

こんな時こそガンバロー！地域の元気を守るため

通刊第2057号

生活情報紙 (つくば版) 2022 7/23 (土)

プレスデン

http://www.press10.co.jp

つくば版配布サービスエリア つくば市・土浦市・牛久市・下妻市・常総市・桜川市・筑西市・阿見町・八千代町の全域または一部地域

pressTEN

株式会社プレスデン
〒305-0854
茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366
FAX 029-838-2486
発行人 飯野 道郎

リフォーム業界新開
住宅リフォーム売上ランキング2021
リフォーム売り上げ
ビルダー・
工務店部門 茨城1位

昨年度
受注実績 1,850件

デザイナーと創る
原価公開のリノベーション
「デザイナーとつくる家」
Beハウス

http://www.behouse.jp/sp/

定年後は地元でこれまでのキャリアを活かしませんか？

業務委託 リフォーム現場監督募集

シルバー世代対象 65歳以上積極採用。70歳以上も活躍中！
業界問わず、営業経験者も大歓迎！！

- 講習期間3ヵ月、週休3日制。●講習費無料。固定給15万円を支給。
- 社用車、スマホ、PC、制服等貸与。
- 講習期間3ヵ月終了後の採用制度充実。●70歳年間報酬実績449万円。

業界経験のある、子育ての落ち着いたママさんも大募集

同時募集 将来、独立したい若い現場監督を応援します！！
社員として勤務後、業務委託を経て独立可！詳細はお問い合わせを！！

株式会社 Beハウス ☎0120-751-560 (担当:小林) ■本社 ■守谷ショールーム ■牛久ショールーム ■阿見ショールーム ■我孫子ショールーム ■八千代店

夏のオープンキャンパス

8/11 木・祝

9:00開始 (受付8:30～)

プログラム (予定)

【午前】学校ガイダンス／校内見学
【午後】模擬試験 (受験は選択制)
※模試の内容は実際の入試と同様です。
国語 (50分) / 一般常識 (50分)

奨学金説明会も終日実施

感染症等の状況により、内容変更または中止の場合がございます。詳細は事前に学校のホームページでご確認ください。
お問い合わせ・お申し込みは、気軽にお電話またはホームページにて。

教育理念は「徳育」
土浦看護専門学校は、教育の柱に「徳育」を据えている。
これは知育や体育と並び、人として求められる心を養う教育のこと。そこで看護師としての知識・技術はもちろん、職業観や倫理観、

多彩な顔ぶれ
社会人経験者も多数
同校では、高校卒業と同時に進学者はもちろん、看護とは別分野の大学や専門学校から再進学者も多々。社会人経験者も多く学んでいる。そのため、看護師を目指す夢や思いに「もう遅い」はないと考え、サポートに注力している。
なお同校は、厚生労働大臣による「専門実践教育訓練講座」の指定校として、模試試験も実施。受



行動指針などの形成を重視し、豊かな心を育めるよう、ほかの看護学校にはない「徳育力」を実践。また、医療法人社団校色のある課外活動や学校行事も多い。
定を受けており、2年は入試の過去問題を公開していただくため、これが実際の入試に近い問題に挑戦できるラストチャンスとなる。しかもこの成績次第で、8月27日(土)に行われる「AO入試」の受験資格が得られるので、ぜひ挑戦してほしい。
申し込みは、電話またはホームページで受付中。問い合わせもお気軽に。

社会人歓迎、模擬試験はラストチャンス
夏のオープンキャンパス
【取材協力】学校法人桜水会 土浦看護専門学校
地域医療に貢献し、活躍できる人材の育成に取り組み土浦看護専門学校が、8月11日(木・祝)に「オープンキャンパス」を開催。模擬試験に参加することもでき、成績次第で、8月27日(土)に実施するAO入試の受験資格を得られる。

AO入試 8/27

8/11(木・祝)のオープンキャンパスで実施する模擬試験において、一定の基準をクリアした方は、8/27(土)の「AO入試」の受験資格を得られます。



昨年8月のオープンキャンパスの様子

試験は選択制だが、同校は入試の過去問題を公開していただくため、これが実際の入試に近い問題に挑戦できるラストチャンスとなる。しかもこの成績次第で、8月27日(土)に行われる「AO入試」の受験資格が得られるので、ぜひ挑戦してほしい。
申し込みは、電話またはホームページで受付中。問い合わせもお気軽に。



今年の3月に行われた宣誓式

社会人の皆さまへ
専門実践教育訓練／看護学科が指定講座に土浦看護専門学校の看護学科 (3年課程) は、厚生労働大臣指定の「専門実践教育訓練講座」を要件を満たした社会人は、学費のおよそ半額をカバーできる給付金を受けられます (2年間の勤務で可能性あり)。なお要件は、最寄りのハローワークで確認できます。



学校法人桜水会 土浦看護専門学校

〒300-0839 土浦市滝田1-7-3 (JR常磐線土浦駅より徒歩約15分)

☎029-835-3001 受付時間 平日9:00～17:00

土浦看護専門学校 検索 http://www.tsuchiura-kango.jp



夏休み特別イベント 好評開催中!!



8/31 [水] まで

90種500頭の犬と猫が、あなたをお待ちかね!!

トイ・モデルによるわん! 2! レースショー

期間中毎日
トイ・モデルたちが通常の2倍(コースを2周)走る伝説のレースが復活! いつもより1着予想が難しいかも!?

思い出のうちわを作ろう!!

期間中の土・日・祝日と8/15(月)・16(火)限定
園内やお連れの方のわんちゃんの写真でうちわを作ろう。わんちゃんとの2ショットも可。

ひんやりタイム

期間中の土・日・祝日
スタッフがわんちゃんに氷を配って回ります。美味しそうに氷を食べる姿は必見!

大型犬種スイカちゃんレースショー

期間中毎日
スイカの衣装のわんちゃんの順位を当てて、景品をGET! 他の衣装にも注目!!

わんちゃんと輪投げチャレンジ

期間中の土・日・祝日と8/15(月)・16(火)限定
わんちゃんがキャッチしやすいように輪を投げられるかな? 成功すれば景品あり!

つくばわんわんランド

つくば市沼田579 (無料駐車場完備) ☎029-866-1001

開園時間 10:00～17:00 (最終入園 16:30) 木曜休園 (祝日は開園) 8月31日(水)まで無休

上記のほか通常イベントも実施。詳細はホームページを▶ <https://wanwan-land.co.jp/>

茨城県最大級のペット葬場 (つくばわんわんランド敷地内)
わんわんメモリアルパーク
☎029-866-1002 <http://wanwan-memorialpark.co.jp>



セント・バーナードたちの名前が決定!!

「お名前公募イベント」に多数ご参加いただき、ありがとうございました。決定した名前はホームページとSNSで発表しました。ぜひ会いに来て、決まったばかりの名前で呼んであげてね!

販売: 茨城県第2582号 保管: 茨城県第2583号
貸出し: 茨城県第2584号 展示: 茨城県第2585号
譲渡: 茨城県第2710号 動物取扱責任者: 水野恵理子
販売・保管・貸出し・展示 登録年月日: 令和2年5月14日
有効期限の末日: 令和7年5月13日
譲渡・譲渡後継 登録年月日: 令和3年4月1日
有効期限の末日: 令和8年3月31日



常総市豊岡町乙1996-1
☎0297-24-1996
●11:00～20:00 不定休 Pあり ※各税込
●テールセット(網・炭・コンロ・紙皿等)1人330円
●バーベキューセット1人前2,200円・2,750円・3,300円
●アルコール飲み放題(2時間)……1人2,200円

バーベキュー村 森の里

手ぶらで楽しめるBBQで夏の思い出づくりを!

「準備、後片付けも必要なし! 楽々バーベキュー!!」で人気の森の里。猛暑が続く夏の時期には避暑地気分森林浴を楽しみながら、牛肉やソーセージ、新鮮野菜などを炭火で焼いて家族や仲間と食べるのは、何よりのリフレッシュ! 場内は感染症対策もバッチリ。なお、完全予約制だが、屋内の施設もあるので、万が一の雨天でもOK!



泉六所神社の奥宮が筑波山であることも分かる

天孫ニギハヤヒのバースポット
寺社のお札やパワースポットへの関心が高まっている。そこでつくば市泉の慶龍寺でその存在を探ってみると、近くにある六所神社に気付いた。六所神社は「7代天神イザナギ・イザナミ」

と子「8代天神アマテラス」の6柱が祀られている。建立者は10代天神ニギハヤヒ(天孫・ニギハヤヒ)と考へる。そしてニギハヤヒの父や祖父を祀る神社が、筑波山との鬼門筋に存する。その一つが

つくば市泉は子育ての聖地

巻神社で、ニギハヤヒの父・10代天神オシホミミが祀られている。さらにつくば市白井の六所神社(廃社)は、山頂にある両筑波神社の遥拝所でもあった。なお泉六所神社からの筑波山

の眺めは、手前の小山がガイドするかのよう。左右にあり、神霊を高める配置はニギハヤヒの行宮であった。ついで「睦月(1月)」なること、表現で

慶龍寺縁起に、慶龍上人が泉に到着する(慶龍寺)や滝(清滝寺・土浦市小野)はいずれも生命の根源となつたとある。それは

だが、明治維新以前はイザナミが祀られ本伊佐は聖観音と考えられていた。そこで泉で強化され「子育ての聖地」として、慶龍寺と六所神社は「子育ての聖地」として成り

長と出世」などで神仏が見事なスクラムを組んだと思える。真言とパワースポットのコラボ
真言宗の言霊であるマントラ(真言)による法術(加持・祈祷)は、成果をあげ「お大師様」は弘法大師を指す言葉に。そこで慶龍寺の法術で著名であるのが、資子(とりこ)と呼ばれる加護祈願。資子とは観音様に子供をあずける意味で、その加護により無事に成長できるよう毎日祈願をしている。

医療が未整備な時代、慶龍寺の「虫封じ」はとりわけ重要で(続く)



子育て観音・慶龍寺の弘法大師石像

おり、子育ての主役となる女神のイザナミに相応しかったのであろう。

泉の地が持つパワースポットは、宇宙に響く言霊であるマントラ(真言)による法術(加持・祈祷)は、成果をあげ「お大師様」は弘法大師を指す言葉に。そこで慶龍寺の法術で著名であるのが、資子(とりこ)と呼ばれる加護祈願。資子とは観音様に子供をあずける意味で、その加護により無事に成長できるよう毎日祈願をしている。

医療が未整備な時代、慶龍寺の「虫封じ」はとりわけ重要で(続く)

本に残された手がかりに注目
謎解きしながら「本の声」をきく
つくば市上沢の国立公文書館つくば分館で、9月30日(金)まで令和4年度夏の企画展「なぞとき公文書館」紙と文字からきこえる本の声」が開催中。同館が所蔵する内閣文庫の古典籍・古文書の中から、「金吹方」の「古今著聞集」など約36点を、書道を通して、本館の歴史や文学の来たる道を探ることができ、開館時間は9時15分～17時。入場無料。7・8月の日祝、9月の土・日は祝祭日は休館。入館の際は感染症拡大防止にご協力。



なぞとき公文書館
7月23日(土)～9月30日(金)
7・8月の日祝、9月の土・日は祝祭日は休館。入館の際は感染症拡大防止にご協力。

異説

筑波の神々物語⑦

神戸市は、茨城発の八部郷と兎原郷が母体

やたべ うばら



神戸市生田神社の主神は、常陸伊佐宮で生まれたツカヒメ

幼少時「いばらき」が大阪にもあると父から聞かされた。手紙の宛名が「茨城県」になっていたからで、「茨城と茨木」のような類似地名への関心も「国生み・神生み」神話を西日本開発と着想すること、概ね解消しつつある。

和名抄の常陸郷名に「茨城郷」が2ヶ所(石岡市と笠間市内)に記されている。同郷には「草屋郷・佐才郷・住吉郷・常陸郷・天城郷・津守郷・布敷郷」などの和名抄郷名があり、西日本開発の視点で見直した。まず「草屋郷」だが、高級住宅地として知られる芦屋市内

あり、読み方は訓で「牟良良岐(和名抄)・字婆良紀(古事記伝)」。つまり「うばらき」と読む。現行の「いばらき」発音は、その後であり語源に「茨と兎」が同居しているようだ。そこで「うばらき」と「いばらき」を同一語と判断し調査を重ねた。

すると摂津国八部郡に隣接する「兎原郷」に記されている。同郷には「草屋郷・佐才郷・住吉郷・常陸郷・天城郷・津守郷・布敷郷」などの和名抄郷名があり、西日本開発の視点で見直した。まず「草屋郷」だが、高級住宅地として知られる芦屋市内

「草屋郷」は現在の神戸市灘区や東灘区内に合併した。住吉郷には「茨住吉神社」があり、常陸との繋がりが神社名から伝わる。

賀美(南アルプス市)を中央区内になる。ぬのひき」の地名は会津地方や紀伊や信濃、伊賀など各地で見られる。神戸市灘区内で、千葉と判断できる布引滝だが、三重県に同名の滝が2ヶ所あり何れも二神の関連地でもあり、熊野市紀和町大河内と津市白山町垣内が所在地で、滝の形成が3〜4段の構成など似ている。津市白山町の滝だが、近く和・河内・摂津・播磨などの責任者住吉神カサキの存在や実績が明確でない。こうした説明があつてこそ西日本開発の実態が判明するのであろう。(続く)

プレステンシティオペラで 連載大好評!! 日本へのルーツ 筑波山 異説 筑波の神々物語 いいのみち 著

■A5版 288頁 ■オールカラー 税込2,500円 発送の場合は送料別途。

申込方法 ハガキ、ファックス、メール、または弊社ホームページのお問い合わせで、下記①～⑤をお知らせください。
①冊数 ②お名前 ③ご住所 ④電話番号 ⑤ご希望の購入方法(発送または弊社受け取り)
〒305-0854 つくば市上横場423-3 プレステン書籍係 電話 029-838-2366/FAX 029-838-2486
メール info@press10.co.jp/ホームページ http://www.press10.co.jp

金沢フルーツ大福 凛々堂 つくば店 1,500円(税込)以上お買い上げて 100円OFF

●1枚につき1回、人数様分有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。●2022年8月5日まで有効。

まぐろ井専門店 鮪と米 【平日限定】 丸ごといちごアイス サービス

●ご注文の際、係に。1枚につき1回、1会計のみ有効。
●土・日・祝祭日のご利用および他券との併用不可。
●2022年8月31日まで有効。

中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい 銀ダラの甘酢ソース炒め 440円引き & 大ホタテイカとブロッコリーの塩あさり炒め 220円引き

●1会計につき1回有効。他券との併用不可。
●ご注文の際、係に。●2022年8月7日まで有効。

パート・アルバイト 勤務地 つくば市竹園91-9-2 デイズタウン1F 料理配膳・レジ等 1,000円～(昇給あり) 17:00～26:00(シフト制) 週1日以上、1日3時間以上

焼き鳥・煮込み酒場 あつぱれ つくば店 TEL.029-859-8044



つくば市赤塚685-13

☎029-893-3808

◎10:00～19:00(無くなり次第終了)
無休(年末年始除く) Pあり
◎ご予約、配送承ります(配送料は別途)
https://withcheese.official.ec/

チーズスイーツ工房 WITH CHEESE クーポン付

独自製法にこだわるとろ〜りとろけるチーズスイーツ

チーズスイーツ専門店が本紙初登場!茨城県瑞穂農場の牛乳を使用し、店内の工房で一つ一つ丁寧に、蒸気で包み込みながら焼き上げた、とろ〜りとろけるチーズスイーツが自慢。右写真「チーズケーキ」は、プレーン350円、チョコレート390円などがある。左の「生いちごマスカルポーネ」780円は、ここでしか味わえないかき氷。※価格は税込。



研究学園店 つくば市研究学園5-15-9

☎029-886-6244

ひたち野うしく店 牛久市下根町483-8

☎029-893-5355

◎11:00～15:00/17:00～21:00
年中無休 Pあり ※テイクアウトもOK!

まぐろ丼専門店 鮪と米 クーポン付

暑い時こそ“低カロリー・高タンパク”な鮪を!

つくばの名店「鮪たけもと」監修のまぐろ丼専門店。豊洲市場から仕入れる最上質天然まぐろを使用。左写真の「極」は、大トロ・中トロ・赤身・あぶり・ねぎとろの5種を一度に味わえて1,760円(並)とコスパ◎!「赤酢」で合わせた常陸小田米との相性も抜群!右の「ねぎトロ」1,100円(並)も、満足感MAXで大人気!※価格は税込。



つくば市東2-10-16

☎090-5046-0608

◎平日 11:00～18:00

土日祝 11:30～18:00

※売り切れ次第終了

不定休 Pあり



[インスタグラム]

金沢フルーツ大福 凜々堂 つくば店 クーポン付

フルーツと白あんを上質なお餅で包んだ大福が人気!

金沢発のフルーツ大福が、つくばエリアで手軽に購入できると大好評!厳選された新鮮なフルーツをほのかな甘さの白あん、杓と白でついた上質なお餅で包んである。ただいまのオススメは、いまが旬真っ盛り!果汁たっぷりで甘さ満点の桃を使った左写真の「もも大福」や、上品な甘さが口いっぱいに広がる「シャインマスカット大福」など。



つくば市大井1576-2

☎029-872-7082

◎昼 11:00～14:30/夜 17:30～20:00

月曜定休 Pあり テイクアウト可

個室完備。御法事、慶事、少人数での会食等のご予約を承っております。



和食 かつら

7/23(土)土用丑の日は国産の鰻を満喫!

うなぎ料理と釜めしを中心とした和食が人気!7/23(土)・8/4(木)の土用丑の日にお勧めしたいのが「鰻重」3,520円と写真の「上鰻重」4,400円。溢れんばかりのボリューム、食欲を刺激するカリッと香ばしい焼き目、脂の旨味をしっかりと堪能できるふわふわの身がたまらない。他、味の変化を愉しめる「鰻ひつまぶし」3,520円もぜひ。各税込。



つくば市吾妻3-13-1 柴原ビル

☎029-811-6857

◎9:00～18:00 無休 Pあり

●焼かりんとう・ゴーフレット……各540円

●わらび餅 185円・くず餅 300円

●菓と果15号 2000円(右写真) ※各税込



焼かりんとうの菓寮 花小路 クーポン付

夏ギフトに最良の品々が揃う花小路

ヘルシーで美味しい「焼かりんとう」と、食べ応えと風味抜群の「ゴーフレット」が評判の花小路に、このたび「抹茶」が登場!いずれも日持ちが良いため、ご贈答にも最適。また、わらび餅やブランド梅干「勝喜梅」、ドライ納豆、希少オリーブオイル、黒糖やデーツなどワクワクしながら選べるのも魅力!クレカやQR決済も対応可。



つくば店 つくば市東平塚894-3

☎029-852-8166

◎昼 11:00～14:30/夜 17:30～20:00

月曜定休 Pあり テイクアウト可

個室完備。御法事、慶事、少人数での会食等のご予約を承っております。



中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい クーポン付

「銀ダラの甘酢ソース炒め」が期間限定で440円引きに!

暑い時期にさっぱりとした味わいでオススメの左写真「銀ダラの甘酢ソース炒め」通常1,518円をなんと440円引きの1,078円で提供!また、肉厚ぷりぷり「大ホタテ・イカとブロッコリーの塩あっさり炒め」も通常1,320円のところ220円引きの1,100円になる。いずれも8/7(日)までのクーポン利用限定。※すべて税込。



土浦市中村南5-12-15

☎029-841-1614

◎9:00～18:30(日曜は16:00まで)

月曜定休 Pあり ◎PayPay使用可

●わらびもち……420円(税込)

●団子……90円(税込)〜



菓子処 さかぐち クーポン付

大人気の「くずバー」がクーポンで10%OFF(7/23・24)

皮むき銘を使用した上品な甘さで評判の「水ようかん」と「水まんじゅう」(左写真)は共に130円。口どけも良く、冷やして食べれば美味しさ倍増!右写真の「生クリーム大福」各140円は、やわらかなお餅になめらかなクリームやこだわりの餡など種類も豊富。なお「くずバー」に限り、7/23・24の2日間本紙クーポン持参で10%OFF。※価格は税込。



筑西市上中野654

☎/☎0296-52-5361

携帯☎090-7013-3196

◎9:00～15:00 雨天休み Pあり

◎入園料:一般300円、小学生200円

◎地方発送可・冷房完備の休憩ルームあり

みやびプラント

ブルーベリーってこんなに甘くて大きい?!

開放的なブルーベリー園で摘み取り体験をしてみたい!という方には、大実ブルーベリーが延べ300本植え付けされている「みやびプラント」がオススメ。ほど良い酸味のあるものから甘〜いものまで、お好みで摘み取りができる。期間は8月中旬まで。入園して1,000円以上お買い上げの方にブルーベリーキャンディプレゼント!



山種美術館
tel.050-5541-8600
(ハローダイヤル)
東京都渋谷区広尾3-12-36
https://www.yamatane-museum.jp/
会期 7月9日(土)～9月25日(日)
※会期中、一部展示替えあり。
開館時間 10:00～17:00(入館は16:30まで)
※今後の状況により会期、開館時間等は変更する場合があります。
休館日 月曜日
但し、9/19(月)は開館、9/20(火)は休館
一般 1,300円
大学生・高校生 500円
※本館に限り、特別に通常1,000円のところ半額
中学生以下無料(付添者の同伴が必要)
同展覧会の招待券を
5組10名様にプレゼント!
ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号・展覧会名
気になった「記事」や「広告」を明記の上、
下記の宛先までご応募下さい。
〒305-0854 つくば市上機場423-3
株式会社プレステン(ときめきミュージアム)まで
※当展覧会の開催は商品の発送を
もって代させていただきます。 8/16(火)消印有効

【特別展】水のかたち ―《源平合戦図》から千住博の「滝」まで―



安田靉彦《平泉の義経》
1965(昭和40)年
紙本・彩色 山種美術館

特集展示は、注目を集める源平の世界がテーマ。歴史画を得意とする画家たちを中心に数多く絵画化された物語のなかで、水辺を舞台とした作品と、源平のヒーロー、ヒロインを題材とした作品をあわせて展示します。

特集展示は、注目を集める源平の世界がテーマ。歴史画を得意とする画家たちを中心に数多く絵画化された物語のなかで、水辺を舞台とした作品と、源平のヒーロー、ヒロインを題材とした作品をあわせて展示します。

特集展示:日本画に描かれた源平の世界



ときめきミュージアム

プレステン Press Ten Coupon
クーポン券
●切り離して各店へお持ち下さい。

チーズスイーツ工房 WITH CHEESE

チーズソフトクリーム

100円(税込)

●1枚につき1名様、1会計のみ有効。他券との併用不可。
●ご注文の際、係に。●2022年8月31日まで有効。

PRESS TEN COUPON

焼かりんとうの菓寮 花小路

1,000円以上お買上げの方

粗品進呈

●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。
●お会計の際、係に。●2022年8月31日まで有効。

PRESS TEN COUPON

菓子処 さかぐち

2日間限定

くずバー10%OFF

●1枚につき1会計有効。コピー使用可。●ご注文の際、係に。
●2022年7月23日(土)・24日(日)のみ有効。

PRESS TEN COUPON

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



ほのぼの
ギャラリー

いいのぶや
版画:飯野農夫也
峻傑なる富士(部分)

飯野農夫也画業保存会
<http://www.iinobuya.com>

必見!
夏本番!

夏のグルメ勢揃い!

GOURMET
PRESS TEN

バリエーション豊富なラインナップ。
どれも真夏にオススメしたい逸品揃い。

店舗情報は3ページ



ダブルチーズケーキ
WITH CHEESE ウィズチーズ クーポン付

ひと口で幸せを感じてしまう美味しさを求めて、下段のベイクチーズケーキ層と上段のレアチーズ層を合わせることで、食感の違う2種類のチーズケーキが口の中で一体となってくれます!

店舗情報は3ページ



ひんやり 390円(税込)
凧々堂 つくば店 クーポン付

“ひんやり”冷たく“しゃりしゃり”食感の「ひんしゃり」は、凍らせたフルーツ大福に練乳とチョコレート絡めていただく夏限定の味。フルーツは爽やかな甘さになり、暑い夏にピッタリ!

店舗情報は3ページ



わらび餅2・とろけるプリン2入 詰合せ 3,380円(税込)
花小路 はなこみち クーポン付

2個入1,200円から詰合せ箱を彩りセットできる他、ご要望に応じて詰合せしてもらえます。気軽な手土産にも、センス抜群の化粧袋や巾着袋入りが華を添えてくれると大好評。

店舗情報は3ページ



くずバー 190円(税込)
さかぐち クーポン付

「溶けないアイス」はしゃりしゃり、もっちり食感&大粒の果肉が魅力的! 味はブルーベリー・苺・マンゴー・みかん・ピーチ・すいかの6種。7/23(土)・24(日)はクーポンで10%OFF!

店舗情報は3ページ



上鰻弁当 4,320円(税込)
かつら

土用丑の日7/23(土)と8/4(木)は、「かつら」の鰻のテイクアウトもオススメ! 秘伝のたれがよくしみ込んだ愛知県三河一色産の国産鰻は栄養満点! 「鰻弁当」3,456円(税込)もあり。

店舗情報は3ページ



ブルーベリーエキス 720ml 1,500円(税込)
みやびブランド

ブルーベリーには、今話題の抗酸化物質“アントシアニン”が含まれていて、健康維持にも最適。地方発送も受付中。手造りジャムやキャンディもお買い得。

店舗情報は3ページ



鮭と米 並 1,430円(税込)
鮭と米 クーポン付

暑い時期にこそ、DHAやEPAが豊富な鮭を食べて血液をサラサラに! 写真は同店の看板メニュー。豊洲市場から仕入れる最上質天然まぐろの中トロ・赤身・ねぎトロがたっぷり!

店舗情報は3ページ



ワンコイン エビトマトとろみ麺 500円(税込)
百香亭 クーポン付

トマトの酸味と甘みがほどよくいたスープが、暑い時期でも食欲をそそる。上に乗ったエビはプリプリの食感で、トマトスープとの相性も抜群! 8/7(日)までの期間限定なのでお早めに!

店舗情報は2ページ



バーベキューセット 2,750円(税込) 写真は4人前
森の里

厳選した牛肉や新鮮野菜、骨付ソーセージ、有頭海老、焼きそばなどが付く。準備や後片づけは店任せ、道具セットもあり手ぶらで楽しめる。その他2,200円、3,300円セット、飲み放題もあり。

一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください

医療機関向けプログラムでスキンヘルス
つくば市内初導入! マスクで隠せるいまが始めどき
Dr.オバジのZO^{SKIN} HEALTH
ゼオスキンヘルス

選べるレーザー脱毛 両ワキ 初回2,200円
①レーザー脱毛器 エリート+(プラス)
②蓄熱式脱毛レーザー メディオスター NeXT PRO
痛みに弱い方や男性のヒゲにも

ニキビ跡、毛穴に 3回 ダーマペン4 両頬 2.2万円
ベルベツトスキン、パンパイアフェイシャルも

切らないワキガ・多汗症治療 ビューホット 両ワキ 33万円
[分割お支払い可] 詳しくは当院ホームページにて

●フォトRF シミ、くすみに 初回2.2万円
●自己血小板+成長因子注入 法令線や目のクマに 13.2万円
●男女薄毛 フィナステリド 6,600円/月~HARG療法 8.8万円
保険適応 粉瘤、ホクロ日帰り手術 表記価格は税込です

院長 藤本 美津夫
平成22年 筑波大学 形成外科医
日本皮膚科学会認定専門医/医学博士/大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医大病院非常勤

男性の悩みも
ED処方、AGA、ヒゲレーザー脱毛、イレズミ治療など

一般・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可
つくばフジクリニック
ご予約は ☎029-875-9983 受付 10:00~20:00
つくば市千現1-23-18 ウイングパーク千現1F(駐車場あり) 不定休

詳細はホームページを
開院日はインスタにて

見つめています。
未来の豊かな生活環境。

looking toward a future.



管清掃、強力吸引
お任せください!



関東商事株式会社
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚423
Tel.029-836-3007 (代)

株式会社 土浦関東商事
〒300-0847 茨城県土浦市卸町一丁目5番地6
Tel.029-821-3793

株式会社 つくばESSA
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚616番地1
Tel.029-836-3636

有限会社 総合整備
〒305-0062 茨城県つくば市赤塚616番地1
Tel.029-836-3686

関東商事グループ
代表取締役 櫻井よう子

<http://kantousyouji.jp>

紙面中の価格は消費税込みの総額表示です。

プレステン 情報紙「プレステン」への
情報提供や広告の申し込みをお待ちしています。
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 株式会社プレステン
☎029-838-2366 ☎029-838-2486 E-mail:info@press10.co.jp
www.press10.co.jp プレステン