



歩き方がおかしい？ その歩き方、変えてみませんか？

一度体験
してみよう！

最新の歩行解析システム
「ホドスマート」とは？

まだ日本でも数店舗の靴専門店しか展開されていない「歩行解析システム」は、意外と簡単に体験できる。

1 加速度計を内蔵した歩行解析用の特殊なインソールを、今履いている靴のインソールと取り替える。

2 特殊なインソールを装着した靴を履いて、店内を1分ほど歩く。

3 歩いた結果が、専用のソフトを使って表示される。それをもとに大沼店長が分析し、靴を選択、あるいは調整。あなたにぴったり合う靴が手に入る！

体感・実感
できる！

通常2,000円が
半額！
9/30(金)まで

大沼店長に相談し、悩みが「一気」に解決！
足を引かず、歩くと、なんと足を引かず、癖が一気になくなると、驚いた！「痛くないから」と、自分では気付かずに履いていた合わない靴のせいで、歩き方をおかしくさせられていたのだという。

ぜひ、読者の方も一度大沼店長に相談してみてください！

歩き方を変えれば、膝痛等の悩み解決！
膝や腰の痛みで長期間治療に通っているのに、なかなか改善されない、という悩みを持つ方は多い。しかも「治らないから諦めた」という方も少なくない。

そこで今改めて「靴」に注目してほしい。と沼義明さんは説明しているのも、「自分の足てくれた。」

その具体的な手順と内容は左の写真を参考にしてほしい。この歩行解析の手法を、大沼店長は、まだ日本中を探しても数えるほどしかないという。

歩き方を変えれば、膝痛等の悩み解決！
膝や腰の痛みで長期間治療に通っているのに、なかなか改善されない、という悩みを持つ方は多い。しかも「治らないから諦めた」という方も少なくない。

そこで今改めて「靴」に注目してほしい。と沼義明さんは説明しているのも、「自分の足てくれた。」

その具体的な手順と内容は左の写真を参考にしてほしい。この歩行解析の手法を、大沼店長は、まだ日本中を探しても数えるほどしかないという。



ドイツのマイスターに師事して、整形外科的な足と靴の研究を長年続けている大沼店長

歩き方を科学的に分析する新システム
今回、大沼店長が提案してくれたのが、歩き方の特徴を科学的な手法でわかりやすく解説してくれる、いわば「歩行解析」のノウハウだ。

大沼店長に相談し、悩みが「一気」に解決！
足を引かず、歩くと、なんと足を引かず、癖が一気になくなると、驚いた！「痛くないから」と、自分では気付かずに履いていた合わない靴のせいで、歩き方をおかしくさせられていたのだという。

ぜひ、読者の方も一度大沼店長に相談してみてください！

膝痛・腰痛・足裏の痛みは「歩き方」に問題あり
「歩行解析システム」を使った足と靴の相談を！
足と靴と健康の靴屋 ザックスオオヌマ

膝が痛い、腰が痛い、足の裏が痛いといった悩みを長年抱えている方に朗報！実はその原因は「歩き方」に問題があつて、靴を変えれば一気に解決することもあるという。今回は、そういった悩みを解決してくれる最新の「歩行解析システム」を大沼義明店長に伺った。

ザックスオオヌマでは、この新システムを使って、お客様の足にぴったり合った靴を選んでくれるのはもちろん、今履いている靴の調整や歩き方・姿勢のアドバイスも受けられる。しかも、他店で購入した靴でも、ドイツ・マイスター仕込みの高精度技術と独自のメソッドで調整し、足にぴったりと合った靴へと蘇らせてくれるのだから、うれし限りだ。

大沼店長に相談し、悩みが「一気」に解決！
足を引かず、歩くと、なんと足を引かず、癖が一気になくなると、驚いた！「痛くないから」と、自分では気付かずに履いていた合わない靴のせいで、歩き方をおかしくさせられていたのだという。

ぜひ、読者の方も一度大沼店長に相談してみてください！

Ohnuma 足と靴と健康の靴屋 **ザックスオオヌマ**
TEL.029-822-0801
土浦市中央1-10-1
営業時間 10:00~19:00
定休日 毎週水曜日

ホームページ
ザックスオオヌマ
YouTubeで
ザックスオオヌマ

長年のお客様の声 土浦市 柴崎 愛さま & 運くん
「子供の足が甲高、幅広で合う靴がなく困っていました。足の計測から靴選び、調整まで丁寧に説明してくれ、本当に足に合った靴を選んでくれる姿に感動してしまいました。その後は靴擦れすることもなくなり、毎日伸び伸び快適に過ごしています。今では、毎回親子でお店に伺い、靴を選んでもらっています。大沼さん、本当にいつもありがとうございます！」

お気軽に相談を！
靴で改善できる足のトラブル
●外反母趾 ●扁平足 ●足底筋膜炎 ●ウオノメ
●タコ ●巻き爪 ●踵骨棘 ●脚長差 ●糖尿病足
●リウマチ(膠原病)足 など
お気に入りの一足が見つかります！

価格改定および ご利用システム変更のお知らせ

大切なお客様へお知らせがございます。
いつもご利用頂き、誠にありがとうございます。
これまでの原材料の高騰や諸経費の値上げにより、9月1日より練習料金およびメンバー特典を変更する運びとなりました。
また、9月より平日はフリー打席のご利用となります。制限球数および制限時間が終了されますとカードが自動排出され【空き打席】の表示となり、次のお客様が入れますので、ボールの取り置きはご遠慮下さい。カードを抜かれましたら打席を空けて下さいますようご協力をお願い致します。なお、打席のご予約(お取り置き)はできなくなりますので、ご了承下さい。
この度の改定により、お客様へご迷惑や混乱を招いてしまう恐れがあることに、心からお詫び申し上げますとともに、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今後もより一層のサービス向上を目指して、スタッフ一同全力を持って取り組んで参りますので、変わらぬご愛顧の程、よろしくお願い申し上げます。

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

施設利用料金 (チェックイン時に自動清算されます)

■入場料	300円	※メンバー・ジュニア(中学生以下)は100円
■夜間使用料	200円	※メンバー・ジュニア(中学生以下)は100円
(17時30分以降)		

練習メニュー (練習メニューには別途施設利用料金がかかります)

■1球打ち (1球あたりの料金)	メンバー	ビジター	スクール	ジュニア	時間制限
平日	10円	11円	8円	5円	3時間以内
土・日・祝日	11円	12円	9円	6円	

■300球(得)サービス	料金	受付時間	球数	時間制限
メンバー	1,900円	9:00	300球	3時間以内
ビジター	2,000円	20:30		
平日	2,100円			
土・日・祝日	2,200円			

※1打席1名様でのご利用となります。

■シニア(60歳以上)・レディース・学割(学生証提示)サービス	料金	受付時間	球数	時間制限
メンバー	1,100円	9:00	200球	2時間以内
ビジター	1,200円	17:30		
平日				

※1打席1名様(ご本人様)でのご利用となります。

■バンカー打席 15円/球

(注)ボールの取り置きは禁止です。制限球数および制限時間が終わりますとカードが自動排出されます。10分後に次の利用者が入場しますので、取り置きしたボールは回収させていただきます。
(注)ボールの持ち出し(ボールを他の打席者に供与するなど)は違反行為です。追加料金が発生する場合がございますので、ご了承下さい。

イージスクラブ

年会費5,500円(税込)
～メンバー特典～

- 1 入場料 100円 (ビジター300円)
1ヵ月1回のご利用で年2,400円もお得!
- 2 夜間使用料 100円 (ビジター200円)
1ヵ月1回のご利用で年1,200円もお得!
- 3 ボール単価 格安
1球打ちを1回150球のご利用で150円もお得!
- 4 打ち放題 格安
打ち放題を1回ご利用で100円もお得!
- 5 プライベートレッスン 20%OFF
- 6 打ち放題 (300球まで) プレゼント!

ジャック・ニクラスゴルフセンターつくば

0120-52-6124 029-852-6125
つくば市水堀大塚475 (万博記念公園北隣り)
営業時間/平日 9:00~22:00 土日祝 9:00~21:30
※万博記念公園 徒歩15分
谷田部インターから車で約10分
ジャック・ニクラス

パート・アルバイト

勤務地 土浦市大町5-3
 内容 店頭接客、事務作業
 給与 時給950円
 時間 8:30~19:30(早・遅番あり)
 その他 社会保険、雇用保険、制服貸与
 詳しくは気軽にお電話ください。

佃煮とうなぎ 小松屋
TEL.029-821-0373

情報紙 ((つくば版)) **8/27** 2022年 通刊第2062号

ガルメスステン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
 〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486

プレステン、シティオペラで連載大好評!!

日本のルーツ 筑波山

異説 筑波の神々物語 いいのみち 著

連載時より大幅加筆! 好評発売中!!
 ■ A5版 288頁 ■ オールカラー ■ 価格 税込2,500円

ご注文はプレステン書籍係まで **tel.029-838-2366**
 ホームページ <http://www.press10.co.jp>



アルファ ロメオ ジュリア 2.0 ターボ Ti
 色:ブルカノ ブラック(メタリック)



アルファ ロメオ ステルヴィオ 2.2 ターボ ディーゼル Q4 Ti
 色:ブルカノ ブラック(メタリック)



【限定車】アルファ ロメオ ステルヴィオ GT ジュニア
 色:リーパリオーカー(三層コート) 7,920,000円(税込)

アルファ ロメオ
 「アルフィスタ」と呼ばれる熱狂的なファンを持つアルファ ロメオ。もちろん日本でも人気が高い。そんなアルファ ロメオ車では、往年の名車の名を引き継いだ「ジュリア」も、今年5月に登場したばかりの新グレード「2.0 ターボ Ti」で、伝統カラーのアルファ レッドとブルカノ ブラック(メタリック)が、各1台用意されている。また、卓越したスポーツ性能、美しいインテリアデザインが特徴のSUV「ステルヴィオ」も、2台(2グレード)を用意。ブルカノ ブラック(メタリック)の「2.2 ターボ ディーゼル Q4 Ti」は、今年4月に登場した新グレード。ゴードのボディカラー(リーパリオーカー)が目玉。往年の人気モデルに着想を得た限定車だ。

フィアット・アバルト
 アを2台用意。いずれも、今年5月に登場したばかりの新グレード(チンクエチェント)など、コンパクトで取り回しの良いモデルが人気を集めるフィアット。このフィアット車をベースに、内外装だけでなくメカニズムにまで手をいれ、用意されているのは、いずれも各1台ずつ。気になる方は、早めにショールームを訪ねてほしい。

今すぐお店へ!!
 なお、写真の下に価格記載のないものは、特別価格で提供。また、今なら低金利1.99%のインテリジェントローンも利用可能(通常3.9%・限定車は除く)。詳しくは、スタッフまでお気軽に。



アルファ ロメオ ジュリア 2.0 ターボ Ti 色:アルファレッド

本紙読者でご成約・ご登録された方に
店舗オリジナルグッズ 33,000円 相当 プレゼント!!
 ※フェア期間内に掲載車をご成約かつご登録された方。※プレゼントはなくなり次第終了。

ツ性と、美しいインテリアデザインが特徴のSUV「ステルヴィオ」も、2台(2グレード)を用意。ブルカノ ブラック(メタリック)の「2.2 ターボ ディーゼル Q4 Ti」は、今年4月に登場した新グレード。ゴードのボディカラー(リーパリオーカー)が目玉。往年の人気モデルに着想を得た限定車だ。そしてアバルト車で、595 コンペティツィオーネは、「595 コンペティツィオーネ」の5速マニュアルを用意。足回りやシートの感触、排気システムなど、各所にレーシングスピリッツが感じられ、質の高いスポーツ走行が楽しめる。

憧れのイタリア車を「新車で即納」

新車即納フェア

9月30日(金)まで

アルファロメオつくば/フィアット・アバルトつくば

新車の供給不足が続いている。車種によっては受注停止など、深刻な状態だ。また、これまで慎重だった国内勢でも、今秋から価格引き上げを実施するメーカーが出てきた。そんな中、「アルファロメオつくば」と「フィアット・アバルトつくば」では、即納できる新車を用意。このチャンスをお見逃しなく!!



【限定車】フィアット 500X コンフォート
 色:ジェラート ホワイト 3,770,000円(税込)



アバルト 595 コンペティツィオーネ
 色:ジャッロモデナ(イエロー) 4,670,000円(税込)

正規ディーラー **アルファ ロメオつくば**
<https://tsukuba.alfaromeo-dealer.jp>

正規ディーラー **フィアット・アバルトつくば**
<https://tsukuba.fiat-abarth-dealer.jp>

TEL.029-860-5555
 つくば市花室1145-3 営業時間/9:00~19:00
 毎週月曜定休(祝祭日は営業・翌日振替)

至筑波山 至水戸
 至東大通り 至土浦
 至学東 至土浦学園
 至ハーレー・グランド・ツクバ 至シロエ・つくば学園

プレステン厳選!! グルメ4種

店舗情報は3ページ

ワンコイン 特製ワンタンチャーシュー麺
 500円(税込)

いつもお値段以上の価値があると、コスバ抜群で人気のワンコインメニュー。今回はワンタンとチャーシュー、野菜などをたっぷり味わえる。9/11(日)までの期間限定なのでお早め!

百香亭

クーポン付

ワンコイン 特製ワンタンチャーシュー麺
 500円(税込)

いつもお値段以上の価値があると、コスバ抜群で人気のワンコインメニュー。今回はワンタンとチャーシュー、野菜などをたっぷり味わえる。9/11(日)までの期間限定なのでお早め!

百香亭

店舗情報は3ページ

旬のフルーツ・野菜などが豊富に揃う直売所

広大な売り場には、梨、メロン、ぶどうなど旬のフルーツ、新鮮野菜、常陸牛、ローズポークなど、地元産の食材などが豊富に揃う。隣にはその食材を活かしたbuffetレストランもある。

ポケットファームときどきつくば牛久店

クーポン付

ギフト用詰合せ各種
 14,625円(税込)/5枚セット

「大切な方にギフトを」とお考えなら、贈って喜ばれる鰻の詰め合わせがお薦め。ご予算に応じて2枚からOK!お彼岸の手土産にも!詳細は店舗情報のQRコードからアクセスを!

小松屋 土浦

店舗情報は3ページ

はんなり京都の宇治抹茶プリン
 1個 300円(税込)

おとりよせネットスイーツランキングで第1位の実績を持つ人気商品。「お茶の魚沼産コシヒカリ」として名高い京都和東(わづか)産の茶葉のみを使用。表面には金箔が乗り、見た目にも豪華!

鈴屋 つくば店/下妻店

クーポン付

はんなり京都の宇治抹茶プリン
 1個 300円(税込)

おとりよせネットスイーツランキングで第1位の実績を持つ人気商品。「お茶の魚沼産コシヒカリ」として名高い京都和東(わづか)産の茶葉のみを使用。表面には金箔が乗り、見た目にも豪華!

鈴屋 つくば店/下妻店

店舗情報は3ページ

「大切な方にギフトを」とお考えなら、贈って喜ばれる鰻の詰め合わせがお薦め。ご予算に応じて2枚からOK!お彼岸の手土産にも!詳細は店舗情報のQRコードからアクセスを!

小松屋 土浦

クーポン付

ギフト用詰合せ各種
 14,625円(税込)/5枚セット

「大切な方にギフトを」とお考えなら、贈って喜ばれる鰻の詰め合わせがお薦め。ご予算に応じて2枚からOK!お彼岸の手土産にも!詳細は店舗情報のQRコードからアクセスを!

小松屋 土浦