



こんな時こそガンバロー！地域の元気を守るため

通刊第2091号

生活情報紙 (つくば版)

2023 2/18 (土)



プレステン

株式会社プレステン

〒305-0854
茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366
FAX 029-838-2486

発行人 飯野 道郎

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・桜川市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域



サンシグループ
代表 東郷 治久さん

不屈の精神と事業多角化への邁進 創業百十年を超える企業の 経営哲学を探求

「つくばわんわんランド」や「つくば山水亭」で知られるつくば市小野崎のサンシグループ(代表・東郷治久氏)のスタートは、祖父の東郷勘治氏による常総市水海道瀧頭町での米穀商売となる。明治44年(1911)のことで、大正8年(1919)には水海道駅前に「東郷商店」を開店した。そこで今回は、創業百十年を超えるサンシグループの原動力に注目した。

筑波山観光への情熱

サンシグループの 東郷治久氏は祖父・初代は現当主である東郷治氏をもち絶対にあきらめ郷治久氏の祖父・勘治氏であり、勘治氏の発想力や豪放な性格を賞賛する人物評が多く残っている。その勘治氏は常総筑波鉄道(現関東鉄道)の社長として郷土発展に多大な貢献をした。常総線で取手駅と水海道駅間が複線になったのは勘治氏の功績であり、廃線となった筑波線では、筑波山の観光推進には首都圏から来訪が重要と考え、電車化や常磐線との相互乗り入れに取り組んだ。筑波山頂のコマ展望台も、勘治氏が神戸六甲山の展望台を見ての影響と伝わる。「つくばグランドホテル」開設も筑波山観光への取り組みの一つで、2代目の通行氏が発展に奮闘した。

東郷治久氏は祖父・勘治氏や通行氏への敬意を込めて「希望するな」との言葉が心に残っていると語る。勘治氏は資産も乏しい中、世界恐慌や震災・敗戦などの難題に正面から立ち向かうことが最良の解決策と論じられた。勘治氏や通行氏の筑波山観光に対する情熱が、治久氏に継承されていると感ずる。つづいて市沼田に造られた「つくばわんわんランド」であろう。

つくば市小野崎の「つくば山水亭」は、華やかなお祝いごとに相応しい料理が堪能できると評判である。400名の受け入れ可能な施設は、日本情緒に彩られた安らぎの空間になっている。2名からの個室予約も可能であり、常陸牛の鉄板焼きはシエフの洗練された技で美味しくもアップする。今回注目するのは、必要」とは、東郷通行

「事業には多角化が必要」とは、東郷通行氏が長子の治久氏に語っていた教訓でもあった。また映画産業の短期間の興亡は、戦後の社会文化を考へる上で避けて通れない。ただ治久氏は映画に出会い育てられたことに感謝し、父の教訓は最重要事項として心に刻んだ。この30年間の事業多角化に対する治久氏の意欲と行動力は驚異的でもある。その努力がペットの関連のテーマパークや専門学校で開花しているようだ。また治久氏は父・通行氏の映画館事業への実績を尊敬し、映画の振興や普及に対しても積極的に活動している。最も分かり易いのは水海道駅前の宝来館跡地で毎年開催される一夜限りの映画会「懐かシネマ」の2代目・東郷通行氏は映画館事業に進出し、それが水海道駅前の宝来館であった。映画館事業は好調でその後、それが水海道駅前の宝来館跡地で毎年開催される一夜限りの映画会「懐かシネマ」の2代目・東郷通行氏は映画館事業に進出し、それが水海道駅前の宝来館であった。映画館事業は好調でその後、それが水海道駅前の宝来館跡地で毎年開催される一夜限りの映画会「懐かシネマ」の2代目・東郷通行氏は映画館事業に進出し、それが水海道駅前の宝来館であった。



つくば山水亭



つくばわんわんランド



昭和30年~40年頃の宝来館

「事業には多角化が必要」とは、東郷通行氏が長子の治久氏に語っていた教訓でもあった。また映画産業の短期間の興亡は、戦後の社会文化を考へる上で避けて通れない。ただ治久氏は映画に出会い育てられたことに感謝し、父の教訓は最重要事項として心に刻んだ。この30年間の事業多角化に対する治久氏の意欲と行動力は驚異的でもある。その努力がペットの関連のテーマパークや専門学校で開花しているようだ。また治久氏は父・通行氏の映画館事業への実績を尊敬し、映画の振興や普及に対しても積極的に活動している。最も分かり易いのは水海道駅前の宝来館跡地で毎年開催される一夜限りの映画会「懐かシネマ」の2代目・東郷通行氏は映画館事業に進出し、それが水海道駅前の宝来館であった。映画館事業は好調でその後、それが水海道駅前の宝来館跡地で毎年開催される一夜限りの映画会「懐かシネマ」の2代目・東郷通行氏は映画館事業に進出し、それが水海道駅前の宝来館であった。

筑波山の梅まつりでうっとり、美肌の湯でまったり

	<p>つくばグランドホテル つくば市筑波1050-1</p> <p>筑波山温泉は無色透明で、さらりとしていながらpH値が高く、ミネラル分を多く含んだお肌スベスベ「美肌の湯」。ロビーからは、関東平野を一望する素晴らしい眺めが楽しめます。</p> <p>ご予約・お問い合わせ ☎029-866-1111 http://tsukuba-grandhotel.co.jp</p>
	<p>筑波山ホテル 青木屋 つくば市筑波753-1</p> <p>「パノラマ露天風呂 雲上の湯」と「展望大浴場 銀河の湯」からの眺めは絶景！ 海拔300mから、関東平野の遥か遠くまで見渡せます。露天風呂付きのお部屋も人気です。</p> <p>ご予約・お問い合わせ ☎029-866-0311 https://www.aokiya-hotel.com</p>
	<p>筑波山 江戸屋 つくば市筑波728</p> <p>筑波山神社に一番近い、大自然に囲まれた湯宿。沢のせせらぎに耳を傾けながら美肌の湯を楽しめば、身も心も癒されます。立ち寄り利用できる「足湯」は、登山者にも好評です。</p> <p>ご予約・お問い合わせ ☎029-866-0321 http://www.tsukubasan.co.jp</p>
	<p>彩香の宿 一望 つくば市筑波64-2</p> <p>本館には内湯のほか、貸切眺望露天風呂「地平線」があり、宿泊者は隣接する「別館つくば湯」の露天風呂や大浴場が無料で楽しめます。 ※2月末までリニューアル工事中。</p> <p>ご予約・お問い合わせ ☎029-866-2222 https://www.ichibuou.com</p>

筑波山温泉旅館協同組合
お問い合わせ (一社) つくば観光コンベンション協会 ☎029-869-8333 https://ttca.jp

“定年後は地元で”これまでのキャリアを活かしませんか？

リフォーム現場監督募集

シルバー世代対象 業務委託

65歳以上を積極採用!
70歳以上も活躍中!!

70歳
年間報酬実績
449万円

- 研修期間1~3カ月。週休2日制。
- 研修期間中は固定15万円を支給します。
- 社用車、スマホ、PC、制服等貸与します。

業界問わず、営業経験者も大歓迎!!
随時受付中です。お気軽にお電話ください。

業界経験のあるママさんも大募集!!
子育てが落ち着いたあなた、いかがですか?

将来、独立したい「設備工職人」を応援します!!
社員として勤務後、業務委託を経て独立可能です。
詳細はお気軽にお問い合わせください!!

デザイナーと創る 原価公開のリノベーション

Beハウス

デザイナーとつくる家

http://www.behouse.jp/sp/

おかげさまで 34周年 1,850件
お応募 お問い合わせ ☎0120-751-560 担当 小林



ダスキン観音台トータルグリーン

早春の施肥が必須! 初回は3,300円~

休眠期が終了する2月初旬から3月中旬にかけては、樹木が活動を開始して最も栄養が必要な時期。今回紹介するサービスは、同店オリジナルの肥料を注入することにより、根に必要な栄養分を補うことで、葉の色を鮮やかにし、大きく生長させます。料金は1回6,050円~(50坪以内)。今なら初回限定でクーポン

つくば市観音台1-36-2
☎0120-018-028
受付9:00~17:30
土曜、日曜定休(対応可) Pあり
●庭木の剪定.....11,000円~
●芝生の年割お手入れサービス(1回)6,050円~
●防草シート、防犯砂利、庭のリフォーム、芝刈りなど、お庭のことなら何でも相談下さい

別・年齢・経験を問わず、誰でも参加可能。初心者には、競技方法

光と風の丘公園(稲敷郡美浦村)オリエンテーリング参加者募集
茨城県オリエンテーリング協会第2支部が、2月26日(日)、稲敷郡美浦村受領の光と風の丘公園でオリエンテーリング大会を開催。参加者を募集している。



第50回 筑波山梅まつり

日本百名山に数えられる筑波山(標高877m)の中腹にある筑波山梅林で、2月18日(土)から3月19日(日)まで、「第50回筑波山梅まつり」が開催される。約1000本の梅が咲き誇る同梅林は、標高差による変化に加え、散在する巨大な筑波石が作り出す、野趣あふれる眺望が特徴。最上部の「展望あずまや」からは、約1000本の梅が咲き誇る同梅林を見渡せ、天候に恵まれれば富士山も臨める。期間中はつくば観光大使のお出迎えや、地酒フェス、3月11日(土)にはワインフェスも行われる。また会場内と筑波山周辺の各店舗では、梅を使った料理「梅食(うめしよく)」、当地うどんをアレンジした「つくばうどん」などが楽しめる。

2月18日(土)~3月19日(日)
このほか、イベントの詳細や開花状況は専用ウェブサイト(https://numematsuri.jp)にて。
◎実行委員会(つくば観光コンベンション協会)
☎029-869-8333

散策には動きやすい服装と靴がおすすめ



坂東市生子・萬蔵院の如意輪観音座像(旧筑波山中禅寺蔵)は、ツギヨミの本地仏

戦前の日本は、神話を正式な歴史として学校教育がなされ皇国史観と呼ばれている。戦後になると、神話が戦争の精神的支柱になったとされ、無価値な絵空事であるとの考えが主流になって行

日本のルーツ 筑波山
ワカヒメ・ヒルコの躍動②
廃仏毀釈による文化破壊
江戸時代の幕府や朝廷は、筑波の天地開闢を天孫ニニギの降臨地である日向高千穂としており、筑波天

大好評発売中 日本のお話 筑波山 異説 筑波の神々物語 いいのみち 著
プレステンにて連載大好評! 第2弾も近日発売!!
第一章 日本の始まり、伊佐宮を探せ
第二章 これまでの常識に疑問符を持つ
第三章 秀真国は、筑波山麓から始まる
第四章 「いさ」と「いさわ」の特別な関係
第五章 筑波山麓の社が伝える秀真国
第六章 地域伝承や地名に見える国土開闢
第七章 西日本開闢成功に向けたシステム
第八章 和名抄の郷名調査で真実に迫る
第九章 東国の誇りを取り戻せ
第十章 地名調査から見た開発の実像 神々の紹介など

新日本補聴器センター 土浦店
「ホームページ見たよ」クーポン
●右QRコードからHPにアクセスで割引あり。
●キャンペーン期間中なら何度でも有効。
●詳しくは当HPをご覧ください。
ダスキン観音台トータルグリーン
樹木の年間お手入れサービス
通常 6,050円 → 3,300円~ (50坪以内 初回のみ)
●枚につき1回有効。●問い合わせの際、本券があることを伝え下さい。
●他サービスとの併用不可。●2023年3月24日まで有効。



どら焼き専門店 志ち乃

桃の節句のお返しなどに詰合せただ今予約受付中!

この時期は「桜もち」と同店人気1,2位の「栗どら」「梅どら」とのセットがオススメ! 例えば「桜もち10個、栗どら3個、梅どら2個」(左写真)の詰合せなら2,560円。1箱に「桜もち6個、栗どら・梅どら各1個」1,380円(共に税/箱代込)も人気。また、普段使いなら「桜もち」2個入り290円(税/パック代込)、「道明寺」1個100円(税込)もある。



【土浦本店】土浦市手野町60-3
☎029-828-1117
◎9:00~18:00 無休 Pあり
【つくば学園店】つくば市上野字向原681-1
☎029-850-6111
◎9:30~18:30 無休 Pあり



佃煮とうなぎ 小松屋 土浦

今年のひな祭りはおうちで「鯉ちらし寿司」を!

「今年は「中食」「おうち飲み」でひな祭りを祝おう!」という方には、左写真の「鯉ちらし寿司」1,680円がオススメ! 国産うなぎや縁起のいい土浦蓮根など7種の具材が入った豪華なちらし寿司。3/3(金)のみの数量限定販売のため予約はお早めに! 「ランチうなぎ」3,680円は、脂ののった肉厚国産うなぎとあっさりめのタレとの相性抜群! ※税込。



土浦市大和町5-3
☎029-821-0373
◎9:00~19:30 年中無休
◎隣にコインパーキングあり
◎メルマガ登録で特典等ご用意
◎LINE登録でお得な情報等あり



菓子処 さかぐち

2/18(土)・19(日) 限定クーポン持参でお買い得!!

地元産のコシヒカリを使用した「草餅」150円と、こし餡にインゲン豆が入ったオリジナル餡の「桜餅」150円。種類豊富な「生クリーム大福」や「おだんご」(100~120円)などがオススメ。詰め合わせは、初節句などのお祝い事にも最適。2/18(土)・19(日) 限定で「さくらクレープ」と「いちご大福」が、クーポン持参でお買い得に。※価格は税込。



土浦市中村南5-12-15
☎029-841-1614
◎9:00~18:30(日曜は16:00まで) 月曜定休 Pあり
●生クリーム大福.....150円(税込)
●だんご最中(5種類).....各140円(税込)
●桜餅箱詰め10個1,760円/15個2,530円(各税込)



中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい

3/5まで「牛肉の正油煮込み」1,320円→1,100円に!

今回の一押しは、柔らかく煮込まれた牛肉と筍やピーマンなどシャキシャキ食感の野菜との相性抜群な「百香牛肉の正油煮込み」で、3/5(日)まで通常1,320円が本紙クーポン利用で1,100円になる。また、ぶりつぶりの海老がたっぷり入った「広東風海老入り焼き中華フォー」は、通常1,100円のところ、本紙クーポン利用で990円になる。※価格は税込。



つくば店 つくば市東平塚894-3
☎029-852-8166
大学店 ☎029-858-4360
牛久店 ☎029-873-1566
◎11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)
◎歓迎宴会等の予約承ります

ミュージアムパーク 茨城県自然博物館 第86回企画展「いのちの色 -世界をいろどる生きものたち-」



花や実、紅葉する葉、時期によって体の色を変える鳥や魚、周囲と同化するような色の昆虫など、生きものの色にどんな意味があるのかを紹介。自然界にはない花の色を作る挑戦などについても取り上げる。開催は6月11日(日)まで。土・日・祝日及び5月2日(火)の入館は、同館ホームページから事前予約が必要(電話予約は不可)。

本展の招待券を抽選で【10組20名様】にプレゼント

①ハガキ、または②プレステンのホームページにて、「展覧会名」と、住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など本紙の感想を明記し、ご応募ください。

①〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン 応募券締切 3/7(火)
② <http://www.press10.co.jp>

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

あゆみ保育園 保育士さん募集中!! (正職員 非常勤)



あゆみ保育園はこんなところです!

充実した福利厚生 全職員大型保険に加入

「子どもが育つ力」を大切にしています 就職準備金あり

子どもが好きな方、保育補助、無資格・未経験者も大歓迎!

給与 【正職員】月給:18万7千円~ 助成金:1万5千円
【非常勤】時給:1,150円~(有資格者)・1,030円~(無資格者)
◎短時間保育士さんもOK。 ◎ブランクのある方も大歓迎です。
◎育休・介護制度を使用でき、お休みも取りやすい職場です。

ご応募 お問い合わせはお気軽に
あゆみ保育園 ☎029-888-3681
阿見町阿見4958-5 <http://airinkai.xsrv.jp>



パート・アルバイト
勤務地 土浦市手野町60-3
内容 どら焼きの販売等
給与 時給1,030円~
時間 9:00~18:00
その他 シフト制、時間応相談。
詳しくはお気軽にお電話ください。
どら焼き専門店 志ち乃
TEL.029-828-1117



パート・アルバイト
勤務地 土浦市大和町5-3
内容 店頭接客、事務作業
給与 時給950円
時間 8:30~19:30(早・遅番あり)
その他 社会保険、雇用保険、制服貸与
工場事務も募集(詳細はお電話で)
佃煮とうなぎ 小松屋
TEL.029-821-0373

プレステンへの
情報提供や
広告の申し込みを
お待ちしております。
〒305-0854
茨城県つくば市上横場423-3
株式会社プレステン
☎029-838-2366
☎029-838-2486
E-mail:info@press10.co.jp
URL:<http://www.press10.co.jp>
プレステン 検索

体験無料! 早春の補聴器相談会

補聴器お試し2週間 無料貸し出し

2/18(土)~3/4(土) [2/19(日)・23(木・祝日) 25(土)・26(日)は休み]

補聴器が初めての方は気軽に体験してみませんか?
装着中の方はご自身の聞こえを見直してみませんか?



ゆっくりと試聴していただくために
ご来店の際は、ご予約をおすすめします
待ち時間なくスムーズに対応いたします

認定補聴器技能者 常駐の店 新日本補聴器センター 土浦店
☎029-827-3317 ◎9:00~17:00 日・祝・第4土曜定休
土浦市文京町12-16(土浦二高前)
認定補聴器専門店 日本補聴器販売協会加盟店 障害者総合支援法補聴器代理店

一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください

タルミ治療 HIFU(ハイフ)はじめました♪
痛みを軽減し、火傷のリスクを抑えた「センターレスHIFU」

大好評 目元+額 26,400円
頬+アゴ下 55,000円

レーザー脱毛 両ワキ 初回 2,200円
エリート+(プラス) ワキのみなら当日ご連絡でも受付可

ニキビ跡 毛穴に ダーマペン4 両頬 2.2万円
ベルベツトスキン、パンパイアフェイスナルも

切らないワキガ 多汗症治療 ビューホット 両ワキ 33万円
ボトックス 両ワキ 4.4万円~

◎切開法手術は保健適応です。詳しくはご相談ください。

男性の悩みも ●フォトRF シミ、くすみに 初回2.2万円
●自己血小瓶+成長因子注入 法令線や目のクマに 13.2万円
ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、イレイズ治療など
●男女薄毛 フィンステリド 6,600円/月~HARG療法認定 8.8万円
保険適応 粉瘤、ホクロ日帰り手術 表記価格は税込です

一般・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
ご予約は ☎029-875-9983 受付 10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休 開院日はインスタにて▲



佃煮とうなぎ 小松屋
LINE登録で 1,000円OFF
(税込5,000円以上お買い上げの方に限る)
●LINE登録は右のQRコードから。
●詳細はLINEでご確認を。●2023年3月3日まで有効。
PRESS TEN COUPON

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい
百香牛肉の正油煮込み 1,320円→1,100円(税込)
&
広東風海老入り焼き中華フォー 1,100円→990円(税込)
●1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。
●他券との併用不可。●2023年3月5日まで有効。
PRESS TEN COUPON

菓子処 さかぐち
さくらクレープ
いちご大福 10%OFF
●1枚につき1回、1会計のみ有効。コピー使用は可。
●ご注文の際、係にお渡し下さい。
●2023年2月18日(土)・19日(日)限り有効。
PRESS TEN COUPON



ほのほの
ギャラリー

いいのぶや
版画: 飯野農夫也
大地に生きる(部分)

飯野農夫也画業保存会
http://www.inonobuya.com

株式会社プレステン http://www.press10.co.jp
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486

店舗情報は3ページ



★莓ちゃん 350円/2個入り(税・バック代込)
ひな祭りの時期にピッタリな莓ちゃんは、もちもちの生地であっつりのホイップクリームと自家製餡、新鮮ないちごを包んだ人気商品! 桃の節句の手土産や内祝いのお返しなどにもおすすめ!
志ち乃

注目!

各店厳選!
早春グルメ
GOURMET PRESS TEN

今が旬のいちごが
特に甘〜い時期。
そのまま食べても、
スイーツとしても最高!

店舗情報は3ページ



★さくらクレープ 240円/いちご大福 200円(各税込)
「さくらクレープ」(写真手前)は、旬の新鮮ないちごの酸味と生クリーム、こし餡の甘味がお互いを引き立て合う絶妙な味わい。固定ファンが多い「いちご大福」と共に季節限定の超人気商品!
さかくち クーポン付

店舗情報は3ページ



★テイクアウトうなぎ弁当『特上』 3,380円(税込)
脂がのったふっくらで肉厚な国産うなぎが自宅でも楽しめる。諸物価値上りの折、節約はしたいけど美味しい鰻が食べたい!という方には、うなぎ弁当「並」2,390円(税込)〜がオススメ。※要予約。
小松屋 土浦 クーポン付

店舗情報は3ページ



★ワンタン天ぷら麺 600円(税込)
毎回コスバ最高!と大反響の期間限定特別メニュー。今回は、百香亭自慢の大きなワンタンと野菜の天ぷらがトッピングされた、味もボリュームも満点な一杯。期限は3/5(日)までなので、ご利用はお早めに!
百香亭 クーポン付

店舗情報は下段



★どきどき直売所 新鮮果物・野菜・肉など
旬の苺は、「いばらキッス」や「とちあいか」など多品種が揃う。隣接するレストランでは、その2品種の食べ比べも実施中(下段参照)。その他季節の果物や地元産の新鮮野菜、肉類も豊富。
ポケットファームどきどき つくば牛久店

見つめています。
未来の豊かな生活環境。
looking toward a future.

管清掃、強力吸引
お任せください!

給食配送車
一般廃棄物回収車
パキユーム車

関東商事株式会社
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚423
Tel.029-836-3007(代)

株式会社 土浦関東商事
〒300-0847 茨城県土浦市御町一丁目5番地6
Tel.029-821-3793

株式会社 つくばESSA
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚616番地1
Tel.029-836-3636

関東商事グループ 有限会社総合整備
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚616番地1
Tel.029-836-3686

代表取締役 櫻井よう子
http://kantousyouji.jp

おひとりさまから
団体様まで大歓迎!

旬のおいしさ食べ放題!!

どきどきレストラン

レストランの
苺フェア!

レストラン特別メニュー
オリジナル品種 食べ比べSET
茨城、いばらキッス & とちあいか 栃木

ご注文のお客様には
いちごガムを
プレゼント!!
(なくなり次第終了)

別途料金 写真はイメージです

レギュラー (量の目安/毎2バック分) **1,000円**

ハーフ (量の目安/毎1バック分) **500円**

あなたの好みはどっち?

シニア様(65歳~)
向け特別企画!

2月の平日はシニアの日!!
65歳以上の方は平日に限り
通常1,700円(税込)が
1,500円でご利用になれます。

誕生日会・同窓会等
各種合会にご利用ください

ご予約は
☎029-879-8801

料金(税込)	平日	土日祝
大人(中学生以上)	2,000円	2,100円
シニア(65歳以上)	1,700円	1,800円
小学生	1,000円	1,000円
未就学児	無料	無料

約60種類が
飲み食べ放題!

新鮮サラダの
種類も豊富!

ドリンクや
デザートも
飲み食べ放題!

JA全農いばらき画堂の直売所
ポケットファームどきどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800

平日(月~金) 10:00~17:30/土日祝 9:30~17:30
レストラン 平日(月~金) 11:00~15:00(14:00受付終了)
土日祝日 10:45~15:00(14:00受付終了)
水曜定休(祝日は営業し、翌木曜日休業) レストラン臨時休業2/28~3/3

ご入店の時の検温、手洗いの消毒、会話時のマスクの着用、お料理を取りに行かれる際の手洗いの消毒及びマスクの着用等のご協力をお願いします。