







# グルメフレン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>  
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



ほのぼの  
ギャラリー

いいののぶや  
版画:飯野農夫也  
野の観音(部分)

飯野農夫也画業保存会  
<http://www.iinobuya.com>

必見!  
各店イチオシ

## 特選グルメ

GOURMET  
PRESS TEN

寒さ厳しき折、体力増強に肉料理やパスタ・ピザ、  
そして甘~い和洋菓子はいかが?



窯焼きのあつあつ  
ピザ、もちもちの生  
パスタ、県産食材を  
使った料理からメイン  
を1品選べて、サラ  
ダ、アンティパスト、  
デザートが食べ放題。  
コーヒー、紅茶付  
き。会員10%OFF。  
写真はイメージ。

選べるメインのランチブッフェ 2,400円~(税・サ料込)  
ホテル日航つくば セリーナ ☺クーポン付



期間限定!つくばみ  
らい市の「磯部農  
場」から仕入れた  
新鮮なトマトを贅沢  
に使った人気メニュー。  
ジューシーなハ  
ンバーグと香り高い  
トマトの相性は抜  
群!ベーコン付き。ク  
ーポンで10%OFF!



2月限定!バレンタ  
インを上品に演出す  
るちょっと大人のパ  
ンケーキ。生チョコ  
レーの甘さと風味  
が、柑橘の爽やか  
な酸味とベストマッ  
チ!“ふわふわわっし  
ー”のパンケーキと  
一緒に召し上がれ。



店内のお菓子を好  
んで詰め合わせで  
できる。今なら草餅  
や桜餅を添えて、桃  
の節句のお返しなど  
にピッタリ!また、一  
いちごを使った期間  
限定の「いちご大福」  
などもオススメ!※箱代  
込み。

米あんセット 2,478円~(税込)  
米あん



チョコいちご大福  
凜々堂 つくば店 ☺クーポン付

旬の大粒のいちご  
を白あんとチョコを  
ミックスした特製あ  
んで包み、純ココア  
をまぶしたスペシャ  
ルな逸品。ココアの  
ほろ苦さと特製あ  
んの甘さがベスト  
マッチ! 2/13・14の  
2日間限定販売。



生チョコとオランジェットのパンケーキ 1,848円(税込)  
ウェスト珈琲ハウス

溢れんばかりの栗  
がたまらない美むら  
名物!ふわふわスポ  
ンジからクリームまで  
焼き栗がたっぷり!  
和栗の風味と食  
感をぜひ楽しんで。  
冷凍商品。バレンタ  
インや贈り物にも  
最適。地方発送可。



2/4(土)・5(日)の2  
日間は下記「草も  
ち」と「大福(3種)」を  
110円で販売。2/  
11(土)・12(日)の2  
日間はそれらに加え  
て、「桜もち」140円  
を110円で、「どら焼  
き」160円を130円で  
販売する。※税込。

草もち あん入り140円・あん無し130円(税込)→110円均一  
玉川堂



ジュレショコラ 3袋/500円(税込)  
ポケットファームどきどき つくば牛久店

ほろ苦いチョコレ  
ートが国産フルー  
ツの芳醇な香りと  
上品な甘みを引き  
立てるジュレショコ  
ラ。各198円(税込)  
のところ3袋500円  
(税込)で販売中!  
バレンタインデー  
にもおすすめ!



よもぎ餅 100円・草大福(こしあん入り) 140円(各税込)  
かきぬま

田舎の農家で作  
られていたよもぎ  
餅に磨きをかけ、  
丁寧に手作りして  
いるので、「おば  
あちゃんの手作り  
の味がする!」と、  
懐かしがるファン  
も続出。手土産に  
もオススメ。

おひとりさまから  
団体様まで  
大歓迎!

旬のおいしさ食べ放題!!

どきどきレストラン

売場一新!  
買いやすさUP!

新鮮果物・野菜から常陸牛まで!!

どきどき直売所

レストランの苺フェア!

別途料金

レギュラー(量の目安/苺2パック分) 1,000円

ハーフ(量の目安/苺1パック分) 500円

あなたのお好みはどう? あなたのお好みはどう?

直売所の苺フェア!

2/4土は苺サービスDay!!

旬の苺を1パック 500円(税込)で販売!

シニア様(65歳~)向け特別企画!

誕生日会・同窓会等各種会合にご利用ください

ご予約は 029-879-8801

直売所の肉の特売日!

2/4土は肉がお買い得!!

常陸牛 ロース切り落し 840円(税込)

常陸牛 モモ すき焼き用(100g) 896円(税込)

特にオススメ

常陸牛 ロース切り落し(100g) 540円(税込)

ロースポーク ローススライス(100g) 236円(税込)

ご入店時の検温、手指の消毒、会話時のマスクの着用、お料理を取りに行われる際の手指の消毒及びマスクの着用等のご協力をお願いします。

①平日(月~金) 10:00~17:30 / 土・日・祝 9:30~17:30

②レストラン 平日(月~金) 11:00~15:00 (14:00受付終了)

土・日・祝 10:45~15:00 (14:00受付終了)

水曜定休(祝日は営業し、翌木曜日休業)

JA全農いばらき直営の直売所 & レストラン

ポケットファーム どきどき つくば牛久店

029-879-8800