



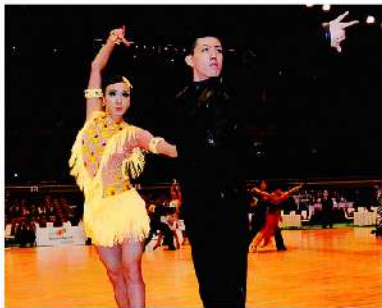


柏市大山台2-3 モラージュ柏2Fフードコート内
☎04-7134-0088
営業10:00~21:00 (LO20:00)
年中無休 Pあり
◎各種テイクアウトOK・出前館も利用可
◎テイクアウトは電話予約がスムーズ。受取り時間指定可

海鮮まぐろ丼 天井 唐揚げ たけや

旬の鮮魚を市場から直送! 高知・長崎産の絶品本マグロ!

市場で厳選した旬の鮮魚がお値打ち価格! 毎日が大幅振る舞いの超人気店! 写真左はお勧め「本日の全部のせ 魚金丼」並1,098円 or 2倍盛2,197円、「厚切り中トロ3枚丼」1,188円、「バラちらし丼」1,023円。写真右の「海老天井」並869円や「並そば」429円も大人気! 全品増量、テイクアウトOK。出前館、ウーバーイーツ利用可。※各税込。



天王台教室 我孫子市天王台2-1-21 ハチヤビル3F
☎04-7182-4902
営業平日13:00~22:00/土曜13:00~19:00
日曜、祝日定休 Pあり 天王台駅南口徒歩3分
龍ヶ崎教室「スタジオ アミューズ」
茨城県龍ヶ崎市米町8725-2

ハチヤダンスアカデミー

『チャンピオンがいるダンス教室』グルーブレッスン生募集!

千葉県初の優良ダンス教室認定校。JBDFプロA級審査員の八谷組を始め、『統一10ダンス選手権大会』で全種目優勝の八谷和樹と皆川円組など、スタッフは全員実績ある現役競技選手。だから、わかりやすさ、楽しさ、上達具合が段違い! 7月より天王台教室・龍ヶ崎教室で皆川円先生と中島先生によるグルーブレッスンがスタート! 詳しくはお問合せを。

グルーブレッスン生募集集中!
天王台教室 (7/16~開講)
●皆川円先生
【土曜】
14:00~ラテンヒップコース
15:00~ラテンフリーアームコース
龍ヶ崎教室 (7/4・7/16~開講)
●皆川円先生
【月曜・木曜】
14:00~ラテンヒップコース
15:00~ラテンフリーアームコース
●中島先生
【土曜】12:00~ベージュコース
【土曜】15:00~ベージュコース
グルーブレッスン1回
皆川先生 2,000円
中島先生 1,500円
※詳細はお問合せください。

最先端治療と予防歯科で地域貢献。前回のコラムでは磨き残しとその対策について聞いた。今回は6歳臼歯の重要性についてお話を伺った。

「歯の王様」とも呼ばれる6歳臼歯は、第一大臼歯といわれ、乳歯の奥歯の後ろに生える上下の永久歯のことです。6歳ごろに生える大人の歯で、一番溝も深く、形も立派な一番大きい歯となります。噛み砕く力も最大で、上下の6歳臼歯だけで噛む力全体の3分の1を受け持つと言われている。また、「噛み合わせの鍵」と言われ、歯並びや噛み合わせの

基礎となる重要な歯のひとつなのです。この6歳臼歯を守るには、ご家庭でのケアが必須となります。基本的には奥歯の方も意識して歯磨きを徹底することです。親御さんなどの歯磨きを徹底すること、と詳しく知りたい方は、近隣の歯科医とご相談して頂くことをお勧め致します。

歯に良い話 vol.26

永久歯「6歳臼歯」の重要性について
ご家庭でのセルフケアで大切な歯を守りましょう

なかむら歯科

Tel.04-7185-1235
我孫子市我孫子4-2-12
◎我孫子駅北口より徒歩3分
我孫子なかむら歯科 検索



サントリー美術館

tel.03-3479-8600
東京都港区赤坂9-7-4 東京ミッドタウン ガレリア3階
http://suntory.jp/SMA/
会期 6月29日(水)~8月28日(日)
開館時間 10:00~18:00
(入館は開館の30分前まで)
※金・土・日および7/17(日)、8/10(水)は20時まで開館。
※会期や開館時間は変更の可能性があります。
最新情報は「サントリー美術館」ウェブサイトでご確認ください。
休館日 火曜日(8/23は18:00まで)
入館料 一般.....1,500円
大学・高校生.....1,000円
中学生以下.....無料

同展覧会の招待券を5組10名様にプレゼント!
ハガキに、住所・氏名・年齢・電話番号・展覧会名・気になった「記事」や「広告」を明記の上、下記の宛先までご応募下さい。
〒305-0854 つくば市上横場423-3
株式会社プレステンとときめきミュージアムまで
※当展覧会の発売は商品の発送をもって代えさせていただきます。 7/4(月)消印有効



重要文化財
「寸松庵色紙「ちはやふる」」
伝 紀興之 一幅
平安時代 11世紀
京都国立博物館

サントリー美術館「歌枕 あなたの知らない心の風景」

しかし、現代を生きる私たちが、歌枕はもはや共感することが難しいのではないだろうか。この展覧会では、日本人の心の風景、歌枕の世界をご紹介します。日本美術に込められたさまざまな思いを再び皆さまと共有することを試みます。

古来、日本人にとって形のない感動や感情を、形のあるものとして表わす手段が和歌でありました。自らの思いを移り変わる自然やさまざまな物事に託し、その心を歌に表わしていたのです。そうして繰り返し和歌に詠まれた土地には次第に特定のイメージが定着し、それを通して、自らの思いを表わすことができたのです。このように和歌によって特定のイメージが結びつけられた土地、それが今日言う「歌枕」です。日本人の心の風景となった歌枕は、その後美術とも深い関わりをもつて展開します。



《吉野龍田図》 六曲一双 江戸時代 17世紀 根津美術館

ときめきミュージアム

素敵な邸宅で特別な食事を。



季節の草花が溢れるお庭に囲まれた邸宅で、素敵な調度品や絵画に囲まれ、くつろぎのひとときを過ごしませんか?

「時間を忘れて食事やスイーツを楽しんでほしい」というボエム・デ・リラでは、お部屋や庭だけでなく、提供されるメニューもやっぱり特別。定番のビーフカレーやビーフシチューも、素材や製法にこだわって作られています。先頃登場した「ガレット」にも信州のそば粉を使用。スモークサーモンと野菜の「ガレットロール」は、片手で持てる手軽さが好評です。

そして、SNSでも話題となっているのが、ふわ

ふわ氷と濃厚シロップの「かき氷」。季節に合わせて、常時、数種類のフレーバーがあるのも魅力です(ハーフサイズもあり)。現在の提供は木・金・土曜の12時~17時(ラストオーダー16時30分)ですが、7月からは週5日間、提供予定とのこと。詳しくはお店にお問い合わせ、またはInstagramにて。



ギャラリー&カフェ ポエム・デ・リラ
柏市十番二313-165 Tel.04-7170-0137 価格はすべて税込
営業11:00~18:00 (LO17:30) 定休日/日・月曜 駐車場あり ◎ペット可のテラス席、喫煙所あり
ホームページ <https://poeme-des-lilas.jp> Instagram https://www.instagram.com/poeme_lilas/



■ビーフカレーセット 1,980円



■ビーフシチューセット 1,980円



■ケーキサレセット 1,980円



■シフォンケーキセット 1,320円
※本日のシフォンケーキ

■セットドリンク:
ブレンドコーヒー/紅茶/エスプレッソ/
マキヤート/
【+50円】カフェラテ(ホットorアイス)/
アイスティー/アイスアメリカノ

かき氷の最新情報はInstagramにて。



■そば粉のガレットロール スモークサーモンと野菜(オニオンスープ付) 1,100円



■かき氷 濃厚ピスタチオ 1,500円



プレステン Press Ten Coupon
クーポン券
●切り離して各店へお持ち下さい。

海鮮まぐろ丼 天井 唐揚げ たけや
ソフトドリンク1杯サービス
or
小そばセット 176円→55円(税込)
●1枚につき1回、人数様分有効。ご提示のみで利用可。
●他券との併用不可。●2022年7月15日まで有効。

中国家常業 紅虎餃子房 モラージュ柏
杏仁豆腐 サービス(店内ご飲食の方に限る)
●1枚につき1回、人数様分有効。
●ご注文の際、係にお渡し下さい。他券との併用不可。
●2022年7月末日まで有効。

ハチヤダンスアカデミー
入会金 5,000円→半額2,500円
●1枚につき1回、人数様分有効。
●ご入会の際、本券があることをお伝えください。
●2022年8月末日まで有効。

ガルメフスステン

株式会社プレステン <http://www.press10.co.jp>
〒305-0854 茨城県つくば市上横場423-3 TEL.029-838-2366 FAX.029-838-2486



ほのぼの
ギャラリー

いいのふや
版画: 飯野農夫也
梅雨晴れ(部分)

飯野農夫也画業保存会
<http://www.inonobuya.com>



二人でも快適に過ごせる居室



2種類の温度を備えた大浴場



陽光降り注ぐホテルのようなロビー



ブドウの袋掛けイベント

春の観桜会、夏の納涼会など季節ごとのイベント、映画鑑賞会や園芸教室など男女ともに共有しながら楽しめる趣味のプログラムも多数用意されている。

広大で美しい自然環境
一番の魅力は園芸スタッフによって丹念に手入れされた美しい自然環境だ。緑あふれる広大な敷地は東京ドーム約1.5個分に相当。四季折々の花々が美しい。また、お散歩コースも充実している。また、お散歩コースも充実している。

四季折々のイベント
春の観桜会、夏の納涼会など季節ごとのイベント、映画鑑賞会や園芸教室など男女ともに共有しながら楽しめる趣味のプログラムも多数用意されている。



四季折々の花々(6月の風景)



広大な敷地に広がる豊かな自然環境

く咲き誇る庭園には、人懐こいヤギがいたり、野鳥が子育てをする池があったりと、都心近郊の施設とは思えない環境。気がつけば心穏やかな時間が流れているようだ。また、お散歩コースも充実している。また、お散歩コースも充実している。

お部屋も共有部も広々
リラックスした極上の時間を堪能できるお部屋は、全室南向きの造りでベランダ付き。ひろびろゆったりサイズ(約42〜70㎡の6タイプ)だから、二人での入居はもちろんご家族・ご友人が訪ねてきた場合でもしっかりとてなすことが可能。さらに、各居室は完全バリアフリー。いざという時も安心の緊急通報機器(リズムセンサー、ナイスコールなど)を完備。また、明るく開放的なガラス張りの「エントランスロビー」を始め、自然を眺めながらスポーツに集中できる「運動場」など、夏の間はプールなども活用できる。また、お散歩コースも充実している。また、お散歩コースも充実している。

半世紀以上の歴史を誇るヴィラ・ナチュラ。選ばれる4つの理由。
完全予約制 ランチ付き個別見学受付中!!
(取材協力) 協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ
東京駅から快速利用でわずか45分。流山市にある介護付有料老人ホーム「ヴィラ・ナチュラ」。最寄の江戸川台駅までは専用バスが運行するなどアクセスも良好。広大な敷地は四季折々の草花が咲き誇り、他の施設には無い大きな魅力となっている。今回は選ばれる4つの理由をご紹介します。

1日2組限定 完全予約制
ランチ付き個別見学受付中
徹底した感染予防対策のもとに1日2組限定、完全予約制にてランチ付き個別見学を実施致します。ご来館の際は検温、マスクの着用など感染拡大予防にご協力をお願い致します。
お食事を楽しみながら、豊かな自然環境の中でゆっくりとお楽しみください。
※状況により中止または延期となる場合がございます。
期間限定 送迎サービス実施中
ご自宅から当施設への送迎サービスを実施しております(約30分圏内まで)。サービス利用時は事前にご相談ください。
お気軽にお電話にてお問い合わせください。
◎ご予約は、入居相談室まで



介護付き有料老人ホーム
協栄江戸川台年金ホーム ヴィラ・ナチュラ
見学のご予約 資料請求などは **0120-141-605**
所在地 **04-7152-3201(代)**
流山市東深井948
東武アーバンパークライン「江戸川台」駅より徒歩17分
(江戸川台駅より送迎バスあり) ※東京駅から約45分
詳しい内容はHPで <http://www.nenkin-h.co.jp/>

見学は随時受付中

至野田
マクドナルド
●●コープ
●●エネオス
東深井
流山街道
バスターミナル
サニーライフ
江戸川台駅
ヴィラ・ナチュラ

初夏の味覚

店舗情報は2ページ



そば粉のガレットロール
スモークサーモンと野菜
(オニオンスープ付)
1,100円(税込)
信州のそば粉を使用したガレットで、スモークサーモンと野菜を巻いた新メニュー。パクッと楽しめる気軽さも好評。
ボエム・デ・リラ

店舗情報は3ページ



生メロンソフト
1,000円前後(税込)
どきどき直売所併設の「キッチンゆかり」で数量限定販売する、ハーフカットの茨城県産生メロンを贅沢に使用した北海道生乳ソフトクリーム。その日入荷するメロンの大きさにより価格は変動。
ポケットファームどきどきつくば牛久店

店舗情報は2ページ



クーポン付
本日の全部のせ 魚金井
並1,098円・2倍盛2,197円(税込)
旬魚を全国の市場から厳選入荷。ボリューム満点、利益度外視、看板メニューの豪華海鮮丼! 写真は2倍盛り。仕入れにより内容変更あり。◎全品テイクアウトOK! 出前館、ウーバーイーツ利用可。
たけや

店舗情報は3ページ



クーポン付
おすすめ料理
各種(税込)
豚キャベツ味噌炒め968円、エビのチリソース1,518円、らーめん(醤油or塩)737円、豚バラ青菜チャーハン1,078円など絶品中華が勢揃い! テイクアウトなら全品20%OFF!
紅虎餃子房 モラーージュ柏

