



株式会社プレステン
〒305-0854
茨城県つくば市上横場423-3
TEL 029-838-2366
FAX 029-838-2486
発行人 飯野 道郎

プレステン

http://www.press10.co.jp

もりや・とりで版配布サービスエリア 取手市・守谷市・龍ヶ崎市・つくばみらい市・常総市・坂東市・稲敷市・利根町・河内町の全域または一部地域



霞ヶ浦の佃煮職人 常磐商店

愛知県三河一色産の25cm前後の特上うなぎを用意

霞ヶ浦湖畔で三代続く「常磐商店」では、佃煮も煮干しも鰻もすべて手づくり! 特に鰻は愛知県三河一色産にこだわり、生きたまま仕入れたものを職人が毎日さばいて焼き上げている。しかも25cm前後の特上サイズで、蒲焼はもちろん珍しい白焼きも用意してある。また、7/21からは霞ヶ浦の漁解禁となり、新鮮な白魚やわかさぎの「初物」が店頭並ぶ。



土浦市沖宿町742-2
☎029-828-0440
◎9:00~18:00 水曜定休 Pあり
●手持ちワカサギ甘煮 600円
●男のきくらげ(にんにくラー油味) 550円
●うなぎの佃煮 1,200円 ※各税込



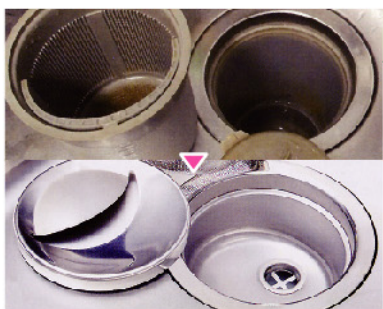
中國家常料理 百香亭

7/9(日)まで「初夏の飲み放題コース」が500円OFF!

贅沢なお料理に飲み放題が付く、左写真「初夏の飲み放題コース」がオススメ! 高級食材のアワビ料理も入り、酒類も含め飲み物は30種類以上! クーポン利用で通常4,500円が4,000円になる。また「中華冷麺」が、通常1,100円のところ同じくクーポン利用で990円に! いずれも7/9(日)までの期間限定なのでお早めに! ※価格は税込。



守谷店 守谷市本町204-1
☎0297-46-3966
龍ヶ崎店 ☎0297-63-0766
牛久店 ☎029-873-1566
◎11:00~15:00(LO)/17:00~21:00(LO)
◎歓迎会等の予約承ります



ダスキン サービス 守谷 ホームリペア

夏の暮らしをもっと爽やかに! キッチン排水トラップ交換

ヌメリやカビがべっとりついた排水口とシンク下のトラップをステンレス製に丸ごと交換。お手入れ&お掃除がラクになったと好評です! ◎キッチン排水トラップ交換サービス31,900円(税込)。取替工事費込。フランジの外径180mmまたは186mmに限る。以下の場合施工不可。●ディスクポーター設置型●排水口が楕円形状・変形型●耐火処理の配管。



【室内物干し取付サービス】
天井取付タイプも好評(写真右)
標準タイプ
24,937円(税込)
◎お見積り無料。
ご相談はお気軽に!

守谷市大柏477
☎0120-524-100
☎0297-45-4444
◎8:30~17:30 土曜・日曜定休 Pあり
◎床・壁のピンポイント補修、壁紙の貼替え、塗装など、ホームリペアのこと、何でもお気軽にご相談下さい

幸せ運ぶ 初夏グルメ



【ギフト用うなぎ白焼 1本2,200円~・白魚干し 500円/100g(各税込)】愛知県三河一色産の活鰻を職人がさばいて焼き上げた25cm前後の特上サイズ。白魚は霞ヶ浦産を釜茹でし、天日干しにするので新鮮。地方発送可。☎クーポン付



【エビ・トマトとろみ麺 600円(税込)】毎回人気の期間限定メニュー。今月は、プリプリのエビと新鮮なほうれん草がトッピングされた、トマト味のとろみスープが絶妙な一品! 600円での提供は7/9(日)までなのでお早めに。☎クーポン付



【お煎餅 ご進物用詰合せ 1,296円~(税込)】ほんのり甘めの京風味、塩加減が絶妙なさらだ味、香ばしさが後を引く青のり味など、ご進物用にお煎餅の詰合せができる。4,320円(税込)以上の商品なら、1件につき関東圏内送料無料!



【東の匠熟成ロースかつ定食(中) 1,628円(税込)】クーポンで1,298円(税込)】クーポン利用で、千葉県産のブランド豚を熟成させたこだわりとんかつ(写真)など人気商品3品が本体価格より300円引き! ※店内ご飲食のみ有効。

広告ご掲載や印刷物制作のご依頼をお待ちしております。
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3
株式会社プレステン
☎029-838-2366 ☎029-838-2486
E-mail: info@press10.co.jp
URL: http://www.press10.co.jp

清掃スタッフ
赤ちゃんを連れてできる、子育てママにも優しいお仕事です
勤務地 つくば市、土浦市、龍ヶ崎市
内容 ちいさなお家(民泊施設)の清掃
報酬 1軒3,000円~
時間 10~15時で3時間程度。月間10回程度
その他 未経験者OK! 週1日~可。1人で仕事をすすめる方が良く感じる方に向いているお仕事です。
要普通自動車運転免許
株式会社 Beハウス ☎0120-751-560 (担当/小林)

BeハウスのTOTOリモデルクラブ 守谷ショールーム
展示商品限定販売中
最大77% OFF~
おかげさまで地元で34年。お客さまにお喜びいただける「商品」と「価格」で、地域最安値を目指します!!

BeハウスのTOTOリモデルクラブ 守谷ショールーム
守谷市立沢1163-35 ☎9:00~20:00(水曜日定休)
無料相談 ☎0120-751-560
リフォームも新築も! ご相談は無料です(予約制)
「TOTOリモデルクラブ 守谷ショールーム」は「Beハウス」が運営しています
http://www.behouse.jp

オーダーメイド枕で極上の睡眠を
無料測定 キャンペーン実施中
お客様の声から生まれたオーダーメイド枕「01」
22万件以上のヒアリングと測定データが生かされています。
◆4つのポケットで高さ調整
◆1年中優れた通気性
◆ご自宅で丸洗いOK
1年間メンテナンス無料
オーダーメイド枕「01」 11,000円(税込)
こんな悩みありませんか?
首コリ、肩コリ、腰痛
目覚めが悪い
朝起きてから腰が痛い
睡眠不足
寝ても疲れがとれない
適正な枕の高さを測ってみませんか?
オーダーメイド枕の高さ測定で「バスソルト」プレゼント!!
測定無料 数量限定
この広告をお持ちください。

オーダーメイド枕の店 まくらぼ
makura laboratory
イオンタウン守谷店
守谷市百ヶヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷1F
ご予約優先 ☎0297-44-9795
◎10:00~21:00 無休 https://www.makulab.jp



## 古本無料出張買取

読まなくなった・観なくなった・使わなくなった

本 CD/DVD ゲーム プラモデル フィギュア レコード

20点以上からOK 高価買取 ありませんか? 現金でのお支払い 即日対応 100点以上の大口買取も可

出張交通費は完全無料でお伺いいたします。買取が成立しなかった場合でも、査定費・出張交通費等を請求することはありません。

0297-38-5511 いばデジ.com

つくばみらい市小絹 171-11-101

受付時間: 8:00~19:00 / 年中無休 出張エリア: 茨城県南部全域

COUPON 別欄にお得なクーポンあります。

## 教えて先生!!

### 独自の漢方で、妊娠しやすい体づくり

創業150年のスガヌマ薬局。ウエブの「不妊・子宝部門全国実力薬局100選」での連続受賞や、県内でも唯一、主婦の友社『妊活パーフェクトガイド』で紹介されるなど、不妊治療へのアドバイスに定評がある。

同店のブログには、不妊治療を経て妊娠・出産へと至った体験談が多数。卵子の質が下がるとされる35才以上の方にも多く、48歳、50歳の方が出産に至ったこともある。

店長の菅沼真一郎先生によると、「ほとんどの方が、産婦人科にかかりながら漢方薬を服用しています。というのも、西洋医学のお薬と漢方薬には、利点や効果に違いがあるからです。例えば体外受精でなかなか着床しない場合、子宮内膜の状態と卵子の質を良くすれば改善すると考えられます。しかしながら西洋医学の薬だけでは、なかなか解決の糸口を見つけないという方が大勢いらっしゃいます。豊富な知識を持つ薬剤師が親身にお手伝いしますので、諦めずに一緒に解決の糸口を見つけてみましょう」と菅沼先生。

個別相談は随時受付(中・要予約)。このほか、妊活支援市民講座(下記)も定期的に開催しているため、気軽に参加してみたい方は?

スガヌマ薬局 店長・薬剤師 菅沼 真一郎先生

地域のトップドクターとともに研鑽を積み、最新の薬学的知識の提供に努めている。講演やラジオ出演、雑誌掲載などでも活躍中。

「併せて、食事や睡眠など生活習慣を見直すことで、妊娠に至ったという方が大勢いらっしゃいます。豊富な知識を持つ薬剤師が親身にお手伝いしますので、諦めずに一緒に解決の糸口を見つけてみましょう」と菅沼先生。

## 一般皮膚科相談から美容外科まで。まずは気軽にお電話ください

夏が来る! レーザー脱毛 エリート+(プラス)

両ワキ 初回限定 **2,200円**

◎ワキのみなら、当日のご連絡でも受付可能です。

大好評! タルミ治療 目元+額 **26,400円**  
HIFU(ハイフ) 頬+アゴ下 **55,000円**

◎痛みを軽減し、火傷のリスクを抑えた「センターレスHIFU」

ニキビ跡 毛穴に 専用薬 **22,000円**

◎ベルベツトスキン、パンバイアフェイシャルも。

切らないワキガ 多汗症治療 ビューホット両ワキ **33万円**  
ポトックス両ワキ **44,000円**

◎切開法手術は保健適応です。詳しくはご相談ください。

保険適応: 手汗、ワキ汗の「塗り薬」あります

男性の悩みも ●フォトRF シミ、くすみに 初回2.2万円  
●自己血小板+成長因子注入 法令線や目のクマに 13.2万円  
●男女薄毛 フィガステリド 6,600円/月~

院長 藤本 美津夫  
平成2年 筑波大卒。形成外科医、日本皮膚科学会認定専門医/医学博士、大手美容外科技術指導医を経て開業。現在、自治医大病院非常勤

保険適応: 粉瘤、ホクロ日帰り手術 表記価格は税込です

一般・美容皮膚科・形成・美容外科 予約制・保険診療可

つくばフジクリニック

ご予約は **029-875-9983** 受付 10:00~20:00

つくば市千現 1-23-18 ウイングパーク千現 1F(駐車場あり) 不定休

## 参加無料 予約制 妊活支援市民講座 赤ちゃんがほしい!! 子宝セミナー

日時 7月8日(土) 13:30~15:30 LINEでも予約可

会場 坂東市中心市街地活性化センター2階 会議室  
坂東市岩井4445-2(スガヌマ薬局隣、駐車場あり)

講師 柳田浩二先生 (社) 総合医療生理事会 専攻学術講師  
美腸生ディーツクリニック認定 総合医療生理事会講師

主催 不妊・漢方相談 スガヌマ薬局

ご予約 **0297-35-0003** 坂東市岩井4443 スガヌマ薬局 子宝 検索

※お申し込みはご遠慮ください。 ※物産や動植物はございません。 ※9:00~19:30 日曜・祝日定休 クーポン付

## ランド&トンかつ どん膳 ロース・ヒレかつ祭!!

クーポンご利用で本体価格より3品 **300円引**

ロースかつ定食(中) **1,020円** (税込1,122円) **300円引**

東の匠 熟成ロースかつ定食(中) **1,180円** (税込1,298円) **300円引**

特撰ヒレかつ定食(中) **1,130円** (税込1,243円) **300円引**

※クーポンは店内で飲食のみご利用いただけます。

こだわるとんかつ 龍ヶ崎店 龍ヶ崎市小栗1-2-4

とん膳 龍ヶ崎専用 とん膳ロース・ヒレかつ祭 本体価格より **300円引**

営業時間/11:00~21:30 **0297-65-8777**

## “定年後は地元で”これまでのキャリアを活かしませんか?

# リフォーム現場監督募集

シルバー世代対象 業務委託

**65歳以上を積極採用!**  
**70歳以上も活躍中!!**

70歳 年間報酬実績 **449万円**

- 研修期間1~3カ月。週休2日制。
- 研修期間中は**固定15万円を支給**します。
- 社用車、スマホ、PC、制服等貸与します。

ママさんも大募集!!

弊社では、「働く機会」を生み出すことも、会社の存在理由と考えています。業界経験は必要ありません。「リフォームに興味がある」女性を募集します。知識は研修で身につきます。営業ノルマはありません。肉体的労働も、残業もありません。研修後は、勤怠管理もありません。どれだけ働くかは、あなたの自由です!!

子育てが落ち着いたあなた、いかがですか?

随時受付中! 業界問わず営業経験者も大歓迎!! お気軽にお問い合わせください。

デザイナーと創る 原価公開のリノベーション

リフォーム売り上げビルダー 茨城 **1位**

デザイナーとつくる家 **Beハウス**

本社 ■ 守谷ショールーム  
■ 牛久ショールーム ■ 阿見ショールーム  
■ 我孫子ショールーム ■ 八千代店

http://www.behouse.jp/sp/

おかげさまで 昨年度受注実績 **34周年 1,850件**

ご応募 お問い合わせ **0120-751-560** 担当 小林

## お中元 夏のぞ挨拶に...

茶室を配した和風の店内で、「一期一会」の思いを込めておもてなしいたします。

進物 詰合せ「真」 **4,482円(税込)**

水海道名物「三箇最中」 **388円(2個パック)**

ふれあい道路店 守谷市久保ヶ丘2-18-3

tel.0297-48-8845 10:00~18:00 年中無休(元日のみ休み)

関東地方への発送は、4,320円以上で送料無料。

https://www.iorian.co.jp/

<p>霞ヶ浦の佃煮職人 常磐商店</p> <p>3,000円(税込)以上お買い上げて <b>300円相当の「アミの佃煮」プレゼント</b></p> <p>●1枚につき1回、1名様まで有効。他券との併用不可。 ●お会計の際、係に。●2023年7月31日まで有効。</p>	<p>中国家常料理 百香亭 ひゃっこうてい</p> <p>初夏の飲み放題コース <b>4,500円~4,000円(税込)</b> &amp; 中華冷麺 <b>1,100円~990円(税込)</b></p> <p>●1会計につき1回有効。ご注文の際、本券を係に。 ●他券との併用不可。●2023年7月9日まで有効。</p>	<p>漢方相談 スガヌマ薬局</p> <p>LINE登録した方にBOXティッシュ <b>2個プレゼント</b> (LINEアカウントは「スガヌマ薬局」で検索)</p> <p>●枚につき1回のみ有効。●ご来店の際、お渡し下さい。 ●2023年7月22日まで有効。</p>	<p>地域密着型古本出張買取専門店 いばデジ.com</p> <p>査定金額より <b>10%UP</b></p> <p>●ご査定時に、係にお渡し下さい。 ●1枚につき1回有効。 ●無期限有効。</p>	<p>ダスキン 株式会社 守谷 ホームリペア</p> <p>合計金額より <b>10%OFF</b></p> <p>●1枚につき1回有効。他サービスとの併用不可。 ●問い合わせの際、本券があることをお伝え下さい。 ●2023年7月末日まで有効。</p>
--	--	--	---	--