・祝日・第4土曜日
認定補聴器専門店 日本補聴器販売店協会加盟店 障害者総合支援法補聴器代理店

プリペイドカード割引販売中!
通常11,600円分 ▶ **8,000円** (税込) 6/22(土)~7/15(月・祝)

明朗会計
消費税込
照明料・入場料 無料

■土・日・祝も割増なし! ■全日同料金! ◎シニア・レディースの方、平日料金あり。

上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!
大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

地域最大級 300ヤード!! ネット全面張替え済 LED照明交換済

- 早朝割引/日の出~9:00まで
- 打ち放題サービス/全日9:00~
- バンカー、アプローチ無料
- プリペイドカード販売/8:00~22:00
- 1球打ちあり ●全席1F55打席
- シニア・レディース・ジュニア平日割引

コースボール投入中

ダンロップゴルフスクール会場校 **オートティーアップシステム**
Daiya Golf Center Ushiku ⑤日の出~22:00
ダイヤゴルフセンター牛久 牛久市小坂町3334-2
tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp

日本のルーツ 筑波山II
和歌姫ヒルコの躍動

大好評販売中!!

日本のルーツ 筑波山II
和歌姫ヒルコの躍動
いいのみち 著

ホツマツタエの分析から見える 真実の日本古代史
やはり日本は、女性のパワーで創られた!
主役は筑波の伊佐宮で生まれた和歌姫ヒルコ。
衝撃の真実古代史!
伝承や全国寺社など写真を交え新解釈!

■A5版 312頁 ■オールカラー 価格 税込2,500円

お申込方法
ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせいずれかで、下記①~⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別途となります。
※必ず「新刊希望」と明記、またはお伝えください。

お申し込み問い合わせ
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp ホームページ http://www.press10.co.jp

保存版

幸せ味わう
夏グルメ

GOURMET PRESS TEN



【今週のランチ 白身魚のムース詰め 990円(税込)】つくば時代から幅広い年代に愛される、ひたち野うしくのレストラン!今週のランチは国産若鶏、豚ヒレ、白身魚の3種からチョイス。ソースは週替わり。ランチは予約不可。

グルメ



【鮎そば 1,500円(税込)】徳島産の大鮎の甘露煮2尾が丸ごと乗ったそばを、白髪ネギの食感とともに楽しむ一杯。「鮎の甘露煮」880円(税込)は、冷たいお蕎麦の付け合わせに、丁寧に煮られた鮎は、骨ごと食べられます!

さらしなの里



【日本焼肉 常陸牛 22,000円(税込24,200円)コース・サービス料別】会席料理と焼肉を完全個室で愉しめる「日本焼肉」。網焼き常陸牛4種(シャトーブリアン、特選カルビ・上カルビ・特選ロース)など豪華な内容。2名〜。

つくば山水亭



【燻製メガポークステーキ(200g) 1,628円】新名物、上質な豚肉を低温調理でじっくり仕上げた逸品。桜のチップで瞬間燻製&ブランデーでフランベし旨味を凝縮。2種のソースで召し上がれ。他のサイズあり。ランチはトン汁付き!

だい食堂



【特製 広東醤油ラーメン 通常990円→600円(税込)】毎月楽しみな期間限定プライスダウンメニュー。今月は広東醤油ラーメン。クーポンを利用すれば、通常990円のところ7/7(日)まで特別価格として何と!600円になる。クーポン付

百香亭



【葛バー 248円(税込)】ジューシーな果肉とフルーティな香りが魅力。葛は、「食べ応え満点、カロリーは控えめ」なのもうれしい!メロン、みかん、苺、桃、パイナップル、ブルーベリー、スイカ、ぶどう味がある。クール便での配送もOK!

米あん



【ブルーベリー 100g 250円(税込)〜】今話題の抗酸化物質「アントシアニン」を含むブルーベリーは、健康維持にも効果が期待できる。農園では無農薬・除草剤不使用の14種類のブルーベリー食べ放題もできる。贈答用は地方発送OK!

女化ブルーベリーの森



つくば店 つくば市東平塚894-3
☎029-852-8166
大学店 ☎029-858-4360
牛久店 ☎029-873-1566
◎11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)
http://www.hyakoutei.com

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい

7/7(日)までクーポン利用で3品が特別価格に!!

高級食材のズワイガニがトッピングされた左写真「赤ズワイあんかけご飯」は、通常1,210円が大変お得な880円になる。右写真「五目焼きビーフン」は、通常990円のところ880円になる。さらに、上段の「広東醤油ラーメン」も通常990円がなんと600円に!いずれもクーポン利用で、期間限定7/7(日)まで。※価格は税込。



かすみがうら市下稻吉3184-5
☎0299-56-6838
◎ランチ 11:00~16:00
ディナー16:00~22:00(LO21:00) 無休Pあり
●トンテキ定食(180g) 平日ランチ1,298円
◎テイクアウトOK(一部商品を除く)

まんぶくトンテキ洋食堂 だい食堂

二つの名物で死角なし!「トンテキ」&「メガポークステーキ」!

通し営業も好評、日々進化を続ける人気店。ソムリエ出身のオーナーが毎日愛情込めて厳選ポークを提供中!特に、目前でブランデーでフランベする「燻製メガポークステーキ」のライブ感!唯一無二のワクワク体験!「トンテキ」もジューシー&柔らかく食べ応え抜群。数種のご飯&キャベツはお替わり自由。◎お酒も豊富に揃うので飲みたい方もぜひ。



牛久市女化町142-1
☎080-3512-6304
◎6月中旬~7月下旬は9:00~14:00(水・木定休)
7月下旬~8月下旬は9:00~14:00(土・日のみ開園)
Pあり Googleマップで検索してください
◎ブルーベリー直売100g 250円~

観光農園 女化ブルーベリーの森

アントシアニン豊富なブルーベリーが食べ放題!

女化神社近くの静かな森に囲まれた同農園では、安心・安全な無農薬・除草剤不使用の14種類ものブルーベリーが楽しめる。どれも味が違うので、その場で心行くまで堪能したいという方には有料の食べ放題がオススメ!摘み取ったものをテイクアウトしたい方は、100g 250円~もある。贈答用に地方発送も受け付けているので、お中元にぜひ!

◎事前に予約の上ご来園ください
◎入園は無料
◎摘み取り体験料は有料(摘み取った分量から算出)
LINE公式アカウント
詳細は右のQRコードからアクセス



安福寺 お寺の寺務員さん急募!

60代~70代の女性が活躍中!!



— 信仰心のある熱心な真面目な方 —
勤務内容: お寺の雑用、お茶入れなど(立ち仕事メインとなります)
給与: 委細面談にて応相談(試用期間あり)
勤務日: 水曜・土曜・日曜
時間: 9:00~15:00(休憩1時間あり)
お電話の上、面接時に履歴書(写真貼付)ご持参でご来寺ください。



ご応募お問い合わせはお気軽にどうぞ
金剛山 安福寺 寺務所 ☎029-856-4515
つくば市西大橋459(TX研究学園駅近く)



初夏の訪れを感じる“変わり蕎麦”
期間限定! 寒山椒には身体の内側を温める薬膳効果があり、冷たいものを食べるのが多いこの時期にはピッタリ!
爽やかな香りが梅雨の鬱陶しさを忘れさせてくれる逸品をぜひ!
山椒切り弁当 1,840円(税込)
手打ちそば処 さらしの里
つくば市上横場256-1 ☎029-838-0882
【営業時間】昼11:30~15:00/夜17:30~20:00 【定休日】水曜日

イベント開催などの情報提供をお待ちしています。
文章スタイルでのご紹介になりますので、詳しい情報をお知らせください。
なお定期的に開催中で、会費が必要となる講習会や教室などは有料広告で承ります。
☎029-838-2366
FAX 029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
http://www.press10.co.jp
プレステン 検索

業務委託
勤務地 だい食堂併設店 or つくば市学園の森
内容 ネイリスト、アイブロウリスト
給与 報酬制
時間 9:00~19:00(4h~)
その他 週2~、経験2年以上の方 委細面談にて
nalunail
TEL.090-5578-7488(担当)

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい
特製 広東醤油ラーメン 990円→600円(税込)
赤ズワイあんかけご飯 1,210円→880円(税込)
五目焼きビーフン 990円→880円(税込)
◎1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。
◎他券との併用不可。◎ご注文7月7日まで有効。
ダスキン観音台トータルグリーン
樹木の年間お手入れサービス
通常 6,050円→3,300円~(50坪以内) (初回のみ)
●1枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることを伝え下さい。
●他サービスとの併用不可。●2024年7月19日まで有効。
PRESS TEN COUPON

プレスステーション

株式会社プレスステーション
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域

ブランド腕時計の修理もお任せください!

WATCH LABO
ウォッチラボ

腕時計の電池交換からオーバーホール、外装修理まで、時計修理技能士が丁寧に修理・メンテナンスいたします。古い腕時計や他店で断られた腕時計も、お気軽にご相談ください。

tel.029-893-6255
牛久市ひたち野西2-10-4-1F
[営業時間] 平日 10:00-19:00
土日祝 10:00-18:00
[定休日] 木曜日、第1・3・5水曜日



※家具・家電は付属しません。



美しい庭園
敷地は東京ドーム約1.5個分。園芸専属スタッフが丹精込めて育て上げた花と緑は圧巻。梅、桜の花吹雪のほか、バラ、チューリップなど季節の花々の移ろいを見て・感じて毎日楽しく散歩ができる。池ではカルガモの親子が泳ぎ、芝生の上でヤギがくつろぐ。

居室も共用部も広々
お元氣な方々の一般居室は全室南向きでペランダ付き、約35㎡まで7タイプ用意。ロビーをはじめ、先日から生涯にわたり安心と安全をヴィラ・ナチュラは約束してくれる。

※入居者さまの行動によっては事業者から解除通告をする場合があります。



広大な敷地に広がる豊かな自然環境



一年を通じて美しい花々が咲き誇る自慢の庭園

協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ
お元氣なうちだからこそ選ぶ、花と緑があふれる終の「すまい」

発展続く「千葉県流山市」の住宅街に突如あらわれる広大な敷地。四季折々の花緑で彩られる美しい庭園の中で、お元氣なうちから最後まで、第二の人生を暮らせる。入居条件は70歳以上で自立または要支援までの方が対象。

ご予約受付中!

7月25日(木)
11:00~15:00

“初めての方向け”
見学ツアー

ランチ付き見学会
(参加無料・先着順)

右記フリーダイヤルまで
お気軽にお電話ください。

安心と安全を約束
施設にはクリニック(テナント)があるうえ、協力病院への通院時介助や入退院時のサポートが必要に応じて受けられることができます。施設には看護職員やケアスタッフが24時間常駐しているため、急病になっても安心。

介護が必要になった場合は施設から出ることもなく手厚い介護を受けられることに加え、看取りまでもしてもらえます。入居したその日から生涯にわたり安心と安全をヴィラ・ナチュラは約束してくれる。

楽しいイベント
バナナやサクランボ、ブドウなどの果物狩りが敷地内で行えるのは驚き。コースがあるグラウンドゴルフで汗をかくのもよし、書道教室や園芸教室、麻雀などで頭と心を楽しませるもよし。グルメや遊びで外部施設へ向かうツアーに参加して、新たな出会いや発見をするのも楽しい。

協栄江戸川台年金ホーム
ヴィラ・ナチュラ
介護付き有料老人ホーム
詳しい内容はHPで <https://www.nenkin-h.co.jp/>

フリーダイヤル **0120-141-605**
流山市東深井948
東武アーバンパークライン「江戸川台」駅より徒歩17分(江戸川台駅より送迎バスあり) ※東京駅から約45分



完全個室の贅沢な空間。

目の前で焼き上げられた食材を愉しめる、鉄板焼きの醍醐味
鉄板焼き

会席料理(お造りなど)と極上の焼肉を共に楽しむ、つくば山水亭オリジナルの新しい和スタイルの焼肉
日本焼肉

山水亭でしか味わえない時間をお過ごしください。
＜他のお客様との相席はございません＞

個室 鉄板焼き 各種コース	個室 日本焼肉 各種コース
常陸牛コース 13,000円(税込14,300円) 16,000円(税込17,600円) 19,000円(税込20,900円) 22,000円(税込24,200円)	常陸牛コース 11,000円(税込12,100円) 16,000円(税込17,600円) 22,000円(税込24,200円)
国産牛コース 8,000円(税込8,800円) 10,000円(税込11,000円)	国産牛コース 4,500円(税込4,950円) 6,000円(税込6,600円) 8,000円(税込8,800円)
ランチ限定 6,500円(税込7,150円)	

※別途サービス料10%がかかります。※写真はイメージです。

tel.029-855-8181
つくば市小野崎254 水曜定休
<http://www.sansuitei.jp/>

皮膚科相談から美容外科まで—。まずは気軽にお電話ください。

タレントの田中みな実さん愛用。エイジングケア炭酸ガスパック
グローパックCL+ 取り扱い開始!
医療機関専売品です。詳しくはお問い合わせください。

医療レーザー脱毛 料金値下げ!
セット脱毛はさらにお得! 詳細は脱毛専用サイト▶
両ワキ 初回 **2,200円** (2回目以降3,300円。当日受付可)

好評!タルミ治療 HIFU(ハイフ) 頬+アゴ下 **55,000円**
切らないワキガ ビューホット 両ワキ **33万円**
多汗症治療 ボトックス 両ワキ **44,000円**

◎切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。
◎保険適応の手汗、ワキ汗の“塗り薬”あります

- イマトリックス(ニキビ跡、毛穴に) 初回限定 22,000円
- ダーマペン4でペルベックスキン、パンハイアフェイシャルも。
- フォトRF(シミ、くすみ)に 全額1回 22,000円
- 自己血小板+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13.2万円
- 男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月 ほか

保険適応: 粉瘤、ホクロの日帰り手術 ※表記価格は税込。
美容カウンセリング 無料

院長 藤本 美津夫
平成2年 筑波大学 形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医/医学博士。
大手美容外科技術専門学校を経て開業。現在、自治医大病院非常勤。

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。
チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレスステーション
☎029-838-2366 ☎029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp
www.press10.co.jp | プレスステーション | 検索