

プレスデン



株式会社プレスデン

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366 FAX 029-838-2486

<http://www.press10.co.jp>

つくば版配布サービスエリア
つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・筑西市・
阿見町・八千代町の全域または一部地域



ほのぼの
ギャラリー

いいののぶや
版画: 飯野農夫也

大地に生きる (部分)

飯野農夫也画業保存会
<http://www.inonobuya.com>



老舗館ライブラリー



レストランメニュー一例



居室の一例
約40㎡～90㎡まで様々なタイプをご用意。
キッチン・浴室・トイレ付き、冷暖房完備
でマンションタイプの居室です。

**安定経営を長年堅持 ワンランク上の
今回、バスツアーを開 老人ホーム**

催する介護付き有料老人ホーム「サンシティ柏」は、長年にわたり安定経営を堅持する優良企業。運営元の「株式会社ハーフ・センチュリー・モア」は資本金120億円。借入金も無く、日本を代表する企業約100社が出資。将来の不安が無い、大きなつるぎと安心を約束してくれる。

「サンシティ柏」には従来の老人ホームのイメージをがらりと覆すサービスと環境が整っている。プライベートな時間を過ごす居室は標準タイプで約55㎡とゆとりある広さを確保。全体的にはバルコニーがあり、気持ちの良い風を自由に感じることが出来る。

また、非常時や緊急に備え、24時間事務所と連絡がとれる緊急コールとインターホンを常設。生活安全センサーも設置されており、快適性と安全性を追求している。

**専属シェフによる
美味しい料理**

専属シェフと栄養士による健康に配慮した美食の数々を、予約なしで毎日楽しむことが出来る。と評判。

ゆとりに満ちたダイニングは、厳選されたインテリアや食器、美しい景色などを満喫できる。雰囲気も抜群。ホテルのレストランが自宅のダイニングになる感動体験ができるのは同施設ならではの贅沢だ。一方で状態に応じた治療食や介護食の提供も嬉しい。



参観館 ロビーラウンジ

大好評の「無料施設見学バスツアー」を4年ぶりに開催！リゾートホテルのような館内をゆったり見学、専属シェフと栄養士による料理を心ゆくまで堪能できる満足度抜群のおもてなしツアー。さらに、将来役に立つ情報満載の介護セミナーも。先着20名なので、お早めにご予約・お問合せを。

【取材協力】介護付き有料老人ホーム サンシティ柏

**介護付き有料老人ホーム サンシティ柏
ランチ付き見学バスツアー開催
10月12日(木) 送迎付き(無料)**

専属シェフによる秋のランチ付き
施設見学バスツアー開催!

10/12
[木]

要予約 参加無料

お住まい近辺の駅(下欄参照)までバスにてお迎えにあがります。

- つくばエクスプレス つくば駅
- つくばエクスプレス 守谷駅
- JR常磐線 取手駅

※ご参加の方に詳しい地図をお送りします。



シェフ入魂のお料理をお楽しみいただけます

お役立ちセミナー
「誰に託しますか？
あなたの介護」

先着20名様 (1組2名様まで) 10/5(木)までにご予約ください。
バスツアーの詳細はお気軽にお問い合わせください。

**介護・医療
サポートの充実**

介護居室や一時介護室など、段階に応じたサービスがあり、24時間介護が必要になった場合でも、同一敷地内の介護エリアにてサポート。将来にわたり、お看取りまで支えてくれる。

介護スタッフの人数は、厚生労働省が定める最高水準(入居者3名に2人のスタッフがつく)館内にはクリニックを併設し、近隣の協力医療機関と連携。こうした生涯に亘った手厚いパースナルケアや保障が安心の一つ。

利便性の良い立地は都心へのアクセスも良好。豊かで快適なシニアライフを希望する方は、元氣なうちに今回の無料バスツアーへ参加してみてください。

サンシティ 柏

◎個別見学・相談も随時受付中!

柏市増尾台1-2-1 サンシティ柏 検索

☎0120-34-3782

【柏市有料老人ホーム設置運営指導指針による表示事項】●類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/全額前払方式●入居時の要件/入居時立立・退去時立立●退去後70歳以上の方●介護保険/柏市指定介護保険特定施設、柏市指定介護予防特定施設●介護施設区分/全室個室(夫婦・単身利用可)●介護にかかる職員配置/1.5以上



土地・建物権利形態/事業主体非所有

Soma Original Garden

庭のある暮らし

和風庭園編

ソーマは「引き算された庭・外構」と「持続可能な庭のメンテナンス」をコンセプトに、お客さまと私たちプロがコラボした庭の管理方法、自然浴生活の場としての庭のあり方を提案いたします。

枯山水庭園

(株)筑波ランドスケープ代表・庭師 枝 洋一 プロフィール

1955年茨城県生まれ。東京農大農学部造園学科卒業。東京農大講師。「テレビチャンピオン ガーデニング王決定戦」第8回・9回優勝。年間200物件ほどの設計・デザインをこなし、石組師・本組師としても活躍。

ソーマ オリジナルガーデン (株)筑波ランドスケープ

☎0800-8000-388

つくば市面野井192 ☎029-863-3858

☎9:30~17:30 水曜定休 駐車場あり

ソーマガーデン 検索 www.so-ma.net

お庭の教室 講師:庭師・枝洋一

秋の落葉樹、常緑樹の冬に向けてのお手入れの仕方を伝えたいと思います。

10月22日(日) 秋の剪定教室

時間 10時~ / 参加費 500円

持ち物 帽子・剪定ハサミ(貸出可)

詳細はホームページよりご確認ください。

完全予約制・先着20名限定

毎回好評につきご予約はお早め!

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

創業31年の実績と信頼 ジャック・ニクラスゴルフスクール

第186期生徒募集中!! 10/23(月)~12/17(日)

途中入校も大歓迎

館内に産直野菜コーナーを新設しました。お惣菜・お弁当・和菓子なども好評販売中です。

無料体験レッスン (ボール代・貸しクラブ無料)

月 10/2・10/9・10/16 14:30~15:30/18:40~19:40

火 10/4・10/11・10/18 19:50~20:50

水 10/7・10/14・10/21 13:45~14:45

木 10/8・10/15・10/22 11:15~12:15/15:00~16:00

※ジュニアクラスに無料体験レッスンはございません。見学のみとなります。

コース	スクール内容
FGL	女性ビギナーのための基本からのレッスン
FG	個々人のスウィング形成。スコア100以内目標
MG	より高いレベルの安定したスコアが目標
JG	小学生~中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導
SG	60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎
PL	弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン

★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,000円。
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。 ※表示価格は税込。

お客様感謝祭

おかげさまで31周年

2023年10月1日(日)~10月31日(火)

お得なキャンペーンをご用意してお待ちしております。
◎詳細はホームページをご覧ください。

スクール生専用 チッピングエリア

芝生をさらに拡張! ◎来春から稼働予定。

練習メニュー (施設利用料金は別途です)

■300球サーキット

メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日	1,900円 2,000円	9:00~20:30	300球	3時間以内
土・日・祝	2,100円 2,200円			

※1打席1名様でのご利用となります。

■シニア(60歳以上)・レディースサービス

メンバー	ビジター	受付時間	球数	時間制限
平日	1,100円 1,200円	9:00~17:30	200球	2時間以内

※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。

■バンカー打席 15円/球

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

☎0120-52-6124 ☎029-852-6125

つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣)

営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30

※万博記念公園 徒歩15分 谷田部インターから車で約10分

日本のルーツ 筑波山Ⅱ

和歌姫ヒルコの躍動⑬

歌姫神社と小原木神社が伝えるヒルコの偉業



小原木神社。右側が北斗岩

一般的に日本の歌が和歌と呼ばれているのは、漢詩に対して日本を「和」と「歌」の結合と理解されているからだ。だが、ホツマツタエでヒルコがワカヒメ（ワカヒルメ）になった契機を明記しており、歌の名称になった事情も判明する。ヒルコは、やがて和歌三神の柱に数えられ、和歌山市

の玉津島神社にワカヒメとして祀られた。玉津島神社（ワカヒメ）と住吉神社（カサキ）は共に不動の歌神であるが、記紀などで改変され理解し難い状態が現状だ。そこで改めて筑波山をめぐり、分析したい。ワカヒメの誕生地である歌姫神社が「うたづめ」であるのも歌神であったとすれば、納めしやうい。ホツマが知られていない時代には「うたづめ」が正しく「うたづめ」はなまじであるとしていた。だが社主の泉家を始め、地元の人々は「うたづめ」を4千年守ってきたり、そのひたむきな姿

勢に敬服したい。「つめ」とは突き詰めるなど究極の位置の状態を示し「歌神」に相応しい称号であろう。ワカヒメが和歌山でイナゴ払いをした時の女官は、国づくり本部、筑波からの出向者が多かったと見るべきであろう。それは、歌姫神社以外にもワカヒメの活躍を伝える痕跡があるからだ。その鍵は徳一上人の定めた六観音・六道・六神（イザナギ・伊ザナミ・伊ザナミ・伊ザナミ・伊ザナミ・伊ザナミ）の祭神はヒルコ（ワカヒメ）であることに注目したい。「小原木」の社名が虫払いの「お高天原（筑波）から人間界の雲へ向かい国づくりをする姿に合致するからだ。しかも鎮座地に裏面大黒岩があり、調和も取れている。加えて傍に国割石があり、ソサノヲが祀られるに相応しい構成となっている。

徳一の本地仏選定が見事であったのも、国づくりの本部が筑波であり、伝承が数多く残っていた結果であろう。そうしたエピソードや神社の存在は、筑波が天地開闢の地であったと証と考える。なお神社の祭神変更は非常に多く、問題にするのも無駄な行為であるが、真実を探ることで歴史ロマンの扉が開くと考えている。（続く）

文／いのみち

日本のルーツ 筑波山Ⅱ

和歌姫ヒルコの躍動⑭

筑波山中禅寺が守った神々の伝承



安座常神社

これまで筑波山に鎮座する「安座常神社・小原木（子原木）神社・渡神社」を仏法で重要視されている。六道と六観音菩薩を考慮し分析した。さらに中禅寺文書などでも表記が一致する「筑波男体山神社・筑波女体山神社・稲村神社」に同じ同様な考証にチャレンジしたい。稲村神社は8代天神アマテルが祀られており、そこからの眺望は見事であり重要な社であることが分かる。天岩戸で有名なアマテルは、ホツマを参考にすると最初に中央集権政府を目指し社会混乱に遭遇した天神でもある。その社会混乱とは大

きな反乱の頻発で、その鎮座に励んだが中央集権が地方分権をめぐり最初の争いであった。それは1万年間に及ぶ平和な縄文時代が終了し、新しい時代に移るタイミングでもあったようだ。その戦いの内容は後述させて頂くが、修羅界の菩薩がアマテルの本地仏であるのも、こうした出来事を徳一上人や筑波の人々が知っていたと思われ。なお「稲村」の名称は、アマテルが男性天神であり、その責務であった稲作に力を注いだ証にも繋がり、稲が群生している意味である。

女性山神社に祀られていたイザナミの本地仏は、聖観音であり地獄道を管轄していた。そのイザナミは6柱の神で一人だけ、黄泉国での神話が伝わっている。ホツマによればソサノヲの暴挙で山火事になり、その消火のさなか焼死した。夫のイザナギは嘆き悲しみ、周囲が引き止めたものの無理矢理に妻の亡骸を見て、大きな衝撃を受けた。夢枕にもイザナミが登り、その行為をなじる。イザナミたちが進めた出来事は、記紀にも類した内容で記されており、地獄界の守護者イザナミがなったの

た。日本の皇室はスタートから国民生活の安定を目指す方針であり、その哲学は確実に受け継がれている。4千年前から日本では「ノブレスオブリージ」が確立していた。こうして筑波の神々と本地仏の関係を三ヶ所霊場札所の役割を担っている。千手観音の任務は飢餓道で、7代天神イザナミも国民の食料確保を目指し、稲作普及に力を注ぐなど最適な選定といえる。

地方の歴史を失った要因に、明治維新後の教育一元化もあげられる。この物語はそうした危機感が執筆の原動力にもなっている。（続く）

文／いのみち

プレステン シティオペラで 連載大好評!!

日本のルーツ 筑波山

■A5版 288頁 ■オールカラー 税込2,500円

異説 筑波の神々物語 いい・のみち 著 発送の場合は送料別途。

申込方法 ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせで、下記①～⑤をお知らせください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望の購入方法（発送または弊社受け取り）
〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係 電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp/ホームページ http://www.press10.co.jp

異説 筑波の神々物語 の続編刊行!

日本のルーツ 筑波山Ⅱ

■A5版 312頁 ■オールカラー 税込2,500円

好評販売中!! 和歌姫ヒルコの躍動 いい・のみち 著 発送の場合は送料別途。

申込方法 ハガキ、FAX、弊社ホームページ、電話にて、下記①～⑤をお知らせください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望の購入方法（発送または弊社受け取り）
※必ず「新刊希望」と明記、またはお伝えください。 〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486 ホームページ http://www.press10.co.jp

プリペイドカード割引販売中!

通常11,600円▶**8,000円** (税込) 10/9[月・祝]まで!

明朗会計
■消費税込み
■照明料・入場料 無料

上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!
大型TVモニター で自分のフォームをチェックしよう!

飛ばせ、300ヤード!! ネット全面張替え済 LED照明交換済

- 早朝割引/日の出～9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00～22:00
- 打ち放題サービス/全日9:00～ ●1球打ちあり ●全席1F55打席
- バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア割引

ダンロップゴルフスクール会場校
Daiya Golf Center Ushiku
ダイヤゴルフセンター牛久
tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp

オートティーアップシステム
●日の出～22:00
牛久市小坂町3334-2
ダイヤゴルフセンター牛久

一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください。

レーザー脱毛 エリート+ (プラス)
両ワキ 初回限定 2,200円
◎ワキのみなら、当日のご連絡でも受付可能です。

大好評! タルミ治療 目元+額 26,400円
HIFU (ハイフ) 頬+アゴ下 55,000円
◎痛みを軽減し、火傷のリスクを抑えた「センターレスHIFU」。

ニキビ跡・毛穴に 3Dダーマペン4 両頬 22,000円
◎ベルベツトスキン、パンパイアフェイシャルも。

切らないワキガ ビューホット 両ワキ 33万円
多汗症治療 ボトックス 両ワキ 44,000円～
◎切開法手術は保険適応です。詳しくはご相談ください。
◎保険適応の手汗、ワキ汗の「塗り薬」あります。

◎フォトRF シミ、くすみに 初回2.2万円
◎自己血小板成長因子注入 法令線や目のクマに 13.2万円
◎男女薄毛 フィナステリド 6,600円/月～

保険適応: 粉瘤、ホクロ日帰り手術 ※表記価格は税込です。

男性の悩みも ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、イレイザー治療など

詳細はホームページを
開・休院日は
インスタにて

院長 藤本 美津夫
平成2年 筑波大学 形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医、医学博士、大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医大病院非常勤。

つくばフジクリニック
ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00～20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休



つくば市下横場340-2(県道202号線沿い)
☎029-836-8867
●日曜だけの営業 13:00~15:00
※リハビリのため年末まで隔週営業
※営業日はホームページで確認を
https://henriette-tsukuba.jp

ヘルシーブレッド専門店 アンリエット

“マイルド低糖質パン”も隠れた人気商品!

アンリエットの焼くパンは、国産小麦全粒粉、スペルト小麦、ライ麦、高β-グルカン大麦を使ったブラウン・ブレッドだけ。2日間かけた低温・長時間発酵技術を用いて生地作り、ガス輻射式石窯で焼き、パンの旨味を最大限に引き出しています。夫婦二人で営む製パン研究室のような小さいベーカリーのため、販売個数の制限があります。

半年間の臨時休業期間を経て、9/24(日)から営業再開。
Tsukuba Healthy Bread Bakery
として生まれ変わります。



つくば市東原4095-1
☎029-864-2310
●11:00~21:30 水曜定休 Pあり
●松茸炊き込みご飯660円/きのこたっぷり炊き込みご飯550円
●栗の炊き込みご飯550円/かきの炊き込みご飯605円
※テイクアウト用。値段はすべて1合分で税込。

割烹 一の矢

秋の味覚の王様「天然松茸」コースが3,630円!

天然松茸の香りや旨味を引き出した恒例の左写真「松茸コース」3,630円を11月末まで格安で提供。炊き込みご飯や土瓶蒸しの他、刺身、天ぷらなどが付く。より松茸を贅沢に味わいたい方には「松茸づくしコース」4,180円がオススメ。また、右写真の「秋のきのこ定食」1,980円や「秋のきのこコース」2,750円(2名様より)もある。※各税込。



土浦市大和町5-3
☎029-821-0373
●9:00~19:30 年中無休
●隣にコインパーキングあり
●メルマガ登録で特典等ご用意
●LINE登録でお得な情報等あり



佃煮とうなぎ 小松屋 土浦

新米の炊き立てご飯の上にうなぎをドーン!

諸物価値上がりの折、美味しいうなぎをリーズナブルに楽しみたい!という方には、「テイクアウトうなぎ」2,250円~3,640円(税込)がオススメ!自慢のあさり目のタレで焼いた「外は香ばしく中はふっくら」なうなぎを、自宅で炊き立て新米ご飯の上にのせて贅沢に味わっていただきたい。店内で、という方には「ランチうなぎ重」4,400円(税込)がある。



つくば店 つくば市東平塚894-3
☎029-852-8166
大学店 ☎029-858-4360
牛久店 ☎029-873-1566
●11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)
http://www.hyakkoutei.com

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい

全8品でお一人様3,000円の宅配コースが断然お得!!

当店自慢黒酢豚、海老チリなど全8品の豪華メニューが揃う「宅配コース」(お一人様3,000円)は、10名様より予約受付中!! しかも10/31(火)までなら、10名様予約で5%割引。さらに20名様なら8%割引になる。また右写真の「牛肉とれんこんのオイスターソース炒め」は、クーポン利用で通常1,210円→1,100円に。こちらは10/9(月・祝)まで。※各税込。



茨城県陶芸美術館 企画展 皇室と近代の陶磁 三の丸尚蔵館名品展



皇室に代々受け継がれた美術品を収蔵管理・調査・公開するため、平成5年に開館した「三の丸尚蔵館」。本展では、明治から現代までの近現代陶磁器の名品を、同館の収蔵品から紹介。茨城とゆかりの深い作家については、茨城県陶芸美術館の所蔵品と個人蔵の作品を加えて紹介する。12/10(日)まで。月曜休館(10/9(祝)、11/13(県民の日)は開館。10/10(火)休館。

本展の招待券を抽選で【10組20名様】にプレゼント

①ハガキ、または②プレステンのホームページにて、「展覧会名」と、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など本紙の感想を明記し、ご応募ください。

①〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン
②http://www.press10.co.jp
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

ご応募締切
10/6(金)



チラシより
3 1 2 2 8 2
1 2 2 8 2
2 0 8 0 4

筑波研究学園都市吹奏楽団
第37回定期演奏会
つくば市を中心に「ツク・ダンス」をメイン活動している筑波研究学園都市吹奏楽団が、11月5日(日)、つくば市吾妻のノバホールで、「第37回定期演奏会」を開催する。指揮は野宮敏明。同楽団は1984年発足の市民吹奏楽団で、毎年春に牛久市の中央生涯学習センター、秋にノバホールで演奏会を行っている。今回は、福田洋介の「シンフォニ」(http://music.cocacn.jp)を、同実行委員会。

見つめています。 未来の豊かな生活環境。

looking toward a future.



管清掃、強力吸引
お任せください!!

関東商事株式会社
〒305-0062 茨城県つくば市東原423
Tel.029-836-3007 (代)

株式会社土浦関東商事
〒300-0847 茨城県土浦市御一丁目5番地6
Tel.029-821-3793

株式会社つくばESSA
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚616番地1
Tel.029-836-3636

有限会社総合整備
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚616番地1
Tel.029-836-3686



関東商事グループ
代表取締役 櫻井よう子

http://kantousyouji.jp

広告掲載のお申し込みを お待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作も
お気軽にご相談ください。

☎029-838-2366

FAX 029-838-2486

E-mail: info@press10.co.jp
http://www.press10.co.jp

プレステン 検索

プレステン

パート・アルバイト



勤務地 土浦市大和町5-3
内容 店頭接客、事務作業
給与 時給980円
時間 8:30~19:30(早・遅番あり)
その他 社会保険、雇用保険、制服貸与
工場製造スタッフも募集(詳細は電話で)

佃煮とうなぎ 小松屋
TEL.029-821-0373

綿ふとん打ち直し

(ふっくらふとんによみがえる)

羽毛ふとんリフォーム

(へたれや羽毛の飛び出しに)

集配無料! 守谷市・取手市・つくばみらい市・常総市・坂東市
お電話ください! つくば市(一部)・龍ヶ崎(一部)・利根町(一部)

(有)直井ふとん店

守谷市百合ヶ丘1丁目2347-9 火曜定休

☎0297-45-1234



イベント開催などの情報提供をお待ちしています。

※文章スタイルでのご紹介になりますので、詳しい情報をお知らせください。
なお定期的に開催中で、会費が必要となる講習会や教室などは有料広告で承ります。

〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
☎029-838-2366 FAX 029-838-2486 E-mail: info@press10.co.jp

www.press10.co.jp プレステン 検索

