



ほのぼのの  
ギャラリー  
いいのぶや  
版画:飯野農夫也  
野の観音(部分)  
飯野農夫也画業保存会  
http://www.inonobuya.com

## 日本のルーツ 筑波山Ⅱ 和歌姫ヒルコの躍動⑫

### 大同に潜む東国人の苦悩



南明山清滝寺

大同講は、大同年間(806~810)に起こった劇的な社会変化を伝える意図を含んでいた。土浦市小野の南明山清滝寺には、7代天神イザナギ・イザナミや徳一の伝説が残されており、大同年間の話も伝わっている。清滝寺の本山は聖観音とあり、イザナミの本地仏である。なお24番札所である。なお24番札所の筑波山中禪寺(大御堂)が千手観音で、イザナミの本地仏となっており、徳一は筑波山一帯を神仏の霊地に相応しい構成にしている。清滝寺は戦国末期に戦火で焼失、元禄13年(1700)になり現在地へ移り再建となった。童ヶ峰の清滝がイザナミ鎮座地と考えることで、筑波女体山まで尾根道で繋がる。古代の移動は舟が主力であったが、陸路の場合は尾根道の使用が多かったとみられる。当然山頂付近の水は貴重であり、

の南明山清滝寺で、推古天皇15年(608)と伝承されイザナギが清滝を背に南を向いた姿に因み寺名が決まった。だが大同2年(807)に童ヶ峰の滝水が止まり、徳一は現在「古観音」と呼ばれている山の中腹に寺院を移転させた。聖地の清滝を遥拝できる位置であり、筑波二社の遥拝所としての機能を果たす。清滝寺と同等な構成になる。鎌倉時代初期に坂東33観音霊場が設定され26番札所となり崇拝された。清滝寺の本尊は聖観音とあり、イザナミの本地仏である。なお24番札所である。なお24番札所の筑波山中禪寺(大御堂)が千手観音で、イザナミの本地仏となっており、徳一は筑波山一帯を神仏の霊地に相応しい構成にしている。清滝寺は戦国末期に戦火で焼失、元禄13年(1700)になり現在地へ移り再建となった。童ヶ峰の清滝がイザナミ鎮座地と考えることで、筑波女体山まで尾根道で繋がる。古代の移動は舟が主力であったが、陸路の場合は尾根道の使用が多かったとみられる。当然山頂付近の水は貴重であり、

生命の根源と理解されイザナミの聖観音にも符合する。筑波山麓の人々は大同年間(806~810)において、打ち続く天災や日高見国併合に伴う軍役などで疲弊していた。そこで徳一は、現世に利益のある観音菩薩や薬師如来を広め、人々の救済を目指した。だが人々は徳一に敬服しつつ、清滝の流れなくなった衝撃を語ることで、未曾有の苦境を後世の人々に残したかったのかもしれない。やはり人々の心情は、大同講と同様に世の中に不満を持ちながらも懸命に生きたと推測する。大同の言葉には、東国人の苦悩が凝縮し込められていると感ずるのだ。誰しも苦勞や過酷な出来事は、時間の経過と共に自慢話になる傾向が強い。大同講にはそうした側面だけでなく、筑波山に祖霊を託し崇める習性に加わり生活の彩る民衆の「まつり」になったのであろう。種々の情報を分析すると1200年前に始まった風習と判断できるようだ。(続く)

文/いいのち



清滝寺のご本尊・聖観音御影。徳一は聖観音をイザナミ本地仏とした

『水海道あすなろの里』内 レストラン

7月30日(日)は『土用丑の日』

常陸牛しぐれ煮・うなぎのひつまぶし  
数量限定 2,288円(税込)  
●「常陸牛・うなぎ」、「常陸牛・常陸牛」、「うなぎ・うなぎ」をお選び頂けます。  
平日がお得! 平日限定お食事セット割  
お好きなドリンクを200円引きでご注文できます。

tel.0297-27-2364  
◎平日 11:00~17:00  
◎お食事のL014:30  
デザート・ドリンクのL016:30  
土日祝 11:00~17:00 (L016:30)  
◎ご予約時のおディナータイムの営業あり。  
毎週月曜定休 (祝日の場合、翌火曜定休)

『水海道あすなろの里』の プール開き!! 入園無料

7/21(金)~8/28(日)  
大人:1人 300円  
子ども:1人 200円  
(4歳以上中学生まで)  
※小学3年生以下は、保護者の同伴が必要です。

夏休み期間 7/21(金)~8/31(木)は無休です。

期間内の毎週金・土・日・月の計24日間営業予定  
10:00~12:00(最終受付11:20)  
13:00~16:00(最終受付15:20)

夏のミニイベント 7/22(土)・23(日)  
10:00~12:00/13:30~16:00  
●射的(1回6弾)400円 ●ビー玉転がし(1回)200円  
●ギネスチャレンジ(無料)※参加条件あり  
●ヒモくじ(1回)200円 ※7/22のみ  
●缶倒し(1回3球)300円 ※7/23のみ

あすなろ体験イベント 8/26(土)・27(日)  
夏休みの宿題に!? 工作体験  
10:00~11:30/13:00~15:00  
●竹の水鉄砲 450円 ●ミニゲーム(1回)300円  
●マイスプーン・マイフォーク(各1本)350円  
●絵つけ(皿、湯のみ、そばちょこ各1つ)750円

茨城県 常総市 水海道あすなろの里 入園無料 常総市大塚戸町310 ☎8:30~17:00(月曜休園) 0297-27-3481 最新情報はHPを▶

日本プロゴルフ協会ティーチングプロが教える正統派のゴルフスクール

創業30年の実績と信頼 ジャック・ニクラスゴルフスクール

第185期生徒募集中!! 8/28(月)~10/22(日)  
途中入校も大歓迎

館内に産直野菜コーナーを新設しました。  
お惣菜、お弁当、和菓子なども好評販売中です。

無料体験レッスン(ボール代・貸しクラブ無料)  
⑦7/24・7/31 14:00~15:00/18:40~19:40  
⑧7/26・8/2 19:50~20:50  
⑨7/27・8/3 18:40~19:40  
⑩7/29・8/5 13:45~14:45  
⑪7/23・7/30・8/27 11:15~12:15/15:00~16:00

※ジュニアクラスに無料体験レッスンはございません。見学のみとなります。

| コース | スクール内容                    |
|-----|---------------------------|
| FGL | 女性ビギナーのための基本からのレッスン       |
| FG  | 個々人のスウィング形成。スコア100以内目標    |
| MG  | より高いレベルの安定したスコアが目標        |
| JG  | 小学生~中3対象。基礎知識、ルール等と技術指導   |
| SG  | 60歳以上ビギナーからエキスパートまで。ご夫婦歓迎 |
| PL  | 弱点矯正。スウィングチェック。マンツーマンレッスン |

★入会金 5,500円(1年間有効)。★教材費 4,400円。  
★JG(ジュニアクラス)は入会金無料、教材費任意。 ※表示価格は税込。

練習メニュー(施設利用料金は別途です)  
■300球サーブ  
メンバー ビジター 受付時間 球数 時間制限  
平日 1,900円 2,000円 9:00~20:30 300球 3時間以内  
土・日・祝 2,100円 2,200円  
※1打席1名様のご利用となります。  
■シニア(60歳以上)・レディースサービス  
メンバー ビジター 受付時間 球数 時間制限  
平日 1,100円 1,200円 9:00~17:30 200球 2時間以内  
※1打席1名様(ご本人様)のご利用となります。  
■バンカー打席 15円/球

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば  
0120-52-6124 ☎029-852-6125  
つくば市水堀大塚475(万博記念公園北隣り)  
営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30  
※万博記念公園駅 徒歩15分 谷田部インターから車で約10分

Soma Original Garden 庭のある暮らし

ガーデン・リフォーム編

ソーマは「引き算された庭・外構」と「持続可能な庭のメンテナンス」をコンセプトに、お客さまと私たちプロがコラボした庭の管理方法、自然浴生活の場としての庭のあり方をご提案いたします。

門まわりを天然素材(石)の門柱、小端積、アプローチの乱張りで統一し、シンプルな外構にリフォーム。

作庭も35年前。樹木が繁茂し、風通しが悪い状態。草花を植えたくても、プランターで我慢していた。

庭をもうひとつの生活空間としたリビングガーデン。屋根付テラスに、日除け、物干しを設け、収納(作業)小屋、目隠しフェンスを設置。雑草の生えない人工芝と成長の遅い樹木を最小限に配植して、景観を構成。

築35年を経た外構(門まわり)。手付かずのままだったが、定年退職を機にリフォームすることに。

(株)筑波ランドスケープ代表・庭師 枝 洋一 プロフィール  
1955年茨城県生まれ。東京農大農学部造園学科卒業。東京農大講師。「テレビチャンピオン ガーデニング王決定戦」第8回・9回優勝。年間200物件ほどの設計・デザインをこなし、石組師・木組師としても活躍。

ソーマ オリジナルガーデン 株式会社 筑波ランドスケープ  
0800-8000-388  
つくば市水堀大塚475 ☎029-863-3858  
9:30~17:30 水曜定休 駐車場あり  
ソーマガーデン 検索 www.so-ma.net

お庭の教室 講師:庭師・枝洋一  
お庭の困った?を解決したり、アメンにしたり、快適にしたり...とお庭を居心地のいい空間にするためあれこれ楽しんで学ぶ場です。  
8/27(日) 夏の剪定教室  
時間 10時~ / 参加費 500円  
持ち物 帽子・剪定ハサミ(貸出可)  
詳細はホームページよりご確認ください。  
完全予約制・先着20名限定  
毎回好評につきご予約はお早めに!





## 和食 かつら

クーポン付

## 7/30(日)土用丑の日は鰻限定で営業!

国産うなぎと釜めしが人気の和食店。土用丑の日にちなみ7/29(土)、30(日)の2日間は鰻限定メニューで営業。愛知・三河一色産鰻の脂がのった旨味を堪能できる「上鰻重」や味の変化を楽しめる「鰻つつまぶし」は、50年継ぎ足したタレで香ばしく焼き上げたふわふわの身が絶品! 鰻重はすべてテイクアウト可。ご予約がオススメ。



つくば市大井1576-2  
☎029-872-7082  
営業11:00~14:30/夜17:30~20:00  
月曜定休 Pあり ※各税込  
●上鰻重 4,180円 ●特上鰻重 5,830円  
●鰻重並 3,300円 ●鰻つつまぶし 4,180円

つくば市上沢の国立公文書館つくば分館で、令和5年度夏の企画展「わくわく☆江戸城たんけん」公文書館で発見しよう、江戸城の「〇〇」が開催中。

徳川家康が開いた江戸幕府の拠点「江戸城」は、幕府の役人が仕事をしていた空間であり、將軍とその家族たちの生活の場でもあった。そのため事件が起こることも、火災や地震など



## 国立公文書館つくば分館で企画展 徳川家康が開いた江戸城の「〇〇」

により大きな被害を受けることもあったという。本展では、江戸城の空間の構造を解説し、江戸城で起きた事件や被害を受けた復興・復旧に



【問い合わせ先】  
つくば警察署  
☎029-851-0110

「防犯」に役立つ機能が満載! 県警公式アプリ「いばらきポリス」  
「いばらきポリス」は、地域の安全・安心に役立つ便利な機能を提供している。警察防犯アプリです。主な機能として、  
◆マップ機能 茨城県内の犯罪情報、不審者情報、交通事故発生状況などをアプリ上の地図に表示。  
◆防犯ブザー・ちかかん 対策機能・音や光、画面表示で不審者やちかかんを威嚇し、同時に防犯情報を知らせ、犯罪被害を防ぎましょう。

茨城県近代美術館 土とともに 美術にみる〈農〉の世界  
—ミレー、ゴッホ、浅井忠から現代のアーティストまで—

近年、気候変動や武力紛争によって生じる食糧危機が身近となるなか、あらためて注目される〈農〉をテーマとする企画展。日本各地の美術館などから精選した、〈農〉をめぐる多様な作品約100点を展示。美術にみる〈農〉の世界を考察する。本紙読者にお馴染みの、飯野農夫也の作品も展示。9月3日(日)まで。毎週月曜休館。

## 本展の招待券を抽選で【5組10名様】にプレゼント

①ハガキ、または②プレステンのホームページにて、「展覧会名」と、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など本紙の感想を明記し、ご応募ください。

①〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン  
②http://www.press10.co.jp  
※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

日本のルーツ 筑波山Ⅱ  
和歌姫ヒルコの躍動 いい・のみち 著  
■A5版 312頁 ■オールカラー 価格 税込2,500円

## 『異説 筑波の神々物語』の続編刊行! 好評販売中!!

ご購入方法 ハガキ、FAX、メール、または弊社ホームページのお問い合わせにて、下記①~⑤をお知らせください。なお発送の方は送料別途となります。

①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご購入方法(発送または弊社受取)  
※必ず「新刊希望」と明記、またはお伝えください。

お申し込み 問い合わせ  
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 (株)プレステン 書籍係  
電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486  
メール info@press10.co.jp ホームページ http://www.press10.co.jp



明治~大正時代に筑波の講で使われた御影。「天地開闢」の表記は禁じられた

筑波神社伊弉諾尊伊弉册尊と書かれていた御影を入手した。この御影で注目した

「防犯」に役立つ機能が満載! 県警公式アプリ「いばらきポリス」  
「いばらきポリス」は、地域の安全・安心に役立つ便利な機能を提供している。警察防犯アプリです。主な機能として、  
◆マップ機能 茨城県内の犯罪情報、不審者情報、交通事故発生状況などをアプリ上の地図に表示。  
◆防犯ブザー・ちかかん 対策機能・音や光、画面表示で不審者やちかかんを威嚇し、同時に防犯情報を知らせ、犯罪被害を防ぎましょう。

出た。この勅令で考へると「むつ」が一番の意味を持つことになり、「月をむつき」と呼ぶことや、最初に付ける肌着が「おむつ」になっている事実が頭に浮かぶ。

## スタンプカード 平日2倍サービス

7/18[火]~9/15[金] ※月曜~金曜の平日のみ(土・日・祝日は除く)  
※9時から受付~22時まで(早朝除く)

対象:フロントにて受付をされた方



明朗会計  
■消費税込  
■照明料・入場料 無料  
上達の近道! 専属コーチによるダンロップ・ゴルフスクール開催中!!  
大型TVモニターで自分のフォームをチェックしよう!

飛ばせ、300ヤード!! ネット全面張替え済 LED照明交換済  
●早朝割引/日の出~9:00まで ●プリペイドカード販売/8:00~22:00  
●打ち放題サービス/全日9:00~ ●1球打ちあり ●全席1F55打席  
●バンカー、アプローチ無料 ●シニア・レディース・ジュニア割引

ダンロップゴルフスクール会場校 オートティーアップシステム  
Daiya Golf Center Ushiku 営業日 日の出~22:00  
ダイヤゴルフセンター牛久 牛久市小坂町3334-2  
tel.029-873-0038 https://www.daiyagolf.co.jp

和食 かつら  
鰻重弁当(テイクアウトのみ)  
100円OFF  
●1枚につき1回、個数分有効。他券との併用不可。  
●お会計の際、係に。●2023年7月30日まで有効。

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい  
盛夏のファミリーコース 11,000円→10,000円(税込)  
牛肉の鉄板焼き 1,320円→1,100円(税込)  
豚肩ロースの黒酢ソース炒め 1,210円→990円(税込)  
●1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。  
●他券との併用不可。●2023年8月31日まで有効。

焼かりんとうの菓寮 花小路  
1,000円以上お買上げの方  
粗品進呈  
●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。  
●お会計の際、係に。●2023年8月31日まで有効。





つくば市栗原4095-1  
☎029-864-2310  
⑨11:00~21:30  
水曜定休 Pあり  
●うなぎ テイクアウト お吸物付き(各税込)  
2,700円(並)/3,150円(上)/3,550円(特上)

## 割烹 一の矢

「土用の丑の日」今年もやります! うなぎお得祭!!

本格割烹料理をリーズナブルに堪能できると評判の「一の矢」が、諸物価高騰の折、今年も土用の丑の日に据え置き価格でうなぎを提供する。うなぎ重は2,750円~3,630円(表紙参照)。左写真の「うなぎまぶし」は2~3人前が4,510円、4~5人前が7,150円。また、右写真の「うなぎ巻」は1,045円と、どれをとっても大満足間違い無し! ※価格は税込。



牛久市ひたち野東1-14-8  
☎029-846-3002  
⑨11:30~14:30/17:30~21:30  
火曜定休(祝日は営業、翌水曜休業) Pあり  
ランチは予約不可。パン屋「ミーモ」併設  
●ディナーセット(4種) 各1,540円(税込)

## ワインとフランス家庭料理 グルマン

夏の集いに上質なフレンチを。ディナーセットキャンペーン!

手作りにこだわったフレンチをお手頃価格で満喫。8月末まで「ディナーセット」各1,540円(税込)のスープを、キッシュ中心のオードブル(右写真)に変更できるキャンペーンを実施中! お勧めのメインは、芳醇なソースと旨味の調和が見事な「スズキのムース詰めバター焼き 白ワインクリームソース」。◎+330円でデザート付に。お子様連れも大歓迎!



つくば店 つくば市東平塚894-3  
☎029-852-8166  
大学店 ☎029-858-4360  
牛久店 ☎029-873-1566  
⑨11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)  
http://www.hyakkoutei.com

## 中國家常料理 百香亭 ひゃっこうてい クーポン付

「盛夏のファミリーコース」がクーポンで1,000円OFF!

暑い時こそオススメなのが左写真「盛夏のファミリーコース」(5~6人前)。高級食材のアワビ料理や冷菜盛り合わせ、黒酢豚など全9品で、クーポン利用なら11,000円が10,000円になる。また同じクーポン利用で、「牛肉の鉄板焼き」1,320円→1,100円、「豚肩ロースの黒酢ソース炒め」1,210円→990円になる。いずれも8/31(木)まで。※各税込。



つくば市吾妻3-13-1 柴原ビル  
☎029-811-6857  
⑨9:00~18:00 年中無休 Pあり  
●焼かきりょう(黒糖・お茶・抹茶ミルク) 各600円(税込)  
●ゴーフレット(黒糖・お茶・抹茶・抹茶) 各600円(税込)  
●「菓と果」水菓子10個セット.....1,300円(税込)

## 焼かきりょうの菓寮 花小路 クーポン付

美味しさ感動の焼かきりょうをご贈答に!

一度食べたら忘れられない! 癒される優しい味で、日持ちの良さが贈物に最適と絶賛される焼かきりょう。歯ごたえ抜群のゴーフレットも個包装で分け合う楽しさがあって好評。アルミ包装材で保護された「抹茶」は格別な爽やかさ。紀州の名店勝勝梅からは夏季限定すっきりレモン仕立て梅干(1包324円)も販売開始。「わらび餅3種6個入」は1,200円。各税込。



**ときどき ビュッフェレストラン**

値上げが続く 今だから!

お子様 お腹いっぱい モリモリ食べよう! 食べ飲み放題!!

夏休み子ども祭り 開催中!!

8/31⑩まで 小・中・高生は半額

※8/9(水)~18(水)を除く。

| ビュッフェ料金(税込) | 平日     | 土日祝    |
|-------------|--------|--------|
| 大人(中学生以上)   | 2,000円 | 2,100円 |
| シニア(65歳以上)  | 1,700円 | 1,800円 |

平日は時間制限なし[8/11(金)~15(火)除く]。土日祝は90分制。

ご予約は ☎029-879-8801

**果汁たっぷり 幸水梨 お早めに!**

7/29⑩・30⑩ 幸水まつり!!

●八千代町の「あくと幸水」を販売します。

今年は天候も良く平年よりも早い7/27からの販売開始を予定。8/5前には品薄も予想されるのでご利用はお早めに!

スマホでもご注文承ります!!

お電話での注文は ☎029-879-8800

※受付は10時~16時(水曜日を除く)

光センサー検査品 筑前市JA茨城旭村産

**ポケットファーム ときどき つくば牛久店**

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800

⑨平日(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝日 9:30~17:30  
レストラン 平日 11:00~15:00(14:00受付終了)  
土日祝 10:45~15:00(14:00受付終了)

☎029-878-5030

レストラン直連 ☎029-879-8801

水曜定休(祝日は営業し、翌木曜日休業)

7/30(日)は土用の丑の日! ご自宅で炊き立てのご飯にうなぎをドーン!

テイクアウトでうなぎをリーズナブルに!!

創業107年鰻専門店一筋!

多くのお客様に愛され続けてきた自慢の味をリーズナブルにご自宅で!!

テイクアウトうなぎ 2,250円~3,640円

テイクアウトうなぎ弁当 2,460円~3,970円

大正五年創業

土浦市大和町5-3 ☎029-821-0373

⑨9:00~19:30 年中無休

●隣にコインパーキングあり(サービスチケットあり)

●オンラインショップ・メルマガ登録で特典あり

酒蔵が演出する古民家カフェ

**OMI CAFE by RAIFUKU**

来福酒造隣接地にオープン!!

国の登録有形文化財「旧尾見家住宅」を改修した古民家カフェ。地域の観光拠点として、地元の方々の憩いの場として展開。今後はイベントの開催なども予定。

OMI CAFE by RAIFUKU

筑西市村田1624(来福酒造隣接) ☎0296-45-5495

営業時間/11:30~16:00 駐車場あり(飲食利用の方のみ)

定休 日/毎週水曜・月1回日曜定休 ※7/23(日)は臨時休業

◎WEB及びお電話で前日予約可(当日は不可)。WEBからの予約なら席も選べます。見学の場合は、敷地の外よりお願いします。

広告掲載のお申し込みをお待ちしております。

チラシ、ポスター、自費出版など印刷物制作もお気軽にご相談ください。

☎029-838-2366

FAX 029-838-2486

E-mail: info@press10.co.jp

http://www.press10.co.jp

プレステン

パート・アルバイト

勤務地 土浦市大和町5-3

内容 店頭接客、事務作業

給与 時給950円

時間 8:30~19:30(早・遅番あり)

その他 社会保険、雇用保険、制服貸与

工場製造スタッフも募集(詳細はお電話で)

佃煮とうなぎ 小松屋

TEL.029-821-0373

一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください

夏本番!! レーザー脱毛 エリート+(プラス)

両ワキ 初回限定 2,200円

◎ワキのみなら、当日のご連絡でも受付可能です。

大好評! タルミ治療 目元+額 26,400円

HIFU(ハイフ) 頬+アゴ下 55,000円

◎痛みを軽減し、火傷のリスクを抑えた「センターレスHIFU」。

ニキビ跡 毛穴に ダーマペン4 両頬 22,000円

◎ベルベツトスキン、パンパイアフェイシャルも。

切らないワキガ 多汗症治療 ビューホット両ワキ 33万円

ボトックス 両ワキ 44,000円~

◎切開法手術は保健適応です。詳しくはご相談ください。

保険適応: 手汗、ワキ汗の「塗り薬」あります

院長 藤本 美津夫

平成2年 筑波大卒。形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医/医学博士。大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医大病院非常勤

●フォトRF シミ、くすみに 初回2,2万円

●自己血小板+成長因子注入 法令線や目のクマに 13.2万円

●男女薄毛 フィナステリド 6,600円/月

保険適応: 粉瘤、ホクロ日帰り手術 表記価格は税込です

男性の悩みも ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、ヒゲミミ治療など

一般・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可

つくばフジクリニック

ご予約は TEL.029-875-9983 受付 10:00~20:00

つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休

開院日はインスタにて



