

店舗情報は下段



マレア 本店

【渡り蟹のトマトクリーム ランチ1,200円→クーポンで1,000円(税込)】大定番! 味とボリュームに定評のあるパスタ・ピッツアランチは10種以上、1,200円より。全メニューにミニサラダ、ミニデザート、ドリンク付き。パスタは全種大盛り無料。クーポン付

店舗情報は下段



ポケットファームどきどきつくば牛久店

【どきどきレストラン ビュッフェ 大人お一人様 平日2,000円・土日祝2,100円(税込)】約60種類の料理、デザート、フルーツ、ドリンクが食べ飲み放題! 9/17より、小学生1,000円を半額の500円、中・高生2,000円を半額の1,000円で利用可の子供まつりを10月末日まで開催中!



イタリアン Mare@ マレア 本店

クーポン付

ご馳走イタリアン!クーポンでランチ1,200円→1,000円(税込)

居心地の良さとシェフ自慢の創作イタリアンが大好評! 今回は本紙クーポンで、パスタ、ピッツアのランチメニュー通常1,200円が、なんと1,000円(税込)! さらに、PayPayでのお支払で20%ポイントバック(9月末まで)! 全メニューにミニサラダ、ミニデザート、コーヒー or 紅茶付き。パスタは全品大盛り無料、+120円でパン2ヶ付きに。



柏市若葉町1-1

☎04-7167-1170

①11:30~14:30/17:30~22:00
月曜定休(祝日の場合は翌日) Pあり
◎「パスタ or ピッツアランチ」1,200円
→クーポンで1,000円(税込)

ポケットファームどきどきつくば牛久店 どきどきレストラン



ランチビュッフェ
旬のおいしさ食べ放題!!
約60種の
お料理・デザート・
フルーツ・ドリンクが
食べ飲み放題!!
大人5人!!
ローズポーク
しゃぶしゃぶも
食べ放題!!
毎日最大
早割 400円OFF!!
でご利用になれます
予約限定 前日15:00までにご予約いただき、
当日は11:30までにご来店下さい。
(木曜にご利用の場合は火曜の15時までにご予約下さい)
平日 大人2,000円 (シニア1,700円) → **1,600円**
土日祝 大人2,100円 (シニア1,800円) → **1,700円**
ご予約 ☎029-879-8801 ※平日は時間制限なし、
土日祝は90分制。

家族みんなで満腹になろう!!
子供半額まつり!!
9月17日(土)~
10月31日(月)までの期間限定
小学生 1,000円 → **半額 500円**
中学生 平日2,000円 (土日祝2,100円) → **半額 1,000円**
高校生
未就学児 はいつでも **無料**
※学生証などのご提示をお願いいたします。

カレー・パスタ・国産鶏の唐揚げ、
ソフトクリームなどお子様が大好きな
メニューが盛りだくさん!
食料品値上げが続くいまだからこそ、
家族揃って好きなものを好きなだけ食べよう!!
※9/17(土)・18(日)は研修のためお休みとなります。

JA全農いばらき直営の直売所
ポケットファームどきどきつくば牛久店
牛久市猪子町967-1 ☎029-879-8800
①平日(月~金) 10:00~17:30/土・日・祝日 9:30~17:30
レストラン 11:00~15:00(14:00受付終了)
水曜定休(祝日の場合は営業) レストラン直通 ☎029-879-8801
柏からアクセス良好! 大規模な売場を約30分!!

しつこい皮膚炎でお悩みの方へ

○アトピー
○掌蹼膿症
○尋常性乾癬
○慢性湿疹 など
アトピー(16才女性)
7月かららくだの漢方を
使用開始。
12月に完治!
「らくださんのおかげで
すっかりアトピーが
キレイになりました」

食生活と睡眠を改善し、バランスの良い生活を心がけましょう
多くの皮膚疾患は、オメガ6系の油(動物性油)や乳製品を控え、早寝、早起き、
ストレスを溜めないことが肝要です。魚、お米、大豆製品、緑の野菜を中心とした
和食中心の食生活を心がけ、バランスを重視しましょう。また、漢方で解毒し、
内臓の働きを整えて自然治癒力を高め、体質改善を行うことも非常に効果的です。

プレステン Press Ten Coupon
クーポン券
●切り離して各店へお持ち下さい。

イタリアン Mare@ マレア 本店
パスタorピッツアランチ
通常1,200円→1,000円(税込)
●1枚につき1回、ランチのみ、4名様まで有効。
●ご注文の際、係に。●2022年11月30日まで有効。
PRESS TEN COUPON

歯に良い話 vol.27
白い歯で気兼ねなく笑顔をみせよう!
「オフィス」&「ホーム」ホワイトニング
最先端治療と予防歯科で地域貢献。前回のコラムでは6歳臼歯の重要性とセルフケアについて聞いた。今回はホワイトニングについてお話を伺った。
「最近、幅広い年代層からご相談が多いのがホワイトニングです。若い方はもとより、年齢とともに歯の色は濃くなるので、ご年配の方からも求めている方に有効な手段と言えます。ホームは、自宅でマウスピースをはめて行う方法です。期間は3週間ほど。個人差がありますが、時間がかかるとは思いますが、時間をかけて徐々に白くしていくので、多少の後戻りが生じる可能性があります。また、どの段階においても、ホワイトニングの効果が持続することをお勧め致します。」
「最近、幅広い年代層からご相談が多いのがホワイトニングです。若い方はもとより、年齢とともに歯の色は濃くなるので、ご年配の方からも求めている方に有効な手段と言えます。ホームは、自宅でマウスピースをはめて行う方法です。期間は3週間ほど。個人差がありますが、時間がかかるとは思いますが、時間をかけて徐々に白くしていくので、多少の後戻りが生じる可能性があります。また、どの段階においても、ホワイトニングの効果が持続することをお勧め致します。」
「最近、幅広い年代層からご相談が多いのがホワイトニングです。若い方はもとより、年齢とともに歯の色は濃くなるので、ご年配の方からも求めている方に有効な手段と言えます。ホームは、自宅でマウスピースをはめて行う方法です。期間は3週間ほど。個人差がありますが、時間がかかるとは思いますが、時間をかけて徐々に白くしていくので、多少の後戻りが生じる可能性があります。また、どの段階においても、ホワイトニングの効果が持続することをお勧め致します。」

なかむら歯科

Tel.04-7185-1235

我孫子市我孫子4-2-12

○我孫子駅北口より徒歩3分

我孫子なかむら歯科 検索



ヘア オブ ルーツ
柏市泉町6-60 ケンコウビル102
tel.04-7166-6005 予約 優先
営業時間 10:00~20:00 定休日:火曜日
育毛・増毛・抜毛・ウィッグ相談可
「今のヘアスタイル、髪の状態に本当に満足していますか?髪をダメにしてしまったら、お悩みをぜひお聞かせください。薬害を極限まで抑え込み、髪質、地肌、デザインまで全てを改善させることが可能です。」
芸能関係や薬剤開発に携わり、医療クリニックスとも提携する「髪と頭皮のドクター」村田さんは、豊富な技術と経験をフルに活かして、個々が抱える悩みや問題点をフォーカスしてくる。解決への糸口を必ず見つけ、結果を出せるサロンとして遠方問わず来店するファンも多い。好評の無料相談も随時受付中。
※9/17(土)・18(日)は研修のためお休みとなります。

脊柱管狭窄症 手術回避率は驚異の98%!!

歩けない方・薬が効かない方、今すぐご連絡下さい!
私たちがなんとかします!!
「脊柱管狭窄症」は脊柱管の関節のズレが原因です。このズレを正すことで狭窄部位が改善し、神経や血管の圧迫が取り除かれ症状が改善します。治療に加え、運動療法・リハビリのご提案もいたします。もちろん、腰・首・肩の痛みなど何でもお気軽にご相談下さい。

メディアで話題の「AKA療法」「筋膜リリース」「マイオセラピー」といった最先端の手法と治療機器で、腰痛、膝痛、肩こりなどはもちろん、原因不明・手術と宣告された脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニア、坐骨神経痛などの難病も数多く改善してきました。
柏駅東口店 限定 プレステン限定お試しキャンペーン ※初来店の方限定
クーポンで初回整体11,000円→無料!!
やぎはし整体院 柏駅東口店 柏市柏1-5-4 K-SITYビル
☎04-7108-6499 クーポン付
営業時間/9:00~18:00 定休日/木曜、祝日 柏市内に3店舗
●当院ではお客様の安全・安心のため、換気・消毒など感染対策を徹底しております。 施術料金:初回11,000円(税込)/2回目以降6,050円(税込)