

プレステン

株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域



筑波山

美味しさが別格！ 武勇「しぼりたて」好評発売中

株式会社 武勇

師走を目前にしたこの時期、左党でなくても日本酒の新酒特有の美味しさが堪能できるので関心が高まる。なかでも純米醸造の新酒は、新鮮な爽やかさに加え米の魅力が堪能できるので格別な喜びである。そこで名酒醸造元として評判の高い地元代表となる酒蔵、株式会社武勇の本社を訪ね今年の新酒状況をうかがった。



中央:純米吟醸「しぼりたて」1,680円
左:超辛口生酛純米「武勇酒蔵」1,550円 右:「甘酒」900円



株式会社 武勇
代表取締役社長
保坂 大二郎さん

性のない酒だけになると不満に繋がるであろう。野菜や果物でも感じるが、地元産の商品が絶妙な味で感動を与えてくれることなど多い。清酒も旅行先の地酒で感動する場合が多々あり、風土が味にも影響を与えていると推測される。大手メーカーで不可能な個性の表現は、地酒の役割になるであろう。

大二郎氏が新社長に

武勇の保坂大二郎社長は六代目代表となり、10月より父・保坂嘉男会長から老舗主の重責を担うことになった。その大二郎氏は「本年は天候不順で全国的に酒米の劣化が見られますが、清酒醸造は技術で補えるので問題ありません」と語る。

歴史の里で生まれた名酒「武勇」
同蔵は純米酒や吟醸酒を50年以上前から醸造しており、高い技術が特徴で県内蔵元を牽引し地酒ブームを実現した。
武勇から名酒が誕生する背景として、結城の歴史や文化風土が大きい。隣接する称名寺は、親鸞聖人ゆかりの寺で源頼朝の庶子とされる結城朝光の菩提寺となる。住職の家系は、親鸞高弟の真仏(平国月2日に「安全醸造祈

酒造は神事

武勇では新たな酒造りの恒例で、今年も10月2日に「安全醸造祈

味が再現できても、個性の異なる酒は科学的な発展で同一の味を再現するのは難しい。科学の発展で同一の味を再現するのは難しい。科学の発展で同一の味を再現するのは難しい。



建物は国指定登録文化財

武勇

—受賞歴—
各種鑑評会受賞多数
・茨城県清酒鑑評会
・関東信越鑑評会
・全国新酒鑑評会 他
TEL.0296-33-3343
茨城県結城市結城144
営業時間/9:00~17:00
定休日/日・祝日



「武勇」特約店 お歳暮&お年賀に。2,000種の取り扱い
大切な人への贈り物として。久しぶりに帰省するおともにどうぞ。
スドウ酒店 検索 県内外の銘酒を豊富に用意。お近くのお店まで!

森嶋25+BLACK 純米大吟醸 720ml 3,300円	すてら 純米大吟醸 720ml 2,640円	霧筑波 大吟醸 限定販売品 720ml 3,850円
-------------------------------------	---------------------------	----------------------------------

雄町を45%まで精米。滑らかな口当たりと透明感のある艶やかな旨味、ドライかつ上品な甘み特徴です。
筑波山の湧水と厳選した酒造好適米を使用。フルーティーでスウィットと入ってくる純米大吟醸です。
小川酵母の上品な吟醸香とキレイな淡麗な味わい。米の旨味を引き出した杜氏入魂のお酒です。

地酒本舗 美酒堂 イオンつくば店 つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F ☎029-846-1979 ※10:00~21:00 無休	地酒本舗 美酒堂 研究学園店 つくば市研究学園4丁目2-9 ☎029-875-8479 ※日~木10:00~20:00/金~土10:00~21:00 無休	地酒本舗 美酒堂 イーアスつくば店 つくば市研究学園5丁目18 イーアスつくば1F ☎029-893-2479 ※10:00~21:00 無休	地酒専門店 スドウ酒店 つくば市谷田部2985-2 ☎029-836-0079 ※10:00~20:00 水曜定休 元日休み
地酒本舗 美酒堂 流山おおたかの森店 流山おおたかの森西1-15-3 ☎04-7192-7079 ※10:00~20:00 無休	地酒本舗 美酒堂 プランチ守谷店 守谷市中央2-53 プランチ守谷A020区画 ☎0297-21-2279 ※10:00~20:00 無休		

Soma Original Garden 庭のある暮らし
和モダン庭園編
ソーマは「引き算された庭・外構」と「持続可能な庭のメンテナンス」をコンセプトに、お客さまと私たちプロがコラボした庭の管理方法、自然浴生活の場としての庭のあり方をご提案いたします。

創作坪庭
(株)筑波ランドスケープ代表・庭師 枝 洋一 プロフィール
1955年茨城県生まれ。東京農大農学部造園学科卒業。東京農大講師。「テレビチャンピオン ガーデニング王決定戦」第8回・9回優勝。年間200物件ほどの設計・デザインをこなす。石組師・本組師としても活躍。

ソーマ オリジナルガーデン (株)筑波ランドスケープ
☎0800-8000-388
つくば市面野井192 ☎029-863-3858
9:30~17:30 水曜定休 駐車場あり
ソーマガーデン 検索 www.so-ma.net

枝 洋一のお庭・外構の無料相談会
完全予約制
11月23日[木・祝]・26日[日]
12月3日[日]・10日[日]
●各日 10時~16時
先着20名様限定
お申し込みはお電話にてお早めに。詳細はホームページでご確認ください。



池辺食品 工場直売店

クーポン付

「新豆早期セール」と「お歳暮セール」がお得!!

本紙初登場!栽培から製品加工まで自社一括管理する「豆のいけのべ」より大変お得なセール情報。①「新豆早期セール」11/17(金)~26(日)は、1件3,000円以上お買い上げの方は送料一律550円。②「お歳暮セール」12/1(金)~17(日)は、商品10%OFF(はね出しなど一部特売品は除く)で購入できる。いずれも本紙クーポン利用で。



つくば市基崎404
TEL 0120-41-1172
TEL 029-876-1269
営業時間 9:30~18:00(月曜11:00~18:00)
火曜定休 Pあり
●筑波からの贈り物(左写真) 3,753円(箱代・税込)



シクラメン専門店 F.Kフローラ(岡田)

11/17(金)から販売! Googleで「FKフローラ」と検索!

生産農家により、手間暇かけて育てられた上質のシクラメンをお手頃価格で販売。今年は平日11/17(金)から。ハウス内に咲き誇る約5,000鉢ものシクラメンは見ているだけでも心が弾み、どの花を購入するかを迷うのも楽しみの一つだとか。さらに、長年の成功と失敗を繰り返して作りあげた独自のマニュアル付きなので、購入した後のお手入れも安心。宅配便で全国発送も可能だから、大事な人への感謝の気持ちを込めて送れば喜ばれること間違いなし!



取手市配松211
TEL 0297-85-8190
営業時間 10:00~16:30 不定休 Pあり
●シクラメン(5号鉢) 1,000円(税込)
●シクラメン(6号鉢) 2,000円(税込)
●全国配送可(電話での受付は18:00より)
●取り置きも可
●サイズは3.5号~7号鉢まで豊富に用意



コンサートで演奏するギターアンサンブル・リベルタ

クラシックギターアンサンブル
リベルタ8thコンサート
つくば市でクラシックギターアンサンブルとして活動しているリベルタの定期演奏会「リベルタ8thコンサート」が、11月25日(土)、同市竹園のつくばカピオホールで開かれる。司会は、

コンサートで演奏するギターアンサンブル・リベルタ
638
TEL 029-836-5
30分。入場無料。
開場13時、開演13時
など12曲を披露する。
「リベルタ」は、クラシック、ジャズ、ポップス、歌謡曲と幅広い。週1回の練習を重ね、定期演奏会は2年ごとに開催。今回は、アンサンブルとデュオで、恋とはどんなものかしら、「リベルタ」など12曲を披露する。

異説 筑波の神々物語
の続編刊行!
好評販売中!!

日本のルーツ 筑波山II

和歌姫ヒルコの躍動 いい・のみち 著

A5版 312頁
オールカラー
税込2,500円
※送料別

申込方法 ハガキ、FAX、弊社ホームページ、電話にて、下記①~⑤をお知らせください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望の購入方法(発送または弊社受け取り)
※必ず「新刊希望」と明記、またはお伝えください。 〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486 ホームページ <http://www.press10.co.jp>

受講者募集

介護職員初任者研修

2023年度11月コース開講 まだ間に合います!!



- 1 介護現場で働きたい方、すでに介護現場で働いている方、介護の仕事に興味がある方など、気軽にお問い合わせください。
- 2 職員または職員候補(入職確定者)の皆さんは、無料で受講を開始できます!!(就学免除規定利用)
- 3 本講座受講後、資格が利用できる施設をご紹介します。

開催日 令和5年11月21日(火)~令和6年2月27日(火)
毎週火曜日(1月2日を除く)全14回
①11/21 ②11/28 ③12/5 ④12/12 ⑤12/19 ⑥12/26
⑦1/9 ⑧1/16 ⑨1/23 ⑩1/30 ⑪2/6 ⑫2/13 ⑬2/20 ⑭2/27

申込方法 開講直前ですがまだ間に合います。
まずは気軽に、下記事務局までお問い合わせください。
お申し込み方法をお知らせいたします。

会場 土浦看護専門学校内 介護職員初任者研修会場
〒300-0839 土浦市鴻田1-7-3(校内駐車場利用可)

受講料 75,000円(テキスト代、ほか)

◎職員・職員候補者は就学免除規定利用により、無料で開始できます。

介護職員初任者研修事務局(永国長寿館内) 担当:小倉

TEL.029-823-1951 (お電話受付時間 9:00~17:00)

FAX.029-823-1330

メールアドレス center.01@choujukan.jp (24時間受付)

※メールでのお問い合わせには「氏名」「日中連絡が取れる電話番号」を明記してください。



我孫子市柴崎の柴崎神社

ワカヒメ(ヒルコ)の音に天地の神に「歌の神様」とされ、感動する効果が期待されており、ここでは和歌の成り立ちに関し追

ホツマツタエは神代文字の一つヲシテ文

歌はどうして五七調

さらにワカヒメは「子

に驚愕せざるを得ない。

人々の観察力や直感

日本のルーツ 筑波山II

和歌に潜む驚愕の科学的思考

皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

美容カウンセリング 無料

医療レーザー脱毛 料金値下げ!

セット脱毛はさらにお得! 詳細は脱毛専用サイト▶

両ワキ 初回限定 2,200円 (2回目以降3,300円。当日受付可)

大好評! タルミ治療 目元+額 26,400円

HIFU(ハイフ) 頬+アゴ下 55,000円

ニキビ跡・毛穴に イーマトリックス 初回 22,000円

◎ターマペン4でベルベツトスキン、パンパイアフェイシャルも。

切らないワキガ ビューホット 両ワキ 33万円

多汗症治療 ボトックス 両ワキ 44,000円

◎切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。

◎保険適応の手汗、ワキ汗の「塗り薬」あります。

●フォトRF(シミ、くすみに) 全額1回 22,000円

●自己血小板+成長因子注入(法令線や目のクマに) 13.2万円

●男女薄毛治療(フィナステリド) 6,600円/月 ほか

保険適応: 粉瘤、ホクロ日帰り手術 ※表記価格は税込です。

皮膚科・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可

つくばフジクリニック

ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00~20:00

つくば市千1-23-18 ウイングパーク千1F(駐車場あり) 不定休

男性の悩みも
ED処方、AGA、
ヒゲレーザー脱毛、
イレズミ治療など

院長 美津夫
平成2年 筑波大学
形成外科、日本皮膚
科学会認定専門医
医学博士
大手美容外科技術指
導院を経て開業。現在、
自治医大病院非常勤。

池辺食品 工場直売店

①11月17日~26日まで 新豆早期セール

送料一律550円

(1件3,000円以上お買い上げで)

●ご利用の際、中心で切り取って①または②のみをお持ち下さい。

●1枚につき1回、1会計のみ有効。●お会計の際、係に、他券併用不可。

中国四川料理 台北大飯店

お会計より5%引き(忘・新年会コース
ご予約の方に限る)

●1枚につき1回有効。他券との併用不可。

●ご注文の際、係にお渡し下さい。

●2024年1月31日まで有効。



牛久市ひたち野東1-14-8

☎029-846-3002

◎11:30~14:30/17:30~21:30
火曜定休(祝日は営業、翌水曜休業) Pあり
ランチは予約不可。パン屋「ミーモ」併設
※12/30(土)~1/2(火)は休業

ワインとフランス家庭料理 **グルマン**

上質なフレンチを食卓へ。「オードブルお弁当」2,160円

特別な日や大切な人へのおもてなしに。様々なシーンで活躍するのが左写真の「オードブルお弁当」2,160円(一例)。ローストビーフ、常陸牛のハンバーグ、魚のムニエルなど手作りと素材にこだわった珠玉の全9品。前日までの要予約。+216円でパンorライス付き。右写真は「今週のランチ」990円(一例)。国産若鶏、豚ヒレ、白身魚の3種から選択。各税込。



つくば店 つくば市東平塚894-3

☎029-852-8166

大学店 ☎029-858-4360

牛久店 ☎029-873-1566

◎11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)

http://www.hyakkoutei.com

中国家常料理 **百香亭** ひゃっこうてい

忘年会コース・おせちが11/30までの予約で10%OFF

今年の忘年会にオススメなのが、左写真「緑コース」3,850円。味もボリュームも満点のコースでこのお値段は絶対お得!また新年のおせちを検討中の方には、右写真「宅配おせちオードブル 絆」10,000円がイチオシ!どちらも早割予約特典として、11/30までにご予約の場合10%引きになる。他プランもあり。ただ今予約受付中。※価格は税込。



つくば市天久保1-1-6

☎029-851-5878

◎11:30~15:00/夜17:30~22:30(LO22:00)
日・祝日は夜21:30まで(LO21:00) Pあり
月曜・第3火曜定休(6名様以上の宴会の場合営業可)
【Instagram】taipei_sisen

中国四川料理 **台北大飯店**

クーポン付

お得な忘年会・新年会用コースは1名3,500円~

忘年会や新年会にオススメなのが、全8品で1名3,500円のお得な「四川スタンダードコース」(左写真はコースの一部)。その他、「選べる鍋コース」「中華プレミアムコース」(共に5,500円)や、ご予算に応じた各プランをご用意。アルコールの飲み放題は+2,200円。また、右写真の「ルーロー飯」1,000円は1/31(水)までの期間限定。※各税込。



つくば市栗原4095-1

☎029-864-2310

◎11:00~21:30 水曜定休 Pあり
●寒ブリしゃぶしゃぶ・和牛すき焼き・和牛しゃぶしゃぶ...2人前4,840円~(税込)
◎他メニューはQRコードでHPにアクセスを!

割烹 **一の矢**

冬の味覚の王様!「本格鍋」各種がスタート!

今年も“鍋”の季節到来!さっぱりとした白身と濃厚な肝がベストマッチな「あんこう鍋」(2名様3,960円より)をはじめ、「海鮮地鶏塩ちゃんこ鍋」や「かき鍋」「石狩鍋」など本格鍋料理を多種用意。また、右写真は「一人鍋定食」1,430円。大粒カキフライやまぐろ刺身、天ぷら盛合せなど6種類から選べるセット1,980円もある。※各税込。



つくば市春日3-2-6

☎029-851-9161

◎10:00~18:00 木曜定休
※臨時休業あり ※喫茶・テイクアウトなし
●11月限定月替わり「ブラジル ペリススペシャル」560円(税込)/100g(カラメルのような甘味が特徴)

珈琲豆と紅茶の専門店 **まめぽっと**

香り高い自家焙煎の珈琲豆を100gから販売

今年で30周年を迎えた本店では、良質な豆を厳選し、直火でじっくり焙煎したコーヒー豆を約40種類揃える。3つの焙煎度合から選べる月替わりのおすすめグルメコーヒーや、最近注目の嫌気性発酵(アナエロビック)の豆、生産量が僅かですとほとんど流通されないイリベリカ種などは要チェック。各100g単位の販売で、迷ったときには相談できるので安心。



広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン

☎029-838-2366 029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp

www.press10.co.jp プレステン 検索



来場者で賑う犬友祭会場(=つくばわんわんランド)

犬友祭が、10月28日、隣接のグループ施設「つくばわんわんランド」で行われた。会場ではトリマーやトレーナー、愛玩動物模範店も、多くの来場者で賑わった。また、日頃の成果を披露するショーでは、笑顔の学生たちと入学直後から共に過ごしているパートナードッグとの可笑しくも息の合ったパフォーマンスに、大きな拍手が送られた。

学校法人つくば文芸学園(東郷治理事長)が運営する「つくば国際ペット専門学校」の学園祭「第14回犬友祭」が、10月28日、隣接のグループ施設「つくばわんわんランド」で行われた。会場ではトリマーやトレーナー、愛玩動物模範店も、多くの来場者で賑わった。また、日頃の成果を披露するショーでは、笑顔の学生たちと入学直後から共に過ごしているパートナードッグとの可笑しくも息の合ったパフォーマンスに、大きな拍手が送られた。

物看護師などを目指して学ぶ学生が、さまざまなイベントを実施。午前中は雷雨で中止された企画もあったが、午後は一転、快晴となり、クイズラリーや愛犬のおやつ作り、健康チェックなどのほか、バラエティー豊かな模範店も、多くの来場者で賑わった。また、日頃の成果を披露するショーでは、笑顔の学生たちと入学直後から共に過ごしているパートナードッグとの可笑しくも息の合ったパフォーマンスに、大きな拍手が送られた。



学生によるドッグパフォーマンスも好評

つくばわんわんランドを会場に学園祭 つくば国際ペット専門学校「犬友祭」

JA全農いばらき直営 **オープン13周年!!** お客様のご愛顧に感謝申し上げます。

オープン13周年記念 レストラン特別企画

その1 平日14:00~16:30(LO.16:00)限定
600円でいただける
カフェタイム営業中!

当日ビュッフェランチを
ご利用のお客様は+300円で
ご利用いただけます。

- ソフトクリーム食べ放題
- ホットケーキ付き
- ドリンクバー付き

さらに11月はオープン記念
旬のフルーツサービス!

その2 期間限定
ビュッフェランチに
ローズポーク
しゃぶしゃぶが復活!!

人気メニュー

11/18土 一年で一番お得な肉の特売日

肉の日スペシャル

いばらき自慢の高品質豚肉
ローズポーク
ローズポークのローズ部位
全品4割引!!

いばらきが誇る
最高峰の高級牛肉 **常陸牛**
全品4割引!!

茨城の
ブランド肉
堪能しよう!

9時15分より整理券配布 ※オススメ品は多数取り揃えておりますが、
万一品切れの際はご了承くださいませ。

干し柿作り用
渋柿 品種
あたち
販売中!
10kg箱または
2kg袋

11/19日13時~
ビンゴ大会
13時からビンゴカードを
先着200名様に配布し、
配布完了次第
ビンゴ開始。
参加無料
常陸牛や
お米が当たる!

9時30分~15時
昔遊び教室
けん玉・ペーゴマ・
皿回しなど
昔の遊びを
体験しよう!
参加無料

キッチンやがり
大人気! 釜揚げ
実演販売中!
(火・水曜休業)
250g **1,000円**

試食販売

11月18日
●常陸牛ステーキ
●チンジャオロース
●れんこんまん

11月19日
●ローズポーク
しゃぶしゃぶ

9時30分~なくなり次第終了

ローズポークしゃぶしゃぶ祭

日時 ●11月19日(日)・23日(木・祝) 11:00~13:00
場所 ●バーベキューハウス 予約制 両日先着50名様

茨城県産にこだわった肉と野菜の
しゃぶしゃぶランチが
ライス付1,380円相当

イベント **980円**で召し
上がれます。

イベント特典
茨城県産野菜がおかわり自由! ご予約は ☎029-879-8800



JA全農いばらき直営の直売所&レストラン
ポケットファームときどき つくば牛久店
牛久市猪子町967-1
☎029-879-8800 029-878-5030 レストラン直通 ☎029-879-8801

◎平日(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝 9:30~17:30
レストラン 平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了)
土・日・祝 10:45~15:00(14:00受付終了)
水曜定休(祝日は営業し、翌木曜休業)

情報紙 (つくば版) 11/18 2023年 通刊第2136号

グルメプレステン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486

期間限定 特別クーポン付

特選コースかつ定食(中)
通常 ¥1,580円 → **1,200円(税込)**

通常より**380円もお得!!**

ご膳・キャベツ
お代わり自由

是非、お店で味わってください!!

専門店のこだわりを
是非、お店で味わってください!!

つくば市西大橋751
☎029-856-5556

営業 11:00~14:00
時間 18:00~21:30 (L.O.21:00)
無休 Pあり

※T.M.研究学園駅前
※つくばセンター
※カスミ
※ファースト
※サイエンス
※大橋の

©茨城県産銘柄豚(SPF豚)使用しております。 右のクーポンをご持参ください

期間限定 特別クーポン
●はなやま つくば店のみ

**特選コース
かつ定食(中)**
通常 1,580円

1,200円(税込)

有効期限 令和5年 12月17日(日)まで
●1枚につき1回、2名様有効。
●ご注文の際、他券との併用不可。
情報紙プレステンつくば版 11/18号

保存版

年末準備号

グルメ&ギフト

GOURMET PRESS TEN

いよいよ今年も
残すところあと
1か月と少し。
お歳暮や忘年会などの
準備に、
ぜひご活用ください!



【落花生、ナッツ類各種】濃厚な甘みが特長の「つくば豆」他、落花生各種やアーモンド等のナッツ類を販売。送料がお得な「新豆早期セール」と、商品が10%OFF(一部対象外あり)となる「お歳暮セール」を期間限定で実施。クーポン付

池辺食品工場直売店



【特製 三段重(3~4名) 34,560円(税・送料込)】
特製和洋折衷三段重。見目鮮やかに仕上げた選りすぐりの味わいをぜひ。ご来館にて12/31にお引渡またはクール便にて関東地域へお届け。ご予約締切日12/25。詳細はHPを。

つくば山水亭



【四川スタンダードコース(全8品) 1名3,500円(税込)】海老のチリソースなど全8品(写真はコースの一部)で絶対お得! +2,200円で飲み放題もOK! 他に5,500円のコースが2種類。忘年会に5%OFFのクーポンあり。クーポン付

台北大飯店



【田酒の酒粕飴 550円(税込)】毎年好評! 京都の老舗和菓子店「田酒」のコラボ商品。一杯飲んだ後に思わず食べたくなるような、滑らかでコクのある自然な味わいが癖になる。今年の入荷は12月中旬頃を予定。

美酒堂/スドウ酒店



【カキフライ定食 1,600円(税込)】今まさに旬を迎えた新鮮で粒大の広島産のカキは、ジューシーで濃厚!! そんな贅沢なカキをサクサクの衣で包んだ、揚げたての状態で食べる贅沢! 期間限定。

たやま



【つくねの野菜タンメン 12/3まで特別価格600円(税込)】今月もやります! 期間限定の特別価格メニュー。今月は旨味抜群のつくねと新鮮野菜がたっぷりのタンメン。通常990円(税込)のところ、12/3(日)まで600円で味わえる。

百香亭



【数量限定 ベトナム バレルエイジド 1,100円/100g(税込)】ベトナムでは珍しいアラビカ種の豆をスマトラ式で精製後、ウイスキーのオーク樽に貯蔵しじっくり熟成させた希少な珈琲豆。甘いフルーツのような香りとウイスキー感が特徴。

まめぼと



【かきご飯定食 2,420円(税込)】鮮度抜群! 身がぷりぷりで濃厚な広島産の大粒かきを使用。お刺身やカキフライ、かに汁、小鉢の他デザートにわらび餅まで付く、期間限定のお得な定食。また「かき鍋」他、本格鍋料理も多数ご用意。

割烹一の矢



【季節の特選コース-A 2,420円(税込)】ディナーの一番人気、フランス料理の正道を心ゆくまで堪能できるフルコース。人気の「すずきのワイン蒸しムース詰め」、オードブル盛合せなど全6品。記念日などにも最適。※写真はイメージ。

グルマン



【丸干し芋、焼き芋等干し芋各種】日本一の産地! 茨城自慢の干し芋の季節到来! 直売所では「干し芋フェア」を開催中。甘くておいしい、まるでスイーツのような人気品種「紅はるか」の丸干し芋や平干し芋、焼き芋が勢揃い! 写真はイメージ。

ポケットファームどきどきつくば牛久店

完全個室の贅沢な空間。

目の前で焼き上げられた
食材を愉しめる、鉄板焼きの醍醐味

鉄板焼き

会席料理(お造りなど)と極上の焼肉を共に楽しむ、
つくば山水亭オリジナルの新しい和スタイルの焼肉

日本焼肉

個室 鉄板焼き 各種コース

常陸牛コース
13,000円(税込14,300円)
16,000円(税込17,600円)
19,000円(税込20,900円)
22,000円(税込24,200円)

国産牛コース
8,000円(税込8,800円)
10,000円(税込11,000円)

ランチ限定
6,500円(税込7,150円)

※別途サービス料10%がかかります。
※写真はイメージです。

個室 日本焼肉 各種コース

常陸牛コース
11,000円(税込12,100円)
16,000円(税込17,600円)
22,000円(税込24,200円)

国産牛コース
4,500円(税込4,950円)
6,000円(税込6,600円)
8,000円(税込8,800円)

※別途サービス料10%がかかります。
※写真はイメージです。

山水亭でしか味わえない時間をお過ごしください。
＜他のお客様との相席はございません＞

鉄板焼きは
こちら
詳しくは
HPで▶

つくば 山水亭

tel.029-855-8181
つくば市小野崎254 水曜定休
<http://www.sansuitei.jp/>

日本焼肉は
こちら
詳しくは
HPで▶

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

ジャック・ニクラスゴルフスクール

創業31年の実績と信頼

途中入校も大歓迎 第187期生徒募集中!! 12/18(月)~2/18(日) ※冬休み1週間あり

館内の産直野菜コーナーにて、お惣菜、お弁当、和菓子などを販売中!
他、クラブ工房、カイロプラクティック、ヨガとピラティスを受けられるスタジオも好評です。

無料体験レッスン (ボール代・貸しクラブ無料)

月 11/27・12/4・12/11 18:40~19:40
火 11/29・12/6・12/13 19:50~20:50
水 12/2・12/9・12/16 13:45~14:45
木 12/3・12/10・12/17 10:30~11:30/15:00~16:00

※ジュニアクラスに無料体験レッスンはごさいません。見学のみとなります。

コース	スクール内容
FGL	女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG	個々人のスウィング形成。スコア100以内目標
MG	より高いレベルの安定したスコアが目標
JG	小学生~中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG	60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL	弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,000円。
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。 ※表示価格は税込。

ラウンドレッスン 好評受付中!

ゴルフ場で、実践的に学べます! 9H+レッスン

開催日 11/30(※)
12/5(※)・12/14(※)・12/19(※)

●スクール生は特別価格 ●10:30集合~16:30解散
●各日定員4名様(2名様以上で実施) ※詳細はお問い合わせ下さい。

練習メニュー(施設利用料金は別途です)

■300球サーブ

メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日	1,900円	2,000円	9:00~20:30	300球 3時間以内
土・日・祝	2,100円	2,200円		

※1打席1名様でのご利用となります。

■シニア(60歳以上)・レディースサービス

メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日	1,100円	1,200円	9:00~17:30	200球 2時間以内
土・日・祝	1,300円	1,400円		

※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。

■バンカー打席 15円/球

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

☎0120-52-6124 ☎029-852-6125
つくば市水堀大塚475 (万博記念公園北隣り)
営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30
ジャック・ニクラス 検索

※万博記念公園 徒歩15分
谷田部インターから車で約10分

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。