

こんな時こそガンバロー！地域の元気を守るため

通刊第2085号

生活情報紙 (つくば版)

2023 1/1 (祝)



プレステン

株式会社プレステン

〒305-0854

茨城県つくば市上横場423-3

TEL 029-838-2366

FAX 029-838-2486

発行人 飯野 道郎

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・桜川市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域

明けましておめでとうございます

初詣は牛久の薬師寺へ

1月1日～3日 初護摩祈願

「初護摩法要」は元旦1月1日～3日に
大本堂にて執り行われます。
新年の鐘を撞き、ご祈念いたしましょう。



皆さまの祈りを
お薬師さまへお届けいたします

家内安全
商売繁盛
心願成就
合格祈願
交通安全
厄除け祈願
疾病消除
夢祈願
悪縁切り
病氣平癒
厄除け祈願



薬師寺住職より
新年のご挨拶



田宮山 瑠璃光院 薬師寺
住職 市川 慈寛さん

新年、明けましておめでとうございます。世界はいま、長引くコロナ禍、ロシアによるウクライナへの侵攻により、これからの未来を指し示す分水嶺に差し掛かっております。また国内におきましても、四半世紀も続くデフレを加えた三重苦に悩む内憂外患に直面しており、2020年

密教伝来、弘法大師さまの真言宗です
新しい時代を切り拓く牛久の薬師寺
「祈りの楼門」(仁王門)建設の大義とは
大晦日から新年にかけて、多くの善男、善女で賑わいをみせる牛久市の田宮山瑠璃光院薬師寺。大晦日は、関東最大級11800貫(3トン)の大鐘が鳴り響く中、大本堂にて新年の初護摩が法修される。2023年を迎えた今、新しい時代に向けたメッセージと今年完成が予定されている「祈りの楼門」の大義について住職の市川慈寛さんにお話を伺うことができた。

に始まった新型コロナでゆくことでしょうか。お寺は昔から、僧侶たちの生活や社会環境ではなく、皆さんが内なる声を聴ける力の源、パワースポットでした。これまで「当たり前」であったことは通用しなくなり、日々新しい「当たり前」である「ニューノーマル」が生まれていく新時代へと変わったのです。私たちの変化させたい日常、言わば数百人単位での「流行りもの」は洗練され、数千年継承と歩いてみてくださいます。御仏はいつの時代も、皆さんをあたたく迎えてくださいます。入念に考えてくださいます。英気を養いながら「祈り」を「瞑想」「読経」のひと時を楽しんで頂ければ幸いです。

「新型コロナウイルス」によりお亡くなりになられた多命に生まれて参りま

『祈りの楼門』(仁王門)
令和五年建立予定
ご志納により、皆さまのお名前・お一言を
石板へ刻み、後世にお残しします。
【ご志納者さまへは御礼も用意しております】
お問い合わせ
薬師寺事務所 (「祈りの楼門」仁王門建設委員会)
☎0120-108-894
ホームページからの申し込み▶

ご供養と
祈願を馳せた
「祈りの楼門」
令和五年に完成予定
の薬師寺「祈りの楼門」
(仁王門)は、全世界で

いまの幸せは
ご先祖さまの
おかげです

私たちは、この世で

は、薬師寺が開山され
た1200年前の平安
時代にも優雅にして
美徳とされた香しき様
式をモデルとしており
ます。世界最古の株式
会社として知られる、
生粋の宮大工集団「金
剛組」による匠にして
高貴な技が駆使され、
伽藍建築の粋を集めた
伝統と令和の技術が合
致した芸術的な造形美
をご堪能頂けます。

この「祈りの楼門」
は、薬師寺が開山され
た1200年前の平安
時代にも優雅にして
美徳とされた香しき様
式をモデルとしており
ます。世界最古の株式
会社として知られる、
生粋の宮大工集団「金
剛組」による匠にして
高貴な技が駆使され、
伽藍建築の粋を集めた
伝統と令和の技術が合
致した芸術的な造形美
をご堪能頂けます。

が直伝された「布施
行」の実践であり、皆
さまには「天徳」、天
(仏)への徳、を積んで
頂けると共に、深く
志納とは、お釈迦さま
が直伝された「布施
行」の実践であり、皆
さまには「天徳」、天
(仏)への徳、を積んで
頂けると共に、深く

あちらの世界へ帰る
まで思い出せない方
も多くいらっしゃい
ます。そして、徳にも
祈願し、世界を照らし
続ける「祈りの楼門」と
「人徳」「地徳」「天徳」
として建立されます。お
とこがいますが、その
陰さまで昨年初夏には
地鎮祭が執り行われ、
計画は順調に進められ
ております。

たことへの感謝の祈り、
そして今後の「疫病除
け」を未来永劫に亘り
祈願し、世界を照らし
続ける「祈りの楼門」と
「人徳」「地徳」「天徳」
として建立されます。お
とこがいますが、その
陰さまで昨年初夏には
地鎮祭が執り行われ、
計画は順調に進められ
ております。

田宮山 薬師寺
大霊園
庭苑樹木葬『桜瑠璃苑』
掘衣墓処
ひと区画で
8墓まで
35万円～
今なら開苑記念で墓石への
基本彫刻料が無料!
宗旨・宗派不問 お墓の継承者不要 年間管理費不要
1200年の法燈を継ぐ薬師寺が永代にわたりお護りいたします。
弘法大師(空海)の真言宗
常陸の八薬師、徳一法師開祖の薬師寺です。
国内最大級の高級墓所
特別区画が完成!
ご先祖様に喜んで頂ける、
御仏の広げた衣の中で眠れる御廟を
建立いたしました。
桜瑠璃苑アーティスト LUISE ONO (オノルイゼ)
1989年生まれ。神奈川県平塚市出身。「成長」をテーマに、植物の生い繁る様や波の流れ、自然界に溢れる
エネルギーを有機的な線で表現している。2010年、イベントでのライブペイントにてキャリアをスタート。
世界的に有名な壁画フェスティバル「POW! WOW! JAPAN・TAIWAN・HAWAII・LONG BEACH」への
参加をきっかけに、海外の店舗や商業施設の壁画制作、そしてらぼーと湘南平塚や高知高屋書店、お寺等、
企業や行政とのコラボレーションをしながら大型の壁画制作を行っている。近年では、平塚市のご当地ナンバー
プレート、ご当地婚嫁展、JR平塚駅構内エスカレーター上のラッピングデザイン等、地元でも積極的に活動中。
アクセス
良好! JR常磐線「牛久駅」徒歩6分。駐車場130台完備
関東鉄道バス利用 牛久駅行「中田宮」バス停下車目の前
国内最安値
■お問い合わせ 牛久市田宮町248 ■受付時間/10:00～17:00 ■年中無休
薬師寺総合案内 ☎0120-108-894
現地見学会開催中
ホームページへ
お申し込み



つくば店 つくば市竹園2-14-1
☎029-855-4300
営業9:00～19:00 月曜定休
下妻店 下妻市大字下妻丁123
☎0296-44-3546
営業9:00～17:00 年中無休

手づくり和菓子 翁屋

今年もやります! 1/1(日)～3(火)は新春初売りセール開催!!

創業250年を超える老舗和菓子店「翁屋」。毎年恒例の新春初売りセールを1/1(日)・2(月)・3(火)の3日間で開催! つくば店、下妻店両店で同時開催の同セールは、店内でのお買上げ2,000円ごとに200円分の翁屋商品券をプレゼントする特別企画! なお、この3日間は、16時閉店となるのでお早めのご来店を。新年のご挨拶にもぴったりなお菓子をぜひ!



つくば市春日4-7-9
☎0120-39-7575
営業9:00～19:00 Pあり
※1/2(月)、3(火)、4(水)の営業は10:00～17:00
※1/1(祝)、5(木)、6(金)は休業。1/7(土)から通常営業
https://www.kimuraen.gr.jp

茶の木村園 春日(筑波大学付近)

新年初売り! 1/2(月)、3(火)、4(水) 10時～17時

とりりん茶や天然氷のかき氷が大人気! 1/2(月)、3(火)、4(水)は毎年好評の初売りを開催! 特別価格で提供する「とってもお得な3日間」。オススメは割増「福ブリペイド」! 1万円～10万円までご用意。初売り限定のためお見逃しなく! 他、1/7(土)から「三ツ星氷室」の天然氷を使った「かき氷」の販売もスタート! 詳細はホームページを。



つくば市吾妻1丁目1364-1
ホテル日航つくば本館2階
☎029-855-3313
営業11:30～13:30(LO)/17:30～20:00(LO)
火曜定休 Pあり ※価格は税・送料込
◎テイクアウトメニューあり

つくば山水亭 別亭

純然たる和食を極め、その奥深い魅力を体験

技と心を尽くした美食で、多くのファンから愛される同店。和食の真髄を五感で楽しめる御膳料理を始め、バラエティに富んだラインナップも人気の理由。左写真はメインに上質な常陸牛のしゃぶしゃぶ、ステーキ、すきやきのいずれかを選べる「常陸牛御膳」4,900円。また季節の会席(夜メニュー)は7,900円。右写真は「宇野花会席」13,300円イメージ。



土浦市大和町5-3
☎029-821-0373
営業9:00～19:30 年中無休 ※1/1は休業
◎隣にコインパーキングあり
◎メルマガ登録で特典等ご用意
◎LINE登録でお得な情報等あり

佃煮とうなぎ 小松屋 土浦

新年は“うなぎパワー”でスタミナ補給を!

冬の体力増強に最適! スタミナ満点のうなぎで新しい年を迎えてみては? おススメは「ランチうなぎ重」3,680円。新年こそ、ランチで贅沢なひと時を過ごしてみませんか。また、年始の土土産などに喜ばれる佃煮は、健康維持に不可欠なビタミンやミネラルがたっぷり。佃煮の詰合せは1,200円からご用意。左写真は「杉」3,435円。※価格は税込。



直売所&レストラン 本年もよろしくお願ひ申し上げます!

新年は8日目より通常営業します!

1月1日(日)～7日(土)までは休業

ポケットファームどきどきは1月からお得情報満載!!

1月の平日はシニア様が断然お得!!

65歳以上の方は平日に限り

通常1,700円▶1,500円(税込)でご利用いただけます!!

おひとり様から団体様まで 大歓迎!!

大人気のローズポークしゃぶしゃぶ

ドリンクやデザートも充実!

ご予約は☎029-879-8801

通常料金(税込) 平日 土日祝

大人(中学生以上) 2,000円 2,100円

シニア(65歳以上) 1,700円 1,800円

小学生 1,000円 1,000円

未就学児 無料 無料

JA全農いばらき直営の直売所

ポケットファームどきどき つくば牛久店

牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800

営業平日(月～金) 10:00～17:30/土日祝 9:30～17:30

レストラン 平日(月～金) 11:00～15:00(14:00受付終了)

土日祝 10:45～15:00(14:00受付終了)

水曜定休(祝日の場合は営業) 1/1(日)～1/7(土)は休業

ご入店の時の検温、手指の消毒、会話時のマスクの着用、お料理を取りに行かれる際の手指の消毒及びマスクの着用等のご協力をお願いします。

茨城県陶芸美術館 企画展「生誕150周年記念 板谷波山の陶芸」

茨城県陶芸美術館では、1月2日(月・振)～2月26日(日)に、

企画展「生誕150周年記念 板谷波山の陶芸」を開催。全国から

集まった選りすぐりの名作を一堂に展示するとともに、故郷・

茨城での作品を通じた地元の人々との交流についても紹介し、

その多彩な業績をたどる。

本展の招待券を抽選で[10組20名様]にプレゼント

①ハガキ、または②プレステンのホームページにて、「展覧会名」と、

住所・氏名・年齢・電話番号・気になった記事や広告など本紙の

感想を明記し、ご応募ください。

①〒305-0854 つくば市上横場423-3 (株)プレステン 応募締切

②http://www.press10.co.jp 1/15(日)

※当選の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

申込方法 ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせで、下記①～⑤をお知らせください。

①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望の購入方法(発送または弊社受け取り)

〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係 電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486

メール info@press10.co.jp/ホームページ http://www.press10.co.jp

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 九州の郷名・郷数から、神々時代の真実を探る

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

筑波の神々物語 異説

久月・東玉を含む
ひな人形
20%OFF!
(名前は10%OFF!)

3月3日まで
※配達・全国発送無料で承ります。
○1/4～3/3まで無休。
お買い上げ金額により、オルゴール、被布、名前旗などをサービス

人形のきくや
下妻市下妻乙311
☎0296-44-3213
営業8:30～19:00 無休 人形・雛人形・雛飾り
○下妻市商工会費で当てるおまけ商品券取扱店
○下妻市プレミアム付商品券もつまメール2022取扱店
キャッシュレス(クレジット・QRコード決済)利用可

2023年 通刊第2085号
情報紙 (つくば版) **1/1祝**
グルメフスステン

株式会社プレステン
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486
http://www.press10.co.jp

福 鮓
つくば店
つくば市研究学園5丁目8-4
(ホテルベストランド2F)
☎029-896-5550
営業11:30～14:00(LO13:30)
17:00～22:00(LO21:30)
無休 ※1/1日は休み、1/20日はランチのみあり

新年2日よりとれたて新鮮魚介が入荷!
1/2～1/9の限定ランチ
新春にぎりランチ
お値段据え置き! (税込)
2,310円
にぎり10貫
一口おせち
小鉢・サラダ・お椀
デザート
◆ご宴会承り中 ◆個室完備
◆感染対策も徹底
http://www.fukuzushi-tkb.com/

1/2(月)11:30より限定ランチスタート!
新年の食事会やお祝い初めなどにコースもご用意。

謹賀新年 新春の味覚 **厳選 開運グルメ!** GOURMET PRESS TEN 1年のスタートを飾る注目のグルメをご紹介します! 新しい年がより良い年になりますように!!

1日 店舗情報は3ページ


★花びら餅 320円(税込)
職人が真心を込めて一つひとつ手づくりする可愛らしいお菓子。正月を彩る上生菓子も多数品揃え。1/1～3/3の初売りセールでは2,000円お買い上げごとに200円分の翁屋商品券をプレゼント! 翁屋 下妻店/つくば店

1日 店舗情報は3ページ


★季節御膳 3,900円(税・サ込)
一品一品、技と心、和食の贅を尽くした人気の御膳料理。ぶりのしゃぶしゃぶ、蒸し物、造り、小付け、お食事一式。提供は1/30(月)まで。※1/1～1/4は提供を中止しております。つくば山水亭 別亭

2日 店舗情報は上段


★四季折々膳 2,970円(税込)
新年2日から新鮮魚介のにぎり6貫に、今が旬のふぐちりも味わえ、さらに天ぷら・サラダ、小鉢・お椀・デザートまで付く豪華ランチ。しかもお値段据え置き! 新年の会食、お集まりにぜひ! 福鮓 つくば店

2日 店舗情報は3ページ


★テイクアウトうなぎ弁当『特上』 3,380円(税込)
秘伝のタレで焼いた外は香ばしく、中は肉厚でふくらううなぎ弁当が大人気! 『並』2,390円(税込)～もある。年始の仕事始めのランチなどにもオススメ! 事前にお電話でご予約を! 小松屋 土浦 ☎クーポン付

2日 店舗情報は3ページ


★紅はるか 平干し芋 250g 1,080円(税込)
希少品種のさつまいも「紅はるか」の干し芋スイーツ! やわらかな食感と栗のような上品な甘さがクセになり、つつい手が止まらなくなる逸品です! 茶の木村園 春日(筑波大学付近)

8日 店舗情報は3ページ


★ランチビュッフェ
約60種類の料理、サラダ、デザート、ドリンクが食べ飲み放題。1月限定で、65歳以上のシニア様なら、平日に限り、通常1,700円のところ1,500円(税込)で利用できる。団体も大歓迎! ポケットファームどきどき つくば牛久店

定年後はこれまでのキャリアを活かしませんか?
シルバー世代対象
リフォーム現場監督募集

業務委託 65歳以上を積極採用!
70歳以上も活躍中!!

●研修期間1～3カ月。週休2日制。
●研修期間中は固定15万円を支給します。
●社用車、スマホ、PC、制服等貸与します。

業界問わず、営業経験者も大歓迎!!
随時受付中です。お気軽にお電話ください。

業界経験のある、子育ての落ち着いたママさんも大募集!!

同時募集 将来、独立したい「設備工職人」を応援します!!
社員として勤務後、業務委託を経て独立可能です。詳細はお気軽にお問い合わせください!!

リフォーム産業新聞 住宅リフォーム売上ランキング2022
リフォーム売り上げビルダー 茨城 **1位**
おかげさまで 昨年度受注実績 **34周年 1,850件**
ご応募 お問い合わせ ☎0120-751-560 担当 小林

デザイナーと創る 原価公開のリノベーション
Beハウス
http://www.behouse.jp/sp/

◆本社 ◆守谷ショールーム
◆牛久ショールーム ◆阿見ショールーム
◆我孫子ショールーム ◆八千代店

農文協 マルバツ **写真でわかる**
おいしい野菜の生育と診断
野菜27品目の生育状態の良し悪しが、○×で比較した179枚の写真で一目瞭然!
■B5判・128頁 オールカラー 2,420円(税込)
お問い合わせ (株)みずほアグリサポート tel.029-886-4481 https://mizuhoagrisupport.co.jp

著者 高橋 広樹
筑波大学大学院修士課程バイオシステム研究科修了。農業法人みずほ・生産部長として土壌分析、施設設計、生体分析に取り組む。現在、(株)みずほアグリサポート代表。

著者 講演会 **日本のルーツ 筑波山**
異説 筑波の神々物語

歴史書「ホツマツタエ(秀真伝)」は古代史伝の一つで、筑波山麓を日本発源地と明記しています。ここに描かれている神話(国生み・神生み)の解説、考古資料・民間伝承などの検証を通して、日本の文明・文化は東(筑波)から西へ伝播していったことを、読み解いていきます。

日本のルーツ 筑波山
いいのみち著 プレステン刊

1/7 [土] 16:30～18:00
会場 筑波交流センター つくば市北条5060
講師 いいのみち氏 参加費 一般 1,000円
懇親会(新年会) 18:30～
食楽居家ゆおん(つくば市大曾根3412-1)
懇親会参加費:4,000円
詳細・お申し込みはQRコードから

お問い合わせ みんなで学ぼう会 ☎manabou298@gmail.com facebook.com/manaboukai

筑波山初! 講演会
脳科学から見る! **心とカラダを はぐくむ子育て**
子どもの発達に「毎日マスク」はどう影響する?
子どもの発達に本当に影響が出ているの?
自分に自信をなくしている子が多い?

京都大学の脳科学者が緊急提言!
2/19日 13:30～17:00
会場 市民ホールやたべ 託児所完備 フード出店
つくば市谷田部4711 オンライン同時配信
講師 明和 政子氏 京都大学大学院教授
参加費 一般 1,800円 前売 1,500円
※オンライン同額、学生無料
詳細・お申し込みはQRコードから